


Nr.: GAT-045	Verkmenntaskólinn á Akureyri	
Útgáfa: 08		
Dags.: 30.08 2011		
Höfundur: HRS		
Sambykkt:SHJ		
Síða 1 af 2	Áfangiheiti BOLXS12 Kennsluáætlun Haustönn 2014	

Kennari	Birna Baldursdóttir	Sk.st.	BBA
----------------	---------------------	---------------	-----

Áfangalýsing:

Áhersla er lögð á boltaíþróttir/liðaíþróttir sem hreyfingu. Farið er í fjölbreyttar boltaíþróttir. Áfanginn er kenndur í íþróttahöllinni, einu sinni í viku, og hentar bæði strákum og stelpum

Markmið:

Nemandi fái jákvæða upplifun með að nýta sér boltagreinar sem þjálfunaraðferð.

Líkams- og heilsurækt

- 1 Þjálfist í og upplifi boltagreinar sem jákvæða leið til að hreyfa sig.

Félags-, tilfinninga- og siðgæðissvið

- 2 lóki boltaíþróttir sér til ánægju og skemmtunar
- 3 Taki þátt í æfingum og leikjum í boltagreinum sem stuðla að jákvæðum samskiptum
- 4 Taki þátt í leikjum sem stuðla að samvinnu og tillitssemi

Þekkingarsvið


- 5 tileinki sér helstu reglur í boltagreinum

Námsmat og vægi námsþátta:

Námsmat	Lýsing	Vægi
Mæting		50%
Vinnusemi		50%

Nemandi fær skráða fjarvist ef hann horfir á tvisvar sinnum.

Nemendur mæti með íþróttafatnað og skófatnað sem hentar hverjum tíma.

Nr.: GAT-045	Verkmenntaskólinn á Akureyri	
Útgáfa: 08		
Dags.: 30.08 2011		
Höfundur: HRS	Áfangageiti BOLXS12 Kennsluáætlun Haustönn 2014	
Samþykkt:SHJ		
Síða 2 af 2		

Áætlun um yfirferð:

Vika	Námsefni (bóklegur hluti)
35	Kynning á áfanganum. Valfrjáls hreyfing.
36	Upphitunarleikir og handbolti
37	Upphitunarleikir og fótolti
38	Skotboltaleikir og handbolti
39	Svif og leikir
40	Upphitunarleikir og fótolti
41	Upphitunarleikir og bandý
42	Badminton
43	Boccia, skotboltaleikir
44	Upphitunarleikir körfubolti
45	Kýló
46	Blak
47	Upphitunarleikir og körfubolti
48	Ýmiskonar boltaleikir
49	Paintball leikur

Athugið: Með vikunúmer er átt við vikur ársins eins og á dagatalinu í INNU.

Verkefni:

Dagsetning: 20/08 2014

Undirritun kennara

Undirritun brautarstj., fagstj eða staðgengils