


Nr.: GAT-045	Verkmenntaskólinn á Akureyri	
Útgáfa: 08		
Dags.: 30.08.2011	Sálfræði 3036 fjarnám Haustönn 2014	
Höfundur: HRS		
Samþykkt: SHJ		
Síða 1 af 2		

Kennari	Hermann Jón Tómasson	Sk.st.	HTÓ
----------------	-----------------------------	---------------	------------

Áfangalýsing:

Í áfanganum verður fjallað um hvatir, atferlissvaka, hegðun og tilfinningar með áherslu á frávíkshegðun. Fjallað verður um hvatræna hegðun eins og át og kynhegðun. Rætt verður um tilfinningar og áhrif þeirra á hegðun sem og tilfinningatengd vandamál eins og streitu. Jafnframt verður rýnt í orsakir ofbeldishegðunar. Megináhersla verður síðan lögð á umræðu um geðheilbrigði og algengustu flokka geðrænna vandamála. Fjallað verður um orsakir þeirra, tíðni, einkenni og meðferðarúrræði. Einnig verða viðhorf gagnvart andlega fötluðum rædd til þess að ýta undir skilning, virðingu og umburðarlyndi gagnvart geðfötluðum einstaklingum.


Áfangamarkmið:

- Að auka þekkingu og skilning nemenda á mismunandi orsökum hegðunar almennt og frávíkshegðunar sérstaklega.
- Að vekja nemendur til vitundar um leiðir til að draga úr kvíða og streitu og viðhalda góðri geðheilsu.
- Að auka þekkingu nemenda á geðrænum vandamálum, orsökum þeirra, einkennum og afleiðingum.
- Að vekja nemendur til umhugsunar um aðstæður geðfatlaðra og fordóma gagnvart fólki með geðræn vandamál.

Námsgögn:

Námsefni, eða tilvísanir í það (vefsíður og tímaritsgreinar) verður aðgengilegt á [Moodlesvæði áfangans](#). Kennari mun vísa nemendum á þetta efni eftir þörfum. Í námsefnispakkanum er eftirfarandi efni:

- Efnisbútar úr bók Atkinson, Atkinson og Hilgard: Sálfræði 2.
- Greinar á vefnum sem tengjast efnisumfjölluninni.
- Verkefni, glærur og glósur kennara.

Nr.: GAT-045	Verkmenntaskólinn á Akureyri	
Útgáfa: 08		
Dags.: 30.08.2011		
Höfundur: HRS		
Sambykkt: SHJ		
Síða 2 af 2	Sálfræði 3036 fjarnám Haustönn 2014	

Áætlun um yfirferð:

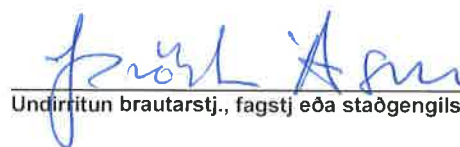
Vika	Viðfangssefni	Verkefni
8.9.-14.9.	Hvatir 1 – Svengd og át	Verkefni 1
15.9.-21.9.	Hvatir 2 – Kynhvöt/kynhegðun	Verkefni 2
22.9.-28.9.	Tilfinningar 1 - Almennt	Verkefni 3
29.9.-5.10.	Tilfinningar 2 – Reiði og ofbeldi	Verkefni 4
6.10.-12.10.	Kvíði og hefting	Verkefni 5
13.10.-19.10.	Streita	Heimapróf
20.10.-26.10.	Heimildaritgerð - kynning	Heimildaritgerð
27.10.-2.11.	Geðræn vandamál – 1. hluti	Heimildaritgerð
3.11.-9.11.	Geðræn vandamál – 2. hluti	Verkefni 6
10.11.-16.11.	Geðræn vandamál – 3. hluti	Verkefni 7
17.11.-23.11.	Meðferð geðrænna vandamála - 1	Verkefni 8
24.11.-30.11.	Meðferð geðrænna vandamála - 2	
1.12.-2.12.	Upprifjun og samantekt	

Námsmat:

Lýsing	Vægi
Verkefni annarinnar	40,00%
Heimapróf á miðri önn	15,00%
Heimildaritgerð	20,00%
Lokapróf	25,00%

Dagsetning: 4.9.14.


Undirritun kennara


Undirritun brautarstj., fagstj eða staðgengils