Samfélagsgreinar

Áfangaval haust 2026

Menningarlæsi – MELÆ1ML05

- **Undanfari:** Enginn, nemendur á fyrstu önn fara yfirleitt í þennan áfanga.

- **Námsmat:** Símatsáfangi. Fjölbreytt verkefni, bæði einstaklings- og hópverkefni.

- **Kennslubækur:** Engin kennslubók, námsefnið, bæði glærur, lesefni alls konar er á Moodlesíðu áfangans. Mikið af stuttum myndum um menningartengd efni.

- **Af hverju þessi áfangi:** Fjallað er um menningu í víðum skilningi, læsi, mannréttindi, trúarbrögð jafnrétti, stjórnmál og ótal margt fleira. Gagnlegur áfangi. Og mikilvægur auðvitað!

Félagsfræði Félagsfræði (FÉLA2MS05)

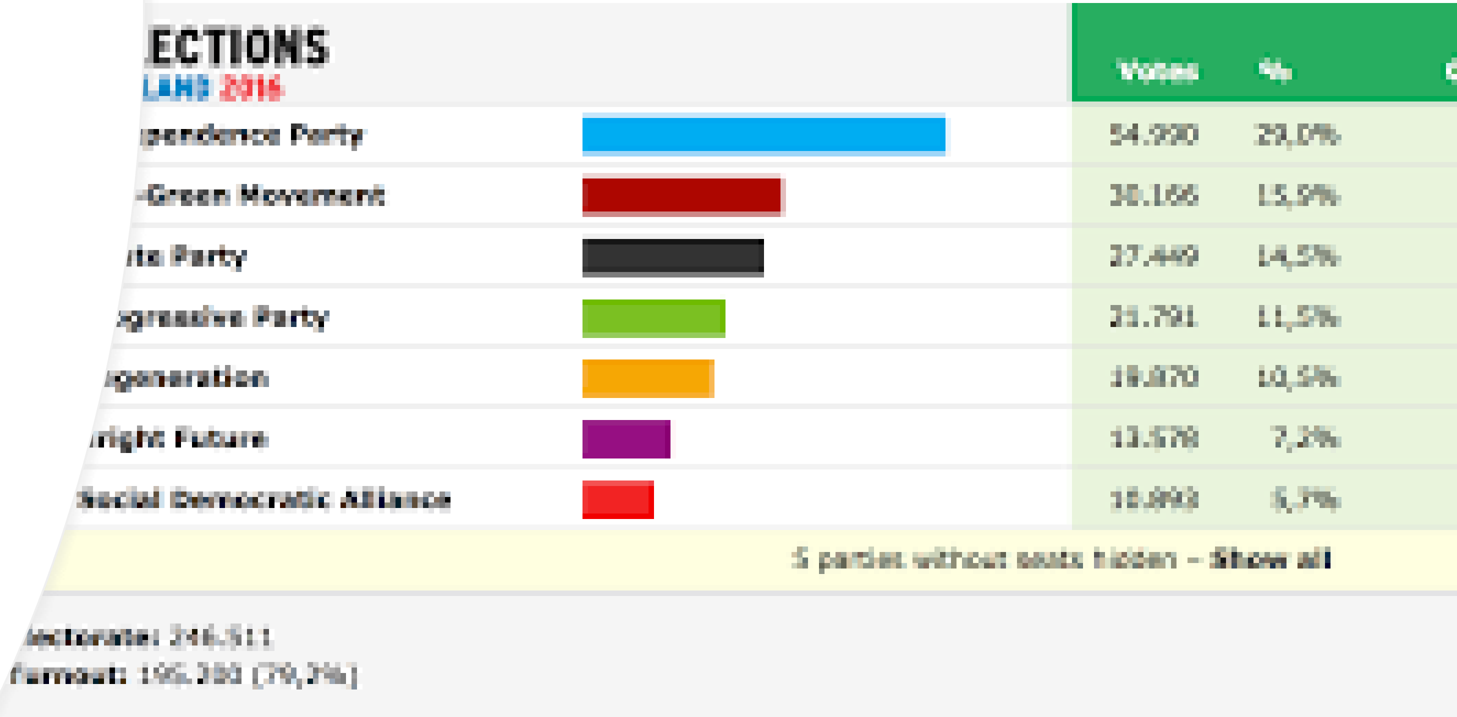
- · Hvað er félagsfræði?
- · Búa til rannsókn
- · Ráða erfðir eða umhverfi hvernig við erum og högum okkur?
- · Menning og fordómar
- · Mismunandi samfélög – frumbyggjar
- · Mismunandi trúarbrögð
- · Fjölskyldur í samfélaginu
- · Mismunandi sambúðarform
- · Jafnrétti
- · Atvinna og atvinnulíf
- · Stjórnmál
- · Alþingi
- · Forseta íslenska lýðveldisins. Dæmi um lokaverkefni: Nemendur kynna verkefni að eigin vali á viðburði þar sem vinir, kunningjar og foreldrar eru velkomnir.

FÉLAGSFRÆÐI ÞRÓUNARLANDA – FÉLA3SÞ05

- **Undanfari: FÉLA2FA05 eða sambærilegur áfangi**
- **Námsmat: Símat**
- **Kennslubækur: Ríkar þjóðir og snauðar**
- **Af hverju þessi áfangi?**
- Höfða þróunarlönd til þín?
- Hjálparstarf dýra og manna?
- Þróunarsamvinna?
- Fátækt bæði á Íslandi og erlendis?
- Staða flóttamanna?
- Stríðsástand í heiminum?

STJÓRNMÁLAFRÆÐI – FÉLA3SE05

- **Undanfari: FÉLA2MS05**
- **Námsmat: Próf á Moodle og ýmis önnur verkefni.**
- **Kennslubækur: Stefán Karlsson: Stjírnmálafræði.**
- **Af hverju þessi áfangi? Grundvallaráfangi til skilnings á helstu stjórnmálastefnum og hugmyndafræði samtímans. Íslensk stjórnmál tekin fyrir, flokkarnir skoðaðir sem eiga sæti á Alþingi. Lýðræðið, Alþingi, ESB og margt fleira.**



SAGA2NM05

- **Undanfari: SAGA2SÍ05**

- **Námsmat:** Símatsáfangi, en nokkur próf eru á Moodle kennsluvefnum. Annars nokkur styttri verkefni, stundum kynningar nemenda.

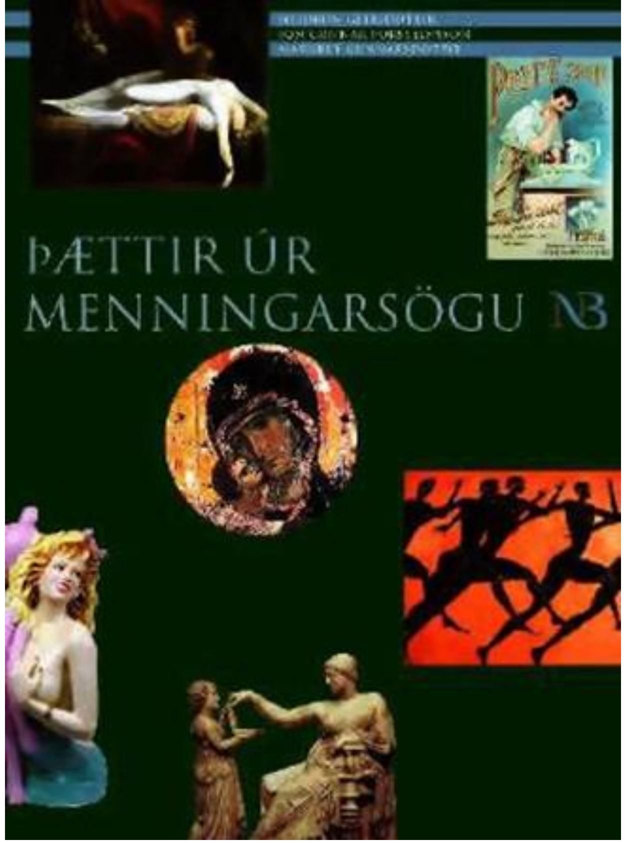
- **Kennslubækur:** Gunnar Karlsson og fleiri: Fornir tímar. Að auki ýmislegt efni á vefnum.

- **Af hverju þessi áfangi?** Gagnlegur áfangi fyrir þá sem vilja skilja samhengi sögunnar. Þetta er yfirlitsáfangi, farið hratt yfir sögu en ákveðin tímabil skoðuð betur.

SAGA3AM05 Saga miðausturlanda

- Saga Miðausturlanda í nútíð og fortíð. Hvernig ríkin urðu til í byrjun 20. aldar, stofnun Ísraels, afskipti Breta og síðar Bandaríkjanna í þessum heimshluta. Stríð og átök í gegnum tíðina, m.a. af nýlegum stríðum í Palestínu og í Íran. Áhrif íslam á stjórnmál í löndum Miðausturlanda, öfgahreyfingar, staða kvenna í hinum ýmsu löndum, áhrif hryðjuverkanna í Bandaríkjunum 11. sept. 2001 og ýmislegt fleira.

- **Símatsáfangi með allskyns verkefnum, stuttum skilaverkefnum, kynningum nemenda og kennara.**



SAGA3EM05 MENNINGARSAGA

- Menning fornþjóða, einkum Grikklands
- og Rómverja. Bókmenntir, arkitektúr,
- leiklist, heimspeki ofl. Miðaldamenning,
- upphaf kirkju, íslömsk menning,
- endurreisn, barokk og listastefnur á 19. öld.

UPPE2UK05

- **Undanfari: Enginn**
- **Námsmat: Símat**
- **Kennslubækur: Uppeldi - Kennslubók fyrir framhaldsskóla**
- **Af hverju þessi áfangi?**
- Hefur þú áhuga á að vinna með börnum og/eða unglingum?
- Læra um samskipti í vinahópum, íþróttafélögum og fjölskyldum?
- Hvernig birtast kynhlutverk í fjölskyldum, fjölmiðlum, auglýsingum og barnaefni?
- Fyrirmyndir hvernig eiga þær að vera? Þjálfarar, foreldrar, vinir, systkini
- Hvernig á að velja leikskóla, íþróttir, tómstundir, næringu fyrir börn og unglinga?
- Reglur, útivist, símanotkun...........

UPPE3MU05

- **Undanfari:**
- **UPPE2UK05**
- **Námsmat:**
- **Fjölþætt símat (ekkert lokapróf)**
- **Kennsluefni:**
- **Greinar og glósur frá kennara**
- **Af hverju þessi áfangi?**
- Frábær undirbúningur fyrir allt nám og starf sem unnið er með börnum og unglingum.
- Eykur víðsýni, skilning og þekkingu.
- Æfing í að setja sig í spor annarra.
- Skerpir á gagnrýnni hugsun og hæfni til að rökstyðja skoðanir sínar.

ÞROSKASÁLFRÆÐI – SÁLF2SÞ05

Undanfari:

Enginn undanfari

Námsmat:

Símat – verkefni og lotupróf

Kennslubækur:

Þroskasálfræði eftir Aldísi Önnu Guðmundsdóttur

Af hverju þessi áfangi?

Þessi áfangi er í kjarna á Íþrótta- og lýðheilsubraut sem og á sjúkraliðabraut. Áfanginn er gagnlegur öllum sem hafa áhuga á að vinna með börnum eða hafa áhuga á þroskaferli mannsins.

Við pælum m.a. í þessum í spurningum í áfanganum:

- Hvað er greind?
- Af hverju eru börn svona sjálflæg?
- Hvernig þroskast sjónskynjun?
- Af hverju skipta tengsl við annað fólks svona miklu máli?
- Hvernig þroskast sjálfsstjórnun?
- Hvernig förum við að því að læra að tala?

SÁLF2SF05 – Inngangur að sálfræði

Undanfari:

Enginn undanfari

Námsmat:

Símat – verkefni og lotupróf

Kennslubækur:

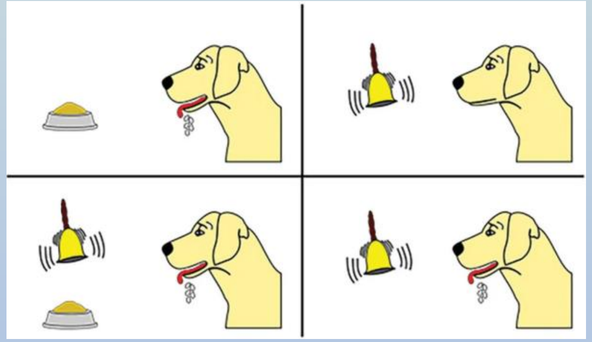
Inngangur að sálfræði eftir Kristján Guðmundsson og Lilju Ósk Úlfarsdóttur

Af hverju þessi áfangi?

Þessi áfangi er gagnlegur öllum þeim sem vilja skilja grunnforsendur fyrir hegðun mannsins. Fjallað er sérstakleg um mótun hegðunar, minni og hugræna úrvinnslu.

Við pælum m.a. í þessum í spurningum í áfanganum:

- Hvað hefur áhrif á hegðun?
- Af hverju er skammtímaminnið takmarkað?
- Eru falskar minningar til?
- Af hverju verður kötturinn minn spenntur þegar hann heyrir mig opna matarskúffuna?
- Gagnast gervigreind í sálfræðirannsóknum?



Afbrigðasálfræði – SÁLF3GG05

Undanfari:

SÁLF2SF05 eða SÁLF2SÞ05

Námsmat:

Símat

Kennslubækur:

Efni frá kennara

Af hverju þessi áfangi?

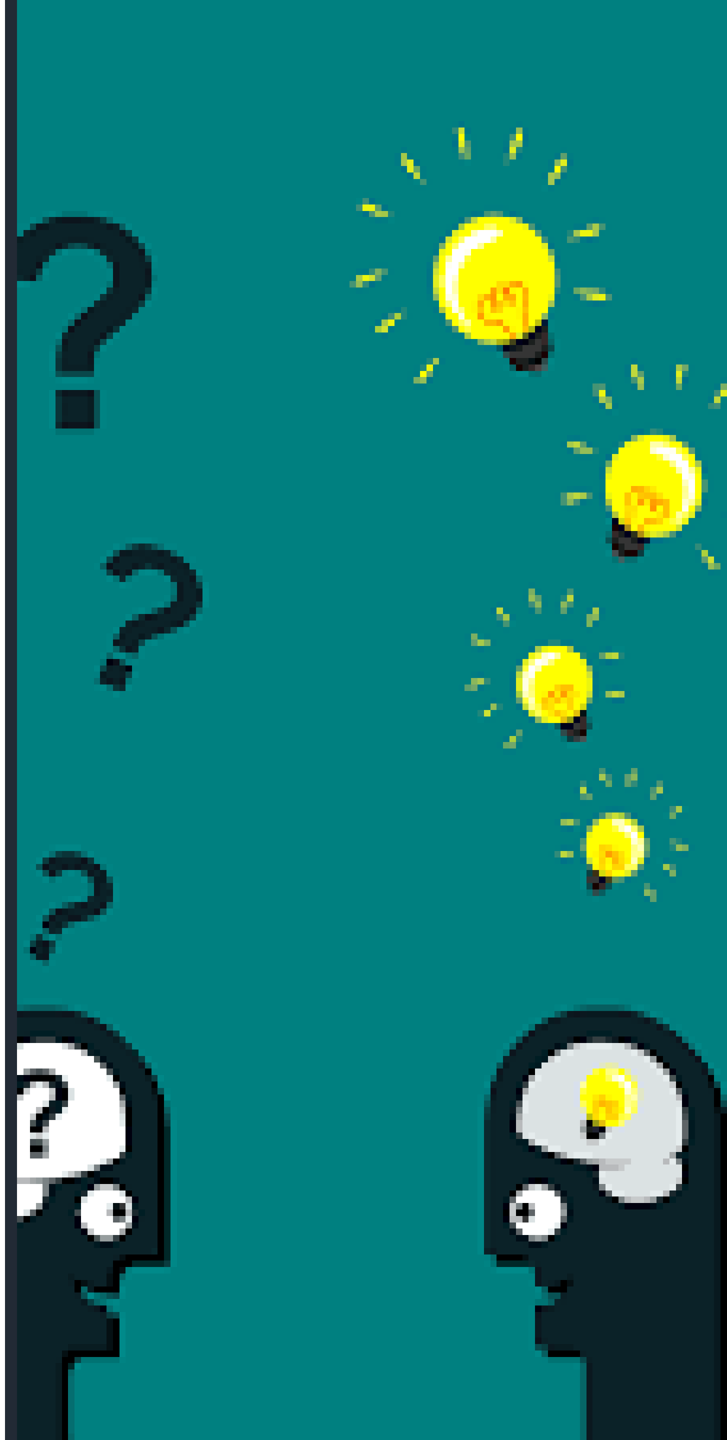
Þessi áfangi fjallar um geðheilbrigði, geðraskanir og hvernig hægt er hægt að rækta geðheilsuna.

Við pælum m.a. í þessum í spurningum í áfanganum:

- Hvað eru geðraskanir?
- Af hverju er kvíði svona algengur?
- Hvernig er hægt að láta sér líða betur?
- Hvað er eiginlega líkamsskynjunarröskun?

HEIMSPEKI - HEIM2HK05

- **Undanfari:**
- **Enginn**
- **Námsmat:**
- FJölþætt símat (ekkert lokapróf)
- **Kennslubækur:**
- Heimspeki eftir Martin Levander
- **Af hverju þessi áfangi?**
- Geggjað að geta sett fram skoðanir sínar og rökstutt þær.
- Eflir víðsýni og skilning.
- Lærum að hlusta, vega og meta ólík málefni og mynda okkur skoðanir.
- Lærum að taka þátt í heimspekilegum samræðum - rökræðum.



Kynheilbrigðisáfangi KYN2KH05

- **Undanfari:**
- Enginn undanfari
- **Námsmat:**
- Símat – verkefni og lotupróf
- **Kennslubækur:**
- Efni frá kennuru,m
- **Af hverju þessi áfangi?**
- Í þessum áfanga fræðumst við um mörk, samþykki, samskipti, kynlíf, heilbrigði, traust, nánd og skemmtun. Allt sem viðkemur kynlífi fólks á einn eða annan hátt.

KYNJAFRÆÐI – KYNJ2KJ05

- Í kynjafræði er fjallað um sögu jafnréttisbaráttu og stöðu jafnréttismála í samtíma okkar.
- Meðal viðfangsefna: Kynjatvíhyggja, karlmennska, kvenmennska, kynsegin og hinsegin, kyn í fjölmiðlum, klám og klámvæðing og margt fleira.
- Námsmat: Símat, fjölbreytt verkefnavinna
- Forkröfur: Fimm einingar í íslensku á 2. þrepi
- Áfanginn er einnig í boði í fjarnámi.