Kennari	Marína Sigurgeirsdóttir	**Sk.st.**	MAR

Áfangalýsing:

Í áfanganum læra nemendur matseðlagerð og tengja þá sígildum frönskum réttarheitum. Nemendur vinna með réttaflokka og röð þeirra í stórum matseðlum og fræðast um staðbundið og árstíðabundið hráefni í matseðlagerð. Í seinni hluta áfangans er unnið með mismunandi tegundir matseðla, svo sem morgunverðarseðla, hádegisverðarseðla og matseðla með áherslu á árstíðarbundna viðburði eins og jól, þorra og fleira. Einnig er unnið með matseðla fyrir íþróttahópa, þemamatseðla og undirstöðuþætti í gerð sérréttarmatseðils.

Markmið:

Nemandi:

• hafi haldgóða þekkingu á réttarheitum og geti búið til lýsandi matseðlatexta

• geti sett saman ýmsar tegundir matseðla, svo sem morgunverðarmatseðla, hádegisverðarmatseðla, matseðla fyrir íþróttarhópa, þemamatseðla og matseðla fyrir sérstök tækifæri (galamatseðla)

• geti parað hefðbundna réttarflokka og réttarheiti

• geri sér grein fyrir að matseðill er sölutæki

Námsgögn:

Efni sett á kennsluvefinn Moodle

Áætlun um yfirferð:

dagsetning	
12. sept. 16.05.-19.00	Matseðlafræði grunnur. Hvað er matseðill og hvert er gildi hans. Vinna við matseðlagerð
3. okt. 16.05-19.00	Mismunandi matseðlar Hefðbundnir réttarflokkar og réttarheiti, matseðill sem sölutæki. Sérréttar matseðill, matseðill fyrir leikskóla, grunnskóla framhaldsskóla o.sv.fr. Hópverkefni við matseðla,
31. okt. 16.05-19.00	Kynning á matseðlaverkefni. Nemandi útbýr tvo matseðla: 1. Kvöldverðarseðill fyrir tiltekið verkefni sem er veisla, 3ja rétta. 2. Mötuneytismatseðill fyrir hádegisverð í 7 daga.
21. nóv. 16.05-19.00	Kynning á matseðlum og skil. Nemendur skila sínum matseðlum útprentuðum, vel upp settum og snyrtilegum.

Verkefni:

Nemandi útbýr tvo matseðla:

1. Kvöldverðarseðill fyrir tiltekið verkefni sem er veisla, 3ja rétta, samsettur miðað við reglur um samsetningu matseðils.
2. Mötuneytismatseðill fyrir hádegisverð í 7 daga. Samsetning miðuð við ráðleggingar

landlæknisi um hollt fæðuval.

Námsmat og vægi námsþátta:

Námsmat	**Lýsing**	**Vægi**
Veislumatseðill	Kvöldverðarseðill fyrir tiltekið verkefni sem er veisla, 3ja rétta.	25%
Mötuneytis-matseðill	Mötuneytismatseðill fyrir hádegisverð í 7 daga.	50 %
Kynning	Kynning á matseðlum	15%
Frágangur	Uppsetning frágangur og skil á verkefnum	10%

Dagsetning:

Undirritun kennara

Undirritun brautarstj., fagstj eða staðgengils