


Nr.: GAT-045	Verkmenntaskólinn á Akureyri	
Útgáfa: 06		
Dags.: 29.05.2009		
Höfundur: GLÁ		
Sampykkt: HJS		
Síða 1 af 1	SUN401	Kennsluáætlun vorönn 2010

Kennari	Karen Malmquist	Sk.st.	KMQ
----------------	-----------------	---------------	-----

Áfangalýsing: Áhersla er lögð á sund sem líkamsrækt/hreyfingu. Einnig er boðið upp á þjálfun í sundtækni fyrir þá sem vilja. Áfanginn er kenndur í Sundlaug Akureyrar, tvisvar í viku kl. 7.20 á morgnana.

Markmið: Nemandi þjálfist í tækni sunnaðferða og iðki sund sér til ánægju og skemmtunar.

Námsmat og vægi námsþátta: Einkunn byggir á mætingu þar sem mætingarskylda er 80%. 80%-82% = 5. 83%-86% = 6. 87%-90% = 7. 91%-93% = 8. 94%-96% = 9. 97%-100% = 10.

Dagsetning:

Undirritun kennara

Undirritun brautarstj., fagstj eða staðgengils