


Nr.: GAT-045	Verkmenntaskólinn á Akureyri	
Útgáfa: 06		
Dags.: 29.05.2009		
Höfundur: GLÁ		
Samþykkt: HJS	Áfangaheiti SKY101 (námskeið) Kennsluáætlun vorönn 2010	
Síða 1 af 2		

Nafn kennara:	Anna Sigrún Rafnsdóttir – Námskeið I (22., 23. og 24. febrúar) Álfheiður Svana Kristjánsdótti – Námskeið II (22., 23. og 24. mars) Námskeiðin eru frá kl. 17-21 í M01
----------------------	--

Meginmarkmið

Að nemandi öðlist nauðsynlega þekkingu og færni til þess að geta hjálpað slösuðum og/eða bráðveikum einstaklingum þar til hjálp fagfólks tekur við.

Áfangalýsing


Fjallað er um aðgerðir á vettvangi, skoðun og mat. Endurlífgun, bókleg og verkleg. Farið er í helstu blæðingar, lost og viðbrögð við lostástandi. Teknar eru fyrir helstu tegundir sára, umbúðir og sárabindi. Farið er í helstu orsakir bruna, flokkun brunasára og skyndihjálpi við bruna. Helstu höfuð, háls og hryggáverkum eru gerð skil ásamt brjóst kvið og mjaðmaáverkum. Einnig er farið í beina liðamóta og vöðvaáverka.

Kennt er að spelka útlími með áverka. Farið er í bráða sjúkdóma, eitránir, bit og stungur. Fjallað er um viðbrögð við kali og ofkælingu og háska af völdum hita. Farið er í björgun og flutning einstaklinga af slyssað.

Áfangamarkmið

Að loknu námi í áfanganum á nemandi að

- þekkja þá hugmyndafræði sem skyndihjálpi byggir á
- þekkja og geta framkvæmt mat og skoðun á slösuðum einstaklingum
- kunna að bregðast við yfirvofandi lostástandi
- geta brugðist rétt við dauðadái
- þekkja og geta beitt hjartahnoði þegar það á við
- þekkja og geta beitt blástursmeðferð þegar hún á við
- þekkja og geta metið helstu tegundir sára
- þekkja aðferðir til að meta brunasár og kunna að bregðast við bruna
- þekkja helstu höfuð, háls, og hryggáverka og geta veitt skyndihjálpi við slíkum áverkum
- þekkja helstu brjóst, kvið, og mjaðmaáverka og geta brugðist við þeim
- þekkja helstu beina, liðamóta, og vöðvaáverka og geta veitt skyndihjálpi við slíkum áverkum
- kunna að spelka brot/tognanir
- geta veitt skyndihjálpi við bráðum sjúkdómum
- þekkja helstu forvarnir við kali, ofkælingu og ofhitnun og geta veitt viðeigandi skyndihjálpi við slíkum áverkum

Nr.: GAT-045	Verkmenntaskólinn á Akureyri	
Útgáfa: 06		
Dags.: 29.05.2009		
Höfundur: GLÁ		
Samþykkt: HJS		
Síða 2 af 2	Áfangaheiti SKY101 (námskeið) Kennsluáætlun vorönn 2010	

Vika	Námsefni (bóklegur hluti)	Verkefni
1 dagur	Kynning + kennsluáætlun	
1 dagur	Kynning á starfsemi Rauða Kross. Inngangur. Aðgerðir á vettvangi. Skoðun og mat	
1 dagur	Endurlífgun – bókleg og verkleg	
2 dagur	Blæðing og lost	
2 dagur	Sár-umbúðir og sárabindi	
2 dagur	Brunasár	
2 dagur	Höfuð háls og hryggáverkar. Brjóst-,kvið-og mjaðmagrindaráverkar – bóklegt og verklegt	
3 dagur	Beina-,liðamóta og vöðvaáverkar. Spelkun útlíma	
3 dagur	Bráðir sjúkdómar. Eitranir. Bit og stungur.	
3 dagur	Kal og ofkæling	
3 dagur	Háski af völdum hita	
3 dagur	Björgun og flutningur	
3 dagur	Að afloknu verki og upprifjun. Próf	

Tegund	Námsgögn (nafn bókar og nánari lýsing á gögnum)
Bækur	<i>Skyndihjálp og endurlífgun : Þú getur hjálpað þegar á reynir /Reykjavík:Rauði kross Íslands, 2007.</i>
Myndbönd	Efni tengt einstökum köflum
Verklegar æfingar	Verklegar æfingar tengt einstökum köflum

Námsmat	Lýsing	Vægi
Skriflegt	Krossaspurningar	100%
	Nemandi þarf að ná einkunini 5 til að ná áfanganum og mæta 100% í allar kennslustundirnar. Nemandi sem nær einkunini 7 eða hærra getur sótt um skírteini til Rauða krossins og þurfa nemendur sjálfir að nálgast þessi skírteini. Leiðbeinendur sjá um að koma upplýsingum um nemendur til Rauða kross Íslands.	

Dagsetning:

Undirritun kennara

Undirritun brautarstj., fagstj eða staðgengils