Kenn ari	Inga Björg Ólafsdóttir	**Sk.st.**	IBÓ

Markmið: Nemandinn þarf að hafa kunnáttu í að þekkja einkenni helstu bráðasjúkdóma og áverka, veita skyndihjálp og meta ástand hins sjúka eða slasaða og búa hann undir flutning til læknis. Nemandinn þarf að hafa grunnþekkingu um innihald lyfjakistu og geta gefið sýklalyf og verkjalyf. Hann þarf einnig að geta búið um minniháttar sár og stöðvað minniháttar blæðingar.

Áfangalýsing: Farið verður yfir uppbyggingu líkamans, líffærafræði og grunnþætti í lífeðlisfræði, mat á ástandi sjúklings og samskipti við lækna í landi. Farið verður í skyndihjálp og undirbúning sjúklings fyrir flutning. Farið verður yfir algengustu bráðasjúkdóma og algengustu tegundir slysa og hvernig bregðast á við. Einnig verður rætt um lost, ofkælingu og bruna og helstu lyf í lyfjakistu. Verklegar æfingar í könnun lífsmarka og umbúnaði áverka.

Vika	Námsefni (bóklegur hluti)	Verkefni
2 til 4	Farið verður yfir uppbyggingu líkamans, líffærafræði og grunnþætti í lífeðlisfræði, mat á ástandi sjúklings.	
5 til 6	Farið er í hjarta, lungna og meltingarfærasjúkdóma, einkenni og bjargráð við þeim.	
7 til 8	Farið er í bruna, sykursýki og þavagfræsjúkdóma. Einnkenni og bjargráð við þeim.	
9 til 10	Farið er í umbúnað sára. Lost og beinbrot.	
13 til 14	Páskafrí	
15 til 16	Farið er í lyfjakistu. Innihald, hlestu tegundir lyfja og hernig á að gefa þau.	
17 til 18	Verkleg æfing á slökkvistöðinni. Hvernig á að undir búa sjúkling undir flutning.	

Athugið: Með vikunúmer er átt við vikur ársins eins og á dagatalinu í INNU.

Tegu nd	Námsgögn:
Bæ kur	Lækningarhandbók sjófaranda.
Annað efni	Um mannslíkamann og meðferð sára. Mikið notaðar glærur um aðalatriðin
Verklegar æfingar	Verklegar æfingar í mælingu lífsmarka. Verklegar æfingar á slökkvistöðinni um að undirbúa sjúklinga undir flutning.

Námsmat	Lýsing	Vægi
Skriflegt	Smá kannanir	40.00%
Frammista ða á önn	Verkefni	40.00%
Frammistaða á önn	Mæting	20.00%

Mæting	Einkunn
Undir 80%	**Fall**
80 – 83%	**5**
83 – 86%	**6**
86 – 89%	**7**
89 - 93%	**8**
93 – 96%	**9**

96 – 100%	**10**

Dagsetning:

Undirritun kennara

Undirritun brautarstj., fagstj eða staðgengils