


Nr.: GAT-045	Verkmenntaskólinn á Akureyri	
Útgáfa: 06		
Dags.: 29.05.2009		
Höfundur: GLÁ	Heilbrigðisfræði HBF 103 Kennsluáætlun vorönn 2010	
Samþykkt: HJS		
Síða 1 af 2		

Nöfn kennara: María Albína Tryggvadóttir (MAL) Netfang: maria@vma.is

Inga Björg Ólafsdóttir (IBÓ) Netfang: inga@vma.is

Áfangalýsing:

Fjallað skal um hugtakið heilbrigði og áhrif lífnaðarhátta á heilsufar, s.s. hreyfingar, mataræðis, hreinlætis, vímuefna, kynlífs, getnaðarvarna o.fl. Geðvernd og geðheilsa. Kynnt eru algeng faraldursfræðileg hugtök, algengir smitsjúkdómar og helstu smitleiðir.


Kembirannsóknir kynntar.

Áfangamarkmið:

Að nemandi skilji hugtakið **heilbrigði** og hvernig hægt er að stuðla að heilbrigðum lífsháttum. Að nemandi þekki samspil umhverfis og heilsu. Að nemandi skilji mikilvægi þess að taka ábyrgð á eigin heilsu og að nemandi þekki smitleiðir algengustu smitsjúkdóma og helstu fyrirbyggjandi aðgerðir.

Vika	Námsefni	Verkefni
1.vika	Kynning á efni áfangans og kennsluáætlun afhent	Tímaverkefni og hópavinna í hverri viku
2. vika	Kafli 1 Heilbrigði og sjúkdómar Kafli 2 Gætum að heilsunni	
3. vika	Kafli 3 Forvarnir og heilsuefning	
4. vika	Kafli 4 Heilbrigðisfræðsla	Kafli 1-3
5. vika	Kafli 5 Algengir sjúkdómar og forvarnir	
6. vika	Kafli 6 Umhverfið og forvarnir	
7. vika	Kafli 7 Slysavarnir	Kafli 4-6
8.vika	Kafli 8 Atvinnulífið og forvarnir	
9. vika	Kafli 9-10 Kynferði, kynlíf og getnaðarvarnir	
10. vika	Kafli 11 Barn í vændum	Kafli 7-10
11. vika	Kafli 12 Forvarnarstarf meðal barna og unglunga	
12. vika	Kafli 13. Lyf og lyfjanotkun	Kafli 11-13
13. vika	Páskafri	
14. vika.	Verkefnavinna	
15-16. vika	Verkefnaflutningur nemenda	
17. vika	Upprifjun-undirbúningur f. próf	

Athugið: Með vikunúmer er átt við vikur ársins eins og á dagatalinu í INNU.

Nr.: GAT-045	Verkmenntaskólinn á Akureyri	
Útgáfa: 06		
Dags.: 29.05.2009		
Höfundur: GLÁ		
Samþykkt: HJS		
Síða 2 af 2	Heilbrigðisfræði HBF 103 Kennsluáætlun vorönn 2010	

Tegund	Námsgögn
Bækur	Líf og heilsa. Höf.: Else Kari Bjerva, Reidum Haugen og Sigrid Stordal. Þýdd af Elísabetu Gunnarsdóttur.
Tímarit	
Myndbönd	E.t.v. ýmis myndbönd er tengjast efni áfangans.
Ljósrit (afhent)	Afhent eftir því sem tilefni er til.

Annað	Lýsing
Hópvinna	Eftir yfirferð hvers kafla vinna nemendur verkefni í fámennum hópum. Einnig vinna nemendur fyrirlestur úr köflum bókarinnar og flytja f. samnemendur.
Verkefni:	Verkefni unnin í tíma og einstaklingsverkefni heima.

Námsmat	Lýsing	Vægi
Skriflegt	50% lokapróf	50%
Verkefni	25% heilbrigðisfræðsla og fyrirlestur úr kafla bókar 20% verkefni	25% 20%
Skyndipróf		
Frammistaða á önn	5% mæting, þátttaka og vinnusemi	5%
Munnlegt		
Annað	Til að ljúka áfanganum þarf að ná 4 út úr lokaprófi (50%) og skila 25% heilbrigðisfræðsluverkefninu/ fyrirlestri	

Kennari áskilur sér rétt til breytinga á kennsluáætlun.

Dagsetning:

Undirritun kennara

Undirritun brautarstj., fagstj eða staðgengils