**Kennari:** Inga Björg Ólafsdóttir (IBÓ) netfang : inga@vma.is

**Markmið:** Nemandinn þarf að hafa kunnáttu í að þekkja einkenni helstu bráðasjúkdóma og áverka, veita skyndihjálp og meta ástand hins sjúka eða slasaða og búa hann undir flutning til læknis. Nemandinn þarf að hafa grunnþekkingu um innihald lyfjakistu og geta gefið sýklalyf og verkjalyf. Hann þarf einnig að geta búið um minniháttar sár og stöðvað minniháttar blæðingar.

**Áfangalýsing:** Farið verður yfir uppbyggingu líkamans, líffærafræði og grunnþætti í lífeðlisfræði, mat á ástandi sjúklings og samskipti við lækna í landi. Farið verður í skyndihjálp og undirbúning sjúklings fyrir flutning. Farið verður yfir algengustu bráðasjúkdóma og algengustu tegundir slysa og hvernig bregðast á við. Einnig verður rætt um lost, ofkælingu og bruna og helstu lyf í lyfjakistu. Verklegar æfingar í könnun lífsmarka og umbúnaði áverka.

| Vika | Námsefni (bóklegur hluti) | Verkefni |
|---|---|---|
| 2 til 4 | Farið verður yfir uppbyggingu líkamans, líffærafræði og grunnþætti í lífeðlisfræði, mat á ástandi sjúklings. | |
| 5 til 6 | Farið er í hjarta, lungna og meltingarfærasjúkdóma, einkenni og bjargráð við þeim. | |
| 7 til 8 | Farið er í bruna, sykursýki og þvagfærsjúkdóma. Einnkenni og bjargráð við þeim. | |
| 9 til 10 | Farið er í umbúnað sára. Lost og beinbrot. | |
| 13 til 14 | Farið er í lyfjakistu. Innihald, hlestu tegundir lyfja og hernig á að gefa þau. | |
| 15 | Verkleg æfing á slökkvistöðinni. Hvernig á að undir búa sjúkling undir flutning. | |
| 16 til 17 | Páskafrí. | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |

*Athugið: Með vikunúmer er átt við vikur ársins eins og á dagatalinu í INNU.*

| Tegund | Námsgögn: |
|---|---|
| Bækur | Lækningarhandbók sjófaranda. Siglingastofnun Íslands 2003 |
| Annað efni | Um mannslíkamann og meðferð sára.<br>Mikið notaðar glærur um aðalatriðin |
| Verklegar æfingar | Verklegar æfingar í mælingu lífsmarka.<br>Verklegar æfingar á slökkvistöðinni um að undirbúa sjúklinga undir flutning. |

| Námsmat | Lýsing | Vægi |
|---|---|---|
| Skriflegt | Smá kannanir | 20.00% |
| Frammistaða á önn | Verkefni | 60.00% |
| Frammistaða á önn | Mæting | 20.00% |

| Mæting | Einkunn |
|---|---|
| Undir 80% | Fall |
| 80 – 83% | 5 |
| 83 – 86% | 6 |
| 86 – 89% | 7 |
| 89 - 93% | 8 |
| 93 – 96% | 9 |
| 96 – 100% | 10 |

**Dagsetning:**

________________________________ ________________________________

**Undirritun kennara** **Undirritun brautarstj., fagstj eða staðgengils**