


Nr.: GAT-045	<b>Verkmenntaskólinn á Akureyri</b>	
Útgáfa: 06		
Dags.: 29.05.2009		
Höfundur: GLÁ	<b>HBFXS12</b> <b>Kennsluáætlun vorönn 2010</b>	
Samþykkt: HJS		
Síða 1 af 1		

<b>Kennari</b>	Guðrún Ásta Guðjónsdóttir	<b>Sk.st.</b>	G'AS
	Lilja Sæmundsdóttir		LIS

**Áfangalýsing:** Lögð verður áhersla á að styrkja sjálfvitund nemenda og virðingu fyrir öðrum. Nemendur öðlist grunnþekkingu í heilbrigðisfræði þannig að þeir geti tekið ábyrgð á eigin heilbrigði hvað varðar matarræði og hreyfingu. Einnig unnið með virðingu nemenda fyrir mannréttindum.

**Markmið:** Að nemendur efli og þjálfu sjálfsvitund sína og virðingu fyrir öðrum.  
Að kynna fyrir nemendum leiðir til heilbrigðs lífennis.  
Að kynna hvað felst í mannréttindamálum.

**Námsgögn:** Vinnubókin Ertu?, Lífsbrautin, Fyrstu skefin og Kompás.

### Áætlun um yfirferð:

Vika 2 - 8 Unnið með sjálfsvitundina

Vika 9 – 14 Heilbrigt lífenni

Vika 15 – 18 Mannréttindi

**Verkefni:** Aðlöguð verkefni úr áður upptöldum námsgögnum.

### Námsmat og vægi námsþátta:

Ástundun 50%

Mætingar 20%

Málstofa 15%

Sjálfsmat 15%

### Dagsetning:

Undirritun kennara

Undirritun brautarstj., fagstj eða staðgengils