


Nr.: GAT-045	Verkmenntaskólinn á Akureyri	
Útgáfa: 09		
Dags.: 06.06 2015		
Höfundur: HRS	Hjúkrun verkleg 103 (hjuv103)	
Samþykkt: HJS		
Síða 1 af 2		
Námsáætlun haustönn 2015		

Kennarar: María Albína Tryggvadóttir (MAL). Netfang: maria@vma.is
Hannesína Scheving (HAN). Netfang: hannesina@vma.is

Meginmarkmið

Að nemandi geri sér grein fyrir mikilvægi daglegrar umönnunar sjúklunga. Að nemandi þekki og geti sýnt fram á færni við umönnun sjúkra og aldraðra.

Áfangalýsing

Í áfanganum er fjallað um nánasta umhverfi sjúklings, sjúkrarúmið og sjúkrastofuna. Fjallað er um persónulegar þarfir sjúklunga og leiðir til að mæta þeim. Fjallað er um fylgikvilla rúmlegu, mælingar á lífsmörkum og skráningu þeirra. Fjallað er um sýnatökur og frágang sýna. Að lokum er fjallað um undirbúning sjúklunga fyrir aðgerðir.

Áfangamarkmið

Að loknu námi í áfanganum á nemandi að þekkja


- sjúkrarúm og kunna að nýta helstu möguleika þess
- nánasta umhverfi sjúklings
- mismunandi aðferðir við böðun sjúklunga svo sem í rúmi, handklæðaböðun og böðun í baðkeri
- helstu hjálpartæki og geta notað þau svo sem hjólastóla og göngugrindur
- mismunandi heyrnartæki og gleraugu og stillingar þeirra
- mikilvægi mismunandi legu sjúklings í rúmi og geta hagrætt honum á mismunandi hátt
- mikilvægi munnhirðu og geti framkvæmt tannburstun og sérstaka munnhirðu
- mikilvægi fæðu- og vökvainntöku, geti undirbúið og framkvæmt mötun sjúklings og skráð
- mikilvægi þess að umgangast þvagleggi og þvagpoka rétt
- þekki helstu gerðir af þvagflöskum og geti notað þær
- mikilvægi rétrar þvagsýnitöku, geti framkvæmt hana og gengið frá sýni
- mikilvægi blóðþrýstingsmælinga, geti undirbúið og framkvæmt þær og skráð niðurstöður
- mikilvægi þess að mæla líkamshita rétt og geti undirbúið, framkvæmt og skráð mælingu
- helstu stómagerðir og hjálpartæki
- helstu aðferðir við að hreinsa endaparm fyrir aðgerðir
- helstu aðferðir við að hreinsa húðsvæði fyrir aðgerðir.

Að loknu námi í áfanganum á nemandi að geta

- umgengist sjúkrastofuna á viðeigandi hátt
- annast daglegan umbúnað sjúkrarúms frá hlið og höfðagafli, bæði þegar það er tómt og þegar sjúklingur er í rúminu
- undirbúið og veitt almenna morgunaðhlyningu
- hirt hár og skegg sjúklunga, snyrt fætur þeirra og neglur
- fylgst með útskilnaði úrgangsefna frá þvag- og meltingarfærum og skráð útskilnað
- framkvæmt bekgugjöf
- tekið hægðasýni og gengið frá því
- undirbúið, framkvæmt og skráð púlstalningu, metið öndun

Námsgögn: Kennsluhefti fyrir sjúkraliðanema eftir Önnu Guðríði Gunnarsdóttur

Myndbönd: Sýnd verða myndbönd í kennslustund s.s. böðun sjúkra, myndband frá FÁ 1997. Hygiene and personal care.

Nr.: GAT-045	Verkmenntaskólinn á Akureyri	
Útgáfa: 09		
Dags.: 06.06 2015		
Höfundur: HRS	Hjúkrun verkleg 103 (hjuv103)	Námsáætlun haustönn 2015
Samþykkt: HJS		
Síða 2 af 2		

Vika	Vinnuáætlun	Verkefni
34. – 37.	1.Lota: Kynning, handþvottur, smitgát og starfsstillingar, sjúkrarúm, umbúnaður, umhverfi sjúklings, heimsókn á sjúkradeild, helstu vistarverur og hjálpartæki skoðuð. Kynna bólusetningar tengt verknámi á LSH og SAK (Lifrabólga B og Berklapróf).	Verklegar æfingar. Heimsókn, skýrslu skilað.
38.- 39.	2.Lota: Umbúnaður, lakaskipti frá hlið og höfðalagi, alskipti Lífsmörk mæld og skráð	Verklegar æfingar
40.- 41.	3.Lota: Skyrtuskripti og umbúnaður, persónuleg hirðing, hárpvottur í rúmi, Sjúklingur aðstoðaður í föt, hjálpað í stól, studdur á göngu og síðan hjálpað upp í rúm. Mælingar á lífsmörkum og skráning þeirra æfð áfram	Verklegar æfingar
42.- 43.	4.lota: Aðstoð við ADL, umbúnaður og legusáravarnir, sjúklingi snúið í rúmi ,fært inn á snúningsskema, böðun, fótabað. Sýkingarvarnir og almennt hreinlæti.	Verklegar æfingar
44.- 45.	5.Lota: Aðstoð við að borða, vökvaskrá, munnhirðing, bekjugjöf, sýnatökur	Verklegar æfingar
46.- 47.	6.Lota: Undirbúningur aðgerðasvæða, farið í sterila hanska og umgengni við sterila hluti, smitgát .	Verklegar æfingar
48.-49.	Lota 7: Upprifjun og æfingar Eyðublöð útfyllt og hjúkrunaraðgerðir færðar inn.	Skriflegur hluti lokamats Verklegt próf

Kennsla og námsvinna: Verkin eru kennd með sýnikennslu á myndböndum og /eða á staðnum. Nemendur æfa verkin í 2-4 manna hópum, einn stjórnar verkinu og framkvæmir mest af því, annar aðstoðar, þriðji leikur sjúkling, sá fjórði fylgist með hvort unnið sé rétt.

Námsmat	Lýsing	Vægi
Skriflegt	Skriflegur prófhluti í annarlok. Í 48. eða 49. viku.	20%
Verklegt	Verklegt próf í annarlok. Lágmarkseinkunn 4 til að aðrir námsmatsþættir gildi.	60%
Myndbandsverkefni	Unnið í 3ja manna hóp seinni hluta annar. Sýnikennsla.	10%
Vinnubók	Heimsóknarskýrsla, verkefni, gátlisti færður yfir unnin verkefni, glósur, eyðublöð útfyllt og verkefni Skráning nemandans á námsferli sínum í áfanganum,	5%
Vinna og ástundun	Vinnubrögð, meðferð áhaldna og nýting tíma, umgengni, frágangur á stofu.	5%

Nemendum ber að ljúka öllum námsþáttum.

Kennari áskilur sér rétt til breytinga á yfirferð námsefnis.

Dagsetning:

Undirritun kennara

Undirritun brautarstj., fagstj eða staðgengils