


Nr.: GAT-045	Verkmenntaskólinn á Akureyri	
Útgáfa: 06		
Dags.: 29.05.2009		
Höfundur: GLÁ		
Sampykkt: HJS		
Síða 1 af 3	Áfangaheiti ÍP G 112 Kennsluáætlun vorönn 2010	

Kennari	Hinrik Þórhallsson	Sk.st.	HPÓ
----------------	---------------------------	---------------	------------


Áfangalýsing: Í áfanganum læra nemendur að kenna börnum undirstöðuatriði í knattspyrnu. Lögð er áhersla á kennslu knattækni og leikfræði fyrir byrjendur. Stefnt er að því að nemendur öðlist ákveðna grundvallarfærni í greininni. Farið er yfir helstu atriði í þjálfraði barna og mikilvægi þess að leikurinn sé greindur sundur í stuttar einingar, leikæfingar. Nemendur þjálfist í kennslu knattspyrnu. Áfanginn er bóklegur og verklegur. Áfanginn samsvarar sérgreinahluta Þjálfara 1 í fræðsluferfi ÍSÍ. Einnig taka nemendur dómaraþróf frá KSÍ

Áfangamarkmið

Nemandi

- 1 - kunni að leiðbeina börnum í knattspyrnu
- 2 - þjálfist í að kenna knattækni
- 3 - þjálfist í kennslu leikfræðinnar
- 4 - kunni að skipuleggja þjálfun fyrir börn og unglínga
- 5 - þjálfist í að beita flautu og dæma knattspyrnu
- 6 - þekki helstu þjálfunaraðferðir
- 7 - taki þátt í fjölbreyttum tækni- og leikæfingum í knattspyrnu
- 8 - þekki muninn á þjálfun barna og fullorðinna
- geti nýtt sér upplýsingatækni við skipulag knattspyrnuþjálfunar

Vika	Námsefni (bóklegur hluti)	Verkefni
2	Kynning + kennsluáætlun	Frjálst val
3	Knattspyrnulögin-Samskipti þjálfara og dómara	Knattspyrnutækni-að venjast boltanum-knattrak
4	Knattspyrnulögin-Samskipti þjálfara og dómara	Knattspyrnutækni-sendingar-spyrnutækni
5	Knattspyrnulögin-Samskipti þjálfara og dómara	Æfingakennsla nem.
6	Knattspyrnuþjálfun barna	Æfingakennsla nem.
7	Mini knattspyrna- þjálfun barna 7 á móti 7	Æfingakennsla nem.
8	Leikfræði	Æfingakennsla nem.
9	Skipulag þjálfunar- áætlanagerð, gerð tímaseðla	Æfingakennsla nem.
10	Hlutverk þjálfarans. Knattspyrnutækni	Æfingakennsla nem.
11	Þjálfraði – Grunnur að þjálfun þrekkþátta	Æfingakennsla nem.
12	Næringarfræði fyrir knattspyrnufólk	Æfingakennsla nem.
13	Þáskar	
14	Þáskar	Æfingakennsla nem.
15	Næringarfræði fyrir knattspyrnufólk	Æfingakennsla nem.
16	Vikuáætlun – Ársáætlun. HópaVinna	Æfingakennsla nem.
17	Upprifjun	

Nr.: GAT-045	Verkmenntaskólinn á Akureyri	
Útgáfa: 06		
Dags.: 29.05.2009		
Höfundur: GLÁ		
Sampykkt: HJS		
Síða 2 af 3	Áfangaeiti ÍPG 112 Kennsluáætlun vorönn 2010	


Tegu nd	Námsgögn (nafn bókar og nánari lýsing á gögnum)
Bækur	KSÍ 1 Blackboard
Tímarit	
Myndbönd	Ýmis myndbönd er tengjast efni áfangans
Ljósrit (afhent)	Afhent eftir því sem tilefni er til
Verklegar æfingar	Ípróttahöll
Annað (t.d. ítarefni)	Kennslu og æfingaskrá fyrir barna og unglingsþjálfun í knattspyrnu. KSÍ Markvörðurinn tekið saman af Guðna Kjartanssýni

Ann að	Lýsing
Hópvinna	Vinna tveir og tveir saman að gerð tímaseðla og kennslu

Námsmat	Lýsing	Vægi
Skriflegt	Lokapróf	50%
Frammistaða á önn	Þátttaka og vinnusemi	15%
Verklegt	Tímaseðill og kennsla nemenda	15%
Annað	Leikreglur-Dómarapróf	20%

Ef starfsmaður sér tækifæri til umbóta á skólafarferjum eða nauðsyn á forvörnum lætur hann gæðastjóra vita með tölvupósti

Dagsetning:

Nr.: GAT-045	Verkmenntaskólinn á Akureyri	
Útgáfa: 06		
Dags.: 29.05.2009	Áfangaheiti ÍP G 112 Kennsluáætlun vorönn 2010	
Höfundur: GLÁ		
Samþykkt: HJS		
Síða 3 af 3		

Undirritun kennara

Undirritun brautarstj., fagstj eða staðgengils