

<b>Kennari</b>	Kristjana Pálsdóttir	<b>Sk.st.</b>	KPÁ
----------------	----------------------	---------------	-----

### **Áfangalýsing:**

Helstu umfjöllunarefni áfangans eru geðhellbrigði, geðrækt og algengustu flokkar geðrænna raskana. Fjallað verður um orsakir þeirra, tíðni, einkenni og meðferðarúrræði. Lögð er áhersla á að nemendur átti sig á samspili líkamlegra og andlegra þátta í tengslum við geðhellbrigði og þróun geðraskana. Nemendur kynnst leiðum til að verjast streitu og taka á afleiðingum hennar. Leitast verður við að draga úr ranghugmyndum og fordómum um fólk með geðraskanir. Áhersla á að auka viðsýni nemanda, rökhusun, sjálfstæð og öguð vinnubrögð.

### **Markmið:**

#### **Nemandi skal hafa öðlast þekkingu og skilning á:**

Helstu kenningum og hugtökum sálfræðinnar um einstaklingsmun og frávíkshæðun  
Geðröskunum, orsökum þeirra, einkennum og afleiðingum  
Leiðum til þess að draga úr kvíða og streitu og til að viðhalda góðri geðhellsu  
Geðheilbrigðiskerfinu  
Aðstæðum fólks með geðraskanir  
Staðallmyndum tengdum geðröskunum og fordómum tengdum fólki með geðraskanir

#### **Nemandi skal hafa öðlast leikni í því að:**

Beita skapandi hugsun við lausnarmiðað nám  
Velja milli kenninga og aðferða við lausn verkefna  
Miðla fræðilegu efni skýrt, í ræðu og riti  
Vinna sjálfstætt og með samnemendum að því að kynna sér, draga saman og kynna fyrir  
öðrum sálfræðilega umfjöllun um geðraskanir

#### **Nemandi skal geta hagnýtt þátt almennu þekkingu og leikni sem hann hefur aflað sér til að:**

Afla upplýsinga greina þær og setja í samhengi  
Nýta fræðilegan texta á íslensku og á erlendu tungumáli  
Leita að upplýsingum, leggja mat á þær og greina mikilvægustu atriði þeirra  
Nálgast verkefni á faglegan og sjálfstæðan hátt  
Móta eigin aðstæður með það að markmiði að stuðla að eigin geðheilbrigði  
Vekja aðra til umhugsunar um aðstæður fólks sem er með geðraskanir og vinna gegna  
fordómum gagnvart þeim  
Setja fram nákvæmar röksemdir fyrir skoðunum sínum

### **Námsgögn:**

Efni frá kennara - birt á Innu.

**Afbrigðasálfræði**  
**SÁLF3GG05F**  
**Námsáætlun, vorönn 2022**

**Áætlun um yfirferð og fyrirlögn námsmatsþátta:**

<b>Tímabil (vikunúmer/lot unúmer)</b>	<b>Námsefni (verklegt og bóklegt)</b>	<b>Helmavlinna/verkefni</b>	<b>Vægi námsmatsþátta</b>
<b>Vika 3</b> 17. - 23. janúar	Kynning á áfanga Geðraskanir - helstu flokkar og greiningartæki		
<b>Vika 4</b> 24. - 30. janúar	Kviðaraskanir	Smáverkefni 1 Skiladagur 24. janúar	5%
<b>Vika 5</b> 31. jan - 6. febrúar	Kviðaraskanir	Smáverkefni 2 Skiladagur 31. janúar	5%
<b>Vika 6</b> 7. - 13. febrúar	Lyndisraskanir	Smáverkefni 3 Skiladagur 7. febrúar	5%
<b>Vika 7</b> 14. - 20. febrúar	Lyndisraskanir	Smáverkefni 4 Skiladagur 14. febrúar	5%
<b>Vika 8</b> 21. - 27. febrúar	Geðklofi	Smáverkefni 5 Skiladagur 21. febrúar	5%
<b>Vika 9</b> 28. feb - 6. mars	Persónuleikaraskanir	Smáverkefni 6 Skiladagur 28. febrúar	5%
<b>Vika 10</b> 7. - 13. mars	Líkamskynjunarröskun	Smáverkefni 7 Skiladagur 7. mars	5%
<b>Vika 11</b> 14. - 20. mars	Átraskanir	Smáverkefni 8 Skiladagur 14. mars	5%
<b>Vika 12</b> 21. - 27. mars	Práhyggja og árátta	Smáverkefni 9 Skiladagur 21. mars Lokaverkefni lagt fyrir	5%
<b>Vika 13</b> 28. mars - 3. apríl	Geðheilsuefning Streita og svefn	Unnið að lokaverkefni	
<b>Vika 14</b> 4. apríl - 10. Apríl	Geðheilsuefning Líkamsvirkning	Unnið að lokaverkefni	
<b>Vika 15</b> 11. - 17. Apríl	Páskar		
<b>Vika 16</b> 18. - 24. apríl		Lokaverkefni skilað 24. apríl	25%
<b>Vika 17</b> 24. apríl - 1. maí	Heimaprófsvika	Heimapróf	30%
<b>Vika 18</b> 2. maí - 8. maí			

Nr.: GAT-045  
Útgáfa: 11  
Dags.: 27.11.2019  
Höfundur: Áfangastjórar  
Samþykkt: Skólameistari  
Síða 3 af 3

**Afbrigðasálfræði**  
**SÁLF3GG05F**  
**Námsáætlun, vorönn 2022**



Verkefnaskólinn á Akureyri

**Námsmat og vægi námsmatsþátta:**

<b>Matsform:</b>	<input checked="" type="checkbox"/> Símat	<input type="checkbox"/> Lokapróf/valló lokapróf	<input type="checkbox"/> Lokaverkefni
<b>Námsmatsþættir</b>	<b>Lýsing námsmatsþátta</b>		<b>Vægi</b>
Smáverkefni	9 mismunandi verkefni sem skilað vikulega. Fjölbreytt verkefni sem endurspegla viðfangsefni hverrar viku fyrir sig. Hvert þeirra gildir 5 %.		45%
Lokaverkefni - ritgerð	Verkefni unnið út frá efni áfangans. Viðfangsefni ákveðið í samráði við kennara.		25%
Heimapróf	Lokaprófsverkefni úr öllu efni áfangans.		30%
	<b>Samtals:</b>		<b>100%</b>
<b>Einkunnir fyrir hvern námsmatsþátt eru birtar í INNU á því formi sem best hentar.</b>			
<b>Annað: Til þess að eiga kost á að ljúka áfanganum þarf að skila öllum verkefnum sem lögð eru fyrir.</b>			

**Námsáætlunin er birt með fyrirvara um breytingar.**

Dagsetning: 13. janúar 2022

Undirritun kennara

Undirritun brautarstj., fagstj eða staðgengils

