


Nr.: GAT-045	Verkmenntaskólinn á Akureyri	
Útgáfa: 06		
Dags.: 29.05.2009	BOLXS12 Kennsluáætlun haustönn 2009	
Höfundur: GLÁ		
Samþykkt: HJS		
Síða 1 af 2		

Kennari	Jóhann Gunnar Jóhannsson	Sk.st.	JGJ
----------------	--------------------------	---------------	-----

Áfangalýsing:

Áhersla er lögð á boltaíþróttir/liðaíþróttir sem hreyfingu. Farið er í fjölbreyttar boltaíþróttir. Áfanginn er kenndur í íþróttahöllinni, einu sinni í viku, og hentar bæði strákum og stelpum

Markmið:

Nemandi fái jákvæða upplifun með að nýta sér boltagreinar sem þjálfunaraðferð.

Líkams- og heilsurækt

- 1 Þjálfist í og upplifi boltagreinar sem jákvæða leið til að hreyfa sig.

Félags-, tilfinninga- og siðgæðissvið

- 2 Iðki boltaíþróttir sér til ánægju og skemmtunar
- 3 Taki þátt í æfingum og leikjum í boltagreinum sem stuðla að jákvæðum samskiptum
- 4 Taki þátt í leikjum sem stuðla að samvinnu og tillitssemi

Þekkingarsvið


- 5 tileinki sér helstu reglur í boltagreinum

Námsmat og vægi námsþátta:

Námsmat	Lýsing	Vægi
Mæting og vinnusemi		S/F

Nemandi fær skráða fjarvist ef hann horfir á tvisvar sinnum.

Nemendur mæti með íþróttafatnað og skófatnað sem hentar hverjum tíma.

Nr.: GAT-045	Verkmenntaskólinn á Akureyri	
Útgáfa: 06		
Dags.: 29.05.2009		
Höfundur: GLÁ		
Samþykkt: HJS		
Síða 2 af 2	BOLXS12	Kennsluáætlun haustönn 2009

Áætlun um yfirferð:

Vika	Námsefni (bóklegur hluti)
1	Kynning á áfanganum. Valfrjáls hreyfing.
2	Kynning á áfanganum. Valfrjáls hreyfing.
3	Fótbolti
4	Handbolti
5	Svíf og leikir
6	Fótbolti
7	Bandý
8	Fótbolti
9	Boccia
10	Fótbolti
11	Handbolti
12	Skotboltaleikir
13	Páskar
14	Fótbolti
15	Blak
16	Fótbolti
17	Kýló

Athugið: Með vikunúmer er átt við vikur ársins eins og á dagatalinu í INNU.

Verkefni:

Dagsetning:

Undirritun kennara

Undirritun brautarstj., fagstj eða staðgengils