


Nr.: GAT-045	<b>Verkmenntaskólinn á Akureyri</b>	
Útgáfa: 09		
Dags.: 06.06 2015		
Höfundur: HRS		
Samþykkt: HJS		
Síða 1 af 2	<b>HBFR1HH05</b>	<b>Námsáætlun haustönn 2015</b>


<b>Kennari</b>	Börkur Már Hersteinsson, <a href="mailto:borkur@vma.is">borkur@vma.is</a> Hennesína Scheving, <a href="mailto:hannesina@vma.is">hannesina@vma.is</a>	<b>Sk.st.</b>	BÖR HAN
----------------	---	---------------	------------

**Áfangalýsing:** Fjallað skal um hugtakið heilbrigði og áhrif lifnaðarháttá á heilsufar, s.s. hreyfingar, mataræðis, hreinlætis, vímuefna, kynlífs, getnaðarvarna o.fl. Geðvernd og geðheilsa. Kynnt eru algeng faraldursfræðileg hugtök, algengir smitsjúkdómar og helstu smitleiðir. Kembirannsóknir kynntar.

**Áfangamarkmið:** Að nemandi skilji hugtakið heilbrigði og hvernig hægt er að stuðla að heilbrigðum lífsháttum. Að nemandi þekki samspil umhverfis og heilsu. Að nemandi skilji mikilvægi þess að taka ábyrgð á eigin heilsu og að nemandi þekki smitleiðir algengustu smitsjúkdóma og helstu fyrirbyggjandi aðgerðir.

Vika	Námsefni	Verkefni
34.vika	Kynning á efni áfangans og kennsluáætlun afhent	
35. vika	Kafli 1 Heilbrigði og sjúkdómar Kafli 2 Gætum að heilsunni	
36. vika	Kafli 3 Forvarnir og heilsuefling	
37. vika	Kafli 4 Heilbrigðisfræðsla	
38. vika	Kafli 5 Algengir sjúkdómar og forvarnir	
39. vika	Kafli 6 Umhverfið og forvarnir	
40. vika	Kafli 7 Slysavarnir	<b>Miðannarpróf (20%)</b>
41. vika	Kafli 8 Atvinnulífið og forvarnir	
42. vika	Kafli 9-10 Kynferði, kynlíf og getnaðarvarnir	
43. vika	Kafli 11 Barn í vændum	
44 vika	Kafli 12 Forvarnarstarf meðal barna og unglunga	
45. vika	Kafli 13 og 14. Lyf og lyfjanotkun/áfengi	
46-47. vika.	Kafli 18,19 og 20. Líkamlegt hreinlæti, örverur, smit	
48. vika	Upprifjun-undirbúningur	

*Athugið: Með vikunúmer er átt við vikur ársins eins og á dagatalinu í INNU.*

Nr.: GAT-045	<b>Verkmenntaskólinn á Akureyri</b>	
Útgáfa: 09		
Dags.: 06.06 2015		
Höfundur: HRS		
Samþykkt: HJS		
Síða 2 af 2	<b>HBFR1HH05</b>	<b>Námsáætlun haustönn 2015</b>

Tegund	Námsgögn
Bækur	<b>Líf og heilsa.</b> Höf.: Else Kari Bjerva, Reidum Haugen og Sigríð Stordal. Þýdd af Elísabetu Gunnarsdóttur. 1. útgáfa 2003.
Ljósrit (afhent)	Afhent eftir því sem tilefni er til.

Námsmat	Lýsing	Vægi
Lokapróf	Lokapróf úr seinni hluta námsefnisins, köflum 8-21	40%
Annarpróf	Próf upp úr köflum 1-7. Ekki er boðið upp á sjúkrapróf ef nemandi tekur ekki miðannarprófið.	20%
Fyrirlestur	Fyrirlestur 15% *Nemendum er skipt í hópa og tekur hver hópur einn kafla fyrir. Hver hópur gerir glærur og heldur fyrirlestur um efnið og svarar spurningum frá nemendum og kennara. Að fyrirlestrinum loknum gera nemendur verkefni úr kaflanum og hjálpar hópurinn sem var með þann kafla nemendum að leysa það.	15%
Spurningar úr fyrirlestrum	Hver hópur þarf að koma með tvær spurningar um efni/fyrirlestur tveggja hópa fyrir sig, fjórar spurningar alls.	5%
Ritgerð	Hver nemandi gerir stutta ritgerð um ákveðið efni heilbrigðisfræðinnar	10%
Verkefni/Vinnubók	Nemendur þurfa að skila spurningum eftir hvern kafla bókarinnar, annað hvort úr bók eða frá kennara. Nemendur setja verkefni í möppu og skila til kennara í lok annar.	10%
Forsendur einkunnar	Nemandi verður að ná a.m.k. <b>4,0</b> í lokaprófi og skila 20% verkefni og 10% fyrirlestri til þess að geta staðist áfangann.	

Kennari áskilur sér rétt til breytinga á kennsluáætlun.

**Hægt verður að nálgast glósur úr áfanganum á MOODLE, aðgangsorðið er vmahbf103 (ATH allt litlir stafir).**

Dagsetning: 19. ágúst 2015.

**Undirritun kennara**

**Undirritun brautarstj., fagstj eða staðgengils**