

Nr.: GAT-045	Verkmenntaskólinn á Akureyri	
Útgáfa: 07		
Dags.: 08.04.2010	HBFXS12 Vorönn 2011	
Höfundur: GLÁ		
Samþykkt: HJS		
Síða 1 af 1		

Kennari	Guðrún Ásta Guðjónsdóttir, Lilja Sæmundsdóttir	Sk.st.	GÁS, LIS
----------------	--	---------------	----------

Áfangalýsing: Að nemandinn skilji hugtakið heilbrigði og hvernig hægt er að stuðla að heilbrigðum lífsháttum. Að þeir þekki samskipti umhverfis og heilsu. Áhersla lögð á að nemandinn skilji mikilvægi þess að taka ábyrgð á eigin heilsu.

Markmið: Að nemendur vinni saman skipulögð verkefni um heilbrigði.

Að nemendur flytji verkefni í skipulögðum málstofum um heilbrigða lífshætti.

Námsgögn: Ýmis gögn frá kennara, sjálfsmat, bækur af bókasafni og internetið.

Áætlun um yfirferð:

Vika 2 – 3 Kynning á áfanganum og tenging við haustönnina.

Vika 4 – 10 Unnin ýmis verkefni um heilbrigði – málstofur og fl.

Vika 11 – 17 Unnin ýmis verkefni um heilbrigðan lífstíl – málstofur og fleira

Vika 18 – 19 Þema og prófavika.

Verkefni: Hópverkefni, málstofur og sjálfsmat.

Námsmat og vægi námsþátta:

Mæting	10%
Ástundun	25%
Hópverkefni	20 %
Málstofur	35%
Sjálfsmat	10%

Dagsetning:

Undirritun kennara

Undirritun brautarstj., fagstj eða staðgengils