


Nr.: GAT-045	Verkmenntaskólinn á Akureyri	
Útgáfa: 08		
Dags.: 30.08 2011		
Höfundur: HRS		
Sampykkt:SHJ		
Síða 1 af 2	Heilbrigðisfræði HBF 103	
	FJARNÁM	
	Kennsluáætlun haustönn 2014	

Nöfn kennara:

María Albína Tryggvadóttir (MAL) Netfang: maria@vma.is

Áfangalýsing:


Fjallað skal um hugtakið heilbrigði og áhrif lífnaðarháttanna á heilsufar, s.s. hreyfingar, mataræðis, hreinlætis, vímuefna, kynlífs, getnaðarvarna o.fl. geðvernd og geðheilsa. Kynnt eru algeng faraldursfræðileg hugtök, algengir smitsjúkdómar og helstu smitleiðir. Kembirannsóknir kynntar.

Áfangamarkmið:

Að nemandi skilji hugtakið **heilbrigði** og hvernig hægt er að stuðla að heilbrigðum lífsháttum. Að nemandi þekki samspil umhverfis og heilsu. Að nemandi skilji mikilvægi þess að taka ábyrgð á eigin heilsu og að nemandi þekki smitleiðir algengustu smitsjúkdóma og helstu fyrirbyggjandi aðgerðir.

Vika	Námsefni	Verkefni
1.lota	Kynning og kennsluáætlun. Efni úr kafla 1 til 6	Verkefni unnin í hverri viku. Hvert verkefni gildir 1,5%.
2. lota	Efni úr kafla 7, 8, 13, 17, 19, 20.	Verkefni unnin í hverri viku. Hver verkefni gildir 1,5%.
	Verkefnavinna: hver nemandi velur sér einn kafla (sem ekki er farið í, í 1. eða 2. lotu) til að vinna með. Einnig má koma með tillögu að öðru efni sem tengist heilbrigðisfræðslu.	12% skilaverkefni

Tegund	Námsgögn
Bækur	Líf og heilsa. Höf.: Else Kari Bjerva, Reidum Haugen og Sigrid Stordal. Þýdd af Elísabetu Gunnarsdóttur. 1. útgáfa 2003.
Tímarit/greinar	Vísað í eða sent eftir þörfum.
Myndbönd	E.t.v. myndbönd er tengjast efni áfangans-sett inn á vef eða vísað í.

Nr.: GAT-045	Verkmenntaskólinn á Akureyri Heilbrigðisfræði HBF 103 FJARNÁM Kennsluáætlun haustönn 2014	
Útgáfa: 08		
Dags.: 30.08 2011		
Höfundur: HRS		
Sampykkt: SHJ		
Síða 2 af 2		

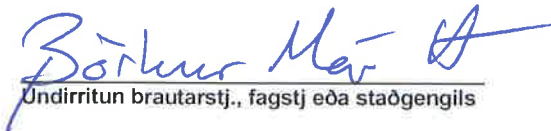
Annað	Lýsing
Verkefni:	Úr bókinni og send frá kennara.

Námsmat	Lýsing	Vægi
Skriflegt	Lokapróf í des.	70%
Verkefni	18% Verkefni úr lotu 1 og 2 (hvert gildir 1,5%)	18%
	12% verkefni úr kafla bókarinnar.	12%
Annað	Til að ljúka áfanganum þarf að ná 4 út úr lokaprófi (70%).	

Kennari áskilur sér rétt til breytinga á kennsluáætlun.

Dagsetning:


 Undirritun kennara


 Undirritun brautarstj., fagstj eða staðgengils