


Nr.: GAT-045	<b>Verkmenntaskólinn á Akureyri</b>	
Útgáfa: 09		
Dags.: 06.06 2015		
Höfundur: HRS		
Samþykkt: HJS		
Síða 1 af 2	<b>Áfangaheiti Úti4112</b> <b>Námsáætlun haustönn 2015</b>	

<b>Kennari</b>	Ásdís Sigurvinsdóttir, Birna Baldursdóttir	<b>Sk.st.</b>	ÁSD, BBA
----------------	--	---------------	----------

**Áfangalýsing:** Áfanginn er kenndur á haustönn og samanstendur af 6 ferðum tengdum göngu- eða hjólaferðum. Nemendur ljúka fjórum ferðum til þess að fá áfangann metinn. Kennsla fer fram á virkum dögum eftir að hefðbundinni stundaskrá líkur. Dagsetningar fyrir ferðirnar verða ákveðnar fyrir annarbyrjun. Nemendur þurfa sjálfir að útvega sér reiðhjól í hjólaferðirnar.

### Markmið:


Nemandi:

- Kynnist því hvernig hægt er að nota útvist sem líkamsrækt og skemmtun
- Kynnist gönguleiðum í nágrenni Akureyrar
- Kynnist því hvernig ferðast skal í hóp
- Fræðist um það hvaða útbúnaður er æskilegur í útivistarferðir sem þessar

### Áætlun um yfirferð:

Vika	Ferðir	Verkefni
36	Kynningar og undirbúningstími	Mánudagur 31.ágúst kl:16.15 í M-01
37	Gönguferð frá VMA – Fylgja hitarörunum inn í Kjarnaskóg. ( 2-3 klst.)	Mánudagur 7.sept. kl:16.30
38	Gönguferð - Fálkafell (ca. 2-3 klst)	Mánudagur 14.sept. kl:16.30
39	Gönguferð frá VMA upp í Naustaborgir og upp að Kirkjusteini (ca. 2-3 klst)	Mánudagur 21.sept. kl:16.30
40	Gönguferð VMA – Kjarnaskóg (ca. 2 klst)	Mánudagur 28.sept. kl:16.30
41	Val: Hjólaferð eða gönguferð frá VMA (ca. 1-2 klst)	Mánudagur 5.okt. kl:16.30
	Gönguferð á eigin vegum - Verkefnaskil	

**Athugið: Með vikunúmer er átt við vikur ársins eins og á dagatalinu í Innu.**

Nr.: GAT-045	<b>Verkmenntaskólinn á Akureyri</b>	
Útgáfa: 09		
Dags.: 06.06 2015	<b>Áfangaheiti Úti4112</b> <b>Námsáætlun haustönn 2015</b>	
Höfundur: HRS		
Samþykkt: HJS		
Síða 2 af 2		

**Námsmat og vægi námsþátta:**

Nemandi sem líkur fjórum(4) af sex(6) uppsettum ferðum telst hafa staðist áfangann.

Ekki er gefin einkunn í áfanganum einungis hvort nemandi stenst áfangann (S) eða ekki(F).

**Nemandi velji sér fatnað í ferðina sem hentar hverju sinni og passi það að vera í skóm sem er gott að ganga í og sem helst halda vatni eða vætu úti. Upplýsingar um hverja ferð verða sendar á nemendapóstinn í VMA.**

**ATH! Ef við komumst ekki í ferð á tilsettum degi þá reynum við að fara næsta mánudag á eftir.**

**Dagsetning 018/08 2015:**

Undirritun kennara

Undirritun brautarstj., fagstj eða staðgengils