


Nr.: GAT-045	Verkmenntaskólinn á Akureyri	
Útgáfa: 06		
Dags.: 29.05.2009		
Höfundur: GLÁ	Öldrunarhjúkrun HJÚ203 Kennsluáætlun vorönn 2010	
Samþykkt: HJS		
Síða 1 af 2		

Kennari	Margrét Pétursdóttir	Sk.st.	MPE
----------------	----------------------	---------------	-----

Áfangalýsing:

1. Í áfanganum er fjallað um stöðu aldraðra í samfélaginu og þætti sem móta hana. Heilbrigðislöggjöfin og lög um félagslega þjónustu eru kynnt.
2. Viðhorf nemanda og aldraðra sjálfra til öldrunar eru skoðuð.
3. Helstu kenningar um öldrun eru raktar og hvernig þær móta aðgerðir stjórnvalda í öldrunarmálum.
4. Farið er yfir helstu andlegar, félagslegar og líkamlegar breytingar sem fylgja hækkandi aldri.
5. Lögð er áhersla á heilsueflingu og lífsgæði aldraðra.
6. Helstu heilsufarsvandamálum aldraðra og viðeigandi hjúkrun eru gerð skil.
7. Fjallað er um ofbeldi gegn öldruðum.
8. Kynntur verður tilgangur og notkun RAI-mats (raunverulegur aðbúnaður íbúa), vistunarmats og viðurkenndrar hjúkrunarskráningar.
9. Fjallað er um lífslok og þau tengd siðfræðilegri umræðu. Fjallað er um mismunandi siðvenjur við lífslok.

Markmið:

Að nemandi viti hvernig hægt er að efla heilbrigði og virkni aldraðra og auka lífsgæði þeirra. Að nemandi sé fær um að hjúkra öldruðum á heildrænan hátt í umhverfi þeirra innan og utan stofnana.

Námsgögn:

Kennslubækur:

Nína Þóra Rafnsdóttir (2003) *Öldrunarhjúkrun* (fæst í VMA)

Margrét Gústafsdóttir, ritstjóri, (2008) *Hjúkrunarheimili, leiðbeiningar og fróðleikur fyrir fjölskyldur á tímamótum*, (fæst í Pennanum Hafnarstræti Akureyri)

Annað kennsluefni:

Greinar og glósur frá kennara á vefnum og í fjölríti

Myndböndin :


Hugarhvarf – Lífið heldur áfram eftir heilabilun

Umönnun látinna og aðhlyning aðstandenda

Náms- og skoðunarferðir:

Norðanlands: Víðilundur, Grenilundur, Höfðakapella

Á Reykjavíkursvæðinu: LSH, Hrafnista, Reykjalundur, Eirberg.

Nr.: GAT-045	Verkmenntaskólinn á Akureyri	
Útgáfa: 06		
Dags.: 29.05.2009		
Höfundur: GLÁ	Öldrunarhjúkrun HJÚ203 Kennsluáætlun vorönn 2010	
Samþykkt: HJS		
Síða 2 af 2		

Áætlun um yfirferð:

Vika 1 – 3	Nemendur í vinnustaðanámi.
Vika 4	Lota 1. Almenn kynning
Vika 5	Lota 2. Öldrunarbreytingar
Vika 6 – 8	Lota 3. Lífshættir og félagsleg staða aldraðra, helstu bjargráð
Vika 9	Lota 4. Vistun á stofnun, Skoðunarferðir og skyndipróf.
Vika 10	Lota 4. Vistun á stofnun, Reykjavíkurfærð? Hjúkrun hjartasjúklinga
Vika 11 - 12	Opnir dagar. Lota 5. Hjúkrun hjartasjúklinga og helftarlamaðra.
Vika 13 – 15	Páskafri. Lota 5. hjúkrun heilabilaðra
Vika 16	Lota 6. Viðbrögð við lífslokum og heimsókn í höfðakapellu
Vika 17	Lota 7. Undirbúningur fyrir próf, sýnipróf.

Verkefni, námsmat og vægi námsþátta:

Hópverkefni:

Skýrslur eftir skoðunarferðir, gildir 15% af lokaeinkunn

Einstaklingsverkefni:

Hjúkrun aldraðs hjúkrunarsjúklings gefur 5% af lokaeinkunn

Skráning hjúkrunar á sjúkrdeildum, gildir 2,5%

Aðrir þættir í námsmati:

Annarpróf gildir 60% af lokaeinkunn

Skyndipróf gildir 10% af lokaeinkunn

Sýnipróf gildir 5% af lokaeinkunn

Mæting og þátttaka í hópvinnu, gildir 2,5%

Dagsetning:

Undirritun kennara

Undirritun brautarstj., fagstj eða staðgengils