


Nr.: GAT-045	Verkmenntaskólinn á Akureyri	
Útgáfa: 06		
Dags.: 29.05.2009		
Höfundur: GLÁ		
Samþykkt: HJS		
Síða 1 af 2	BOL 401 Kennsluáætlun vor 2010	

Kennari	Jóhann Gunnar Jóhannsson, Hinrik Þórhallsson, Ólafur H. Björsson, Ómar Kristinsson	Sk.st.	JGJ, HPÓ, ÓLB, ÓKR
----------------	--	---------------	--------------------

Áfangalýsing:

Áhersla er lögð á boltaíþróttir/liðaíþróttir sem hreyfingu. Farið er í fjölbreyttar boltaíþróttir. Áfanginn er kenndur í íþróttahöllinni, einu sinni í viku, og hentar bæði strákum og stelpum

Markmið:

Nemandi fái jákvæða upplifun með að nýta sér boltagreinar sem þjálfunaraðferð.

Líkams- og heilsurækt

- 1 Þjálfist í og upplifi boltagreinar sem jákvæða leið til að hreyfa sig.

Félags-, tilfinninga- og siðgæðissvið

- 2 Iðki boltaíþróttir sér til ánægju og skemmtunar
- 3 Taki þátt í æfingum og leikjum í boltagreinum sem stuðla að jákvæðum samskiptum
- 4 Taki þátt í leikjum sem stuðla að samvinnu og tillitssemi

Þekkingarsvið

- 5 tileinki sér helstu reglur í boltagreinum

Námsmat og vægi námsþátta:


Námsmat	Lýsing	Vægi
Mæting		100 %
Vinnusemi	Vegur heildareinkunn upp eða niður	+/-

Einkunnarskali fyrir bol.

0 – 1 fjarvistarstig = 10
2 fjarvistarstig = 9
3 fjarvistarstig = 8
4 fjarvistarstig = 7
5 fjarvistarstig = 6
6 fjarvistarstig = 5

Nemandi fær skráða fjarvist ef hann horfir á tvisvar sinnum.

Nemendur mæti með íþróttafatnað og skófatnað sem hentar hverjum tíma.

Nr.: GAT-045	Verkmenntaskólinn á Akureyri	
Útgáfa: 06		
Dags.: 29.05.2009		
Höfundur: GLÁ	BOL 401 Kennsluáætlun vor 2010	
Samþykkt: HJS		
Síða 2 af 2		

Áætlun um yfirferð:

Vika	Námsefni (bóklegur hluti)
1	Kynning á áfanganum. Valfrjáls hreyfing.
2	Kynning á áfanganum. Valfrjáls hreyfing.
3	Fótbolti
4	Handbolti
5	Fótbolti
6	Handbolti
7	Fótbolti
8	Bandý
9	Fótbolti
10	Körfubolti
11	Fótbolti
12	Körfubolti
13	Páskar
14	Fótbolti
15	Blak
16	Fótbolti
17	Blak

Athugið: Með vikunúmer er átt við vikur ársins eins og á dagatalinu í INNU.

Verkefni:

Dagsetning:

Undirritun kennara

Undirritun brautarstj., fagstj eða staðgengils