


Nr.: GAT-045	Verkmenntaskólinn á Akureyri	
Útgáfa: 09		
Dags.: 06.06 2015	Áfangaheiti ÍþG 102 Námsáætlun Haustönn 2015	
Höfundur: HRS		
Samþykkt: HJS		
Síða 1 af 2		

Kennari	Jóhann Gunnar Jóhannsson	Sk.st.	JGJ
----------------	--------------------------	---------------	-----

Áfangalýsing: Áfanginn er bæði bóklegur og verklegur með það að markmiði að nemandinn læri að kenna börnum og unglingum undirstöðuatriði í handbolta. Áhersla er á tæknikennslu og kennslu í leikfræði og reglum. Stefnt er að því að nemandinn öðlist ákveðna grunnfærni í greininni og lögð er áhersla á mikilvægi þess að leikurinn sé kenndur á leikrænan og skemmtilegan hátt.

Markmið:

Nemandi skal hafa öðlast þekkingu og skilning á:

- leikreglum í handbolta
- hvernig á að leiðbeina börnum í handbolta
- fjölbreyttum leik- og tækniæfingum í handbolta
- kennslu tækniæfinga í handbolta
- skipulagningu handboltaþjálfunar

Nemandi skal hafa öðlast leikni í að:


- leiðbeina byrjendum í handbolta
- greina getu ólíkra einstaklinga í hóp
- nota handbolta sem skólaíþrótt
- spila handbolta

Nemandi skal geta hagnýtt þá almennu þekkingu og leikni sem hann hefur aflað sér til að:

- skipuleggja íþróttatíma í handbolta
- stjórna hópi af börnum í handboltaþjálfun

Námsgögn:

Námsefni aðgengilegt á heimasíðu (hsi.is), auk ljósrita frá kennara.

Nr.: GAT-045	Verkmenntaskólinn á Akureyri	
Útgáfa: 09		
Dags.: 06.06 2015		
Höfundur: HRS	Áfangaheiti ÍP G 102 Námsáætlun Haustönn 2015	
Samþykkt: HJS		
Síða 2 af 2		

Áætlun um yfirferð:

Vika	Námsefni (verklegur hluti)	Bóklegur hluti
34	Kynning á áfanganum,	Kennslufyrirkomulag
35	Kynning á áfanganum. Þjálfun barna (boltaæfingar)	Kennslufyrirkomulag
36	Leikir með bolta og spil	
37	Varnaraðferðir (5-0, 6-0, 3-2-1, 5-1)	
38	Styrktaræfingar með bolta og eigin þyngd, sóknarleikur.	Fyrri tími vikunar bóklegur
39	Handboltaleikir leikir	
40	Skotæfingar og hraðauppflaupsæfingar	
41	Stöðvæðing með bolta	
42	Þolþjálfun með bolta og leiklíkum æfingum	Fyrri tími vikunar bóklegur
43	Nemendaverkefni	Nemendur stjórna tímum
44	Nemendaverkefni	Nemendur stjórna tímum
45	Nemendaverkefni	Nemendur stjórna tímum
46	Nemendaverkefni	Nemendur stjórna tímum
47	Handboltaleikir/mót	Skriflegt verkefni (próf)
48	Handboltamót	
49	Til ráðstöfunnar	

Athugið: Með vikunúmer er átt við vikur ársins eins og í dagatalinu í INNU.

Námsmat og vægi námsþátta:

Virgni og framfarir nemenda með símati 25%

Ástundun nemenda 10%

Tímaseðill 20% (verklegt og skriflegt)

Einstaklingsverkefni 15%

Verkefni 30% (skriflegt í viku 47)

Dagsetning:

Undirritun kennara

Undirritun brautarstj., fagstj eða staðgengils