


Nr.: GAT-045	Verkmenntaskólinn á Akureyri	
Útgáfa: 08		
Dags.: 30.08 2011		
Höfundur: HRS		
Samþykkt: SHJ	Heilbrigðisfræði HBF 103	
Síða 1 af 2		

Nafn kennara: Hannesína Scheving. hannesina@vma.is

Áfangalýsing:


Fjallað skal um hugtakið heilbrigði og áhrif lífnaðarháttanna á heilsufar, s.s. hreyfingar, mataræðis, hreinlætis, vímuefna, kynlífs, getnaðarvarna o.fl. ásamt geðverndar og geðheilsu. Kynnt eru algeng faraldursfræðileg hugtök, algengir smitsjúkdómar og helstu smitleiðir. Kembirannsóknir kynntar.

Áfangamarkmið:

Að nemandi skilji hugtakið **heilbrigði** og hvernig hægt er að stuðla að heilbrigðum lífsháttum. Að nemandi þekki samspil umhverfis og heilsu. Að nemandi skilji mikilvægi þess að taka ábyrgð á eigin heilsu og að nemandi þekki smitleiðir algengustu smitsjúkdóma og helstu fyrirbyggjandi aðgerðir.

Vika	Námsefni	Verkefni
35.vika	Kynning á efni áfangans og kennsluáætlun afhent	Tímaverkefni eftir hvern kafla bókar
36. vika	Kafli 1 Heilbrigði og sjúkdómar Kafli 2 Gætum að heilsunni	
37. vika	Kafli 3 Forvarnir og heilsuefling	
38. vika	Kafli 4 Heilbrigðisfræðsla	Nemendur gera heilbrigðisfræðslu og kynna fyrir samnemendum.
39. vika	Kafli 5 Algengir sjúkdómar og forvarnir	
40. vika	Kafli 6 Umhverfið og forvarnir	
41. vika	Kafli 7 Slysavarnir	Kaflapróf 1.
42. vika	Kafli 8 Atvinnulífið og forvarnir	
43. vika	Kafli 9-10 Kynferði, kynlíf og getnaðarvarnir	
44. vika	Kafli 11 Barn í vændum	Ritgerð
45. vika	Kafli 12 Forvarnarstarf meðal barna og unglunga	
46. vika	Kafli 13 og 14. Lyf og lyfjanotkun/áfengi	Kafli 11-13
47-48. vika.	Kafli 18,19 og 20. Líkmalegt hreinlæti, örverur, smit	
49. vika	Upprifjun-undirbúningur f. próf	

Athugið: Með vikunúmer er átt við vikur ársins eins og á dagatalinu í INNU.

Nr.: GAT-045	Verkmenntaskólinn á Akureyri	
Útgáfa: 08		
Dags.: 30.08 2011	Heilbrigðisfræði HBF 103 Kennsluáætlun haustönn 2014	
Höfundur: HRS		
Samþykkt: SHJ		
Síða 2 af 2		

Tegund	Námsgögn
Bækur	Líf og heilsa. Höf.: Else Kari Bjerva, Reidum Haugen og Sigríð Stordal. Þýdd af Elísabetu Gunnarsdóttur. 1. útgáfa 2003.
Ljósrit (afhent)	Afhent eftir því sem tilefni er til.

Annað	Lýsing
Hópvinna:	1-2 á önn vinna nemendur verkefni í hópavinnu.
Fyrirlestur:	Nemendur vinna fyrirlestur um heilbrigðisfræðslu. Unnið er í hópum og kynnt fyrir samnemendum.
Verkefni:	Verkefni unnin í tíma eftir hvern kafla. Kaflapróf eftir kafla 7. og verður það sem er búið þá að undan ekki til lokaprófs.
Ritgerð:	Nemendur vinna ritgerð tengt heilbrigði, fyrirbyggingu og forvarna heilbrigðis.

Námsmat	Lýsing	Vægi
Skriflegt	Lokapróf og 1 annarpróf (kaflar 1-7)	40% og 20%
Ritgerð og fyrirlestur	10% fyrirlestur og 20% ritgerð.	10% 20%
Skil á spurningum eftir hvern kafla	Nemendur þurfa að skila spurningum eftir hvern kafla bókarinnar, annaðhvort úr bók eða frá kennara.	10.00%
Annað	Til að ljúka áfanganum þarf að ná 4,5 út úr lokaprófi og skila 20% verkefni og fyrirlestri 10%.	

Kennari áskilur sér rétt til breytinga á kennsluáætlun.

Dagsetning:

Undirritun kennara

Undirritun brautarstj., fagstj eða staðgengils