


Nr.: GAT-045	Verkmenntaskólinn á Akureyri	
Útgáfa: 09		
Dags.: 06.06 2015	Áfangaheiti BOL 411 Námsáætlun haustönn 2015	
Höfundur: HRS		
Samþykkt: HJS		
Síða 1 af 2		

Kennari	Hinrik Þórhallsson, Birna Baldursdóttir, Jóhann Gunnar Jóhannsson	Sk.st.	HPÓ, BBA, JGJ
----------------	--	---------------	---------------

Áfangalýsing:

Áhersla er lögð á boltaíþróttir/liðaíþróttir sem hreyfingu. Farið er í fjölbreyttar boltaíþróttir. Áfanginn er kenndur í íþróttahöllinni, einu sinni í viku, og hentar bæði strákum og stelpum

Markmið:

Nemandi fái jákvæða upplifun með að nýta sér boltagreinar sem þjálfunaraðferð.

Líkams- og heilsurækt

- Þjálfist í og upplifi boltagreinar sem jákvæða leið til að hreyfa sig.

Félags-, tilfinninga- og siðgæðissvið

- iðki boltaíþróttir sér til ánægju og skemmtunar
- taki þátt í æfingum og leikjum í boltagreinum sem stuðla að jákvæðum samskiptum
- taki þátt í leikjum sem stuðla að samvinnu og tillitssemi

Þekkingarsvið


tileinki sér helstu reglur í boltagreinum

Námsmat og vægi námsþátta:

Námsmat	Lýsing	Vægi
Þátttaka	Þátttaka í tíma	50%
Vinnusemi	Vinnusemi í tímum	50%

ATH! Nemandi fær skráða fjarvist ef hann horfir á tvisvar sinnum.

Nemendur mæti með íþróttafatnað og skófatnað sem hentar hverjum tíma.

Nr.: GAT-045	Verkmenntaskólinn á Akureyri	
Útgáfa: 09		
Dags.: 06.06 2015		
Höfundur: HRS	Áfangaheiti BOL 411 Námsáætlun haustönn 2015	
Samþykkt: HJS		
Síða 2 af 2		

Áætlun um yfirferð:

Vika	Námsefni (bóklegur hluti)
34	Kynning á áfanganum. Valfrjáls hreyfing.
35	Kynning á áfanganum. Valfrjáls hreyfing.
36	Fótbolti
37	Handbolti
38	Fótbolti
39	Bandý
40	Fótbolti
41	Körfubolti
42	Fótbolti
43	Körfubolti
44	Fótbolti
45	Blak
46	Fótbolti
47	Blak
48	Fótbolti
49	Valfrjálst

Athugið: Með vikunúmer er átt við vikur ársins eins og í dagatalinu í INNU.

Dagsetning:

Undirritun kennara

Undirritun brautarstj., fagstj eða staðgengils