

Almenn sálfræði - fjarnám
(SÁLF2SF05)
Námsáætlun (vorönn, 2022)



Kennari	Urður María Sigurðardóttir	Sk.st.	UMS
----------------	----------------------------	---------------	-----

Áfangalýsing:

Þetta er grunnáfangi í sálfræði og ætlað að kynna nemandanum fræðigreinina sálfræði, eðli hennar, sögu og þróun. Helstu sálfræðistefnur eru kynntar og grunnhugtök. Þá er fjallað um starfssvið sálfræðinga og helstu undirgreinar. Nemandi kynnist rannsóknaraðferðum sálfræðinnar bæði bóklega og verklega. Fjallað er sérstaklega um námssálfræði bæði á fræðilegan og hagnýtan hátt og nemendur læra um mismunandi tegundir náms og minnisaðferðir. Fjallað er um samspil hugsunar, hegðunar og tilfinninga, sjálfsmynd, mannleg samskipti, þróun náinna sambanda og almennt um mannlegt eðli. Áhersla á að tengja sálfræðina reynsluheimi nemanda, auka víðsýni hans, rökhugsun, sjálfstæð og öguð vinnubrögð.

Markmið:

Nemandi skal hafa öðlast þekkingu og skilning á:

- þróun fræðigreinarinnar sálfræði
- grundvallarhugmyndum sem móta kenningar í sálfræði
- helstu frumkvöðlum í greininni
- víðfeðmi sálfræðinnar og helstu undirgreinum hennar
- hagnýtu gildi sálfræðinnar
- leiðum sálfræðinnar til að útskýra hugsun, hegðun og tilfinningar manneskjunnar
- mótunaröflum einstaklinga og hópa

Nemandi skal hafa öðlast leikni í að:

- lesa í og skilja umfjöllun um helstu hugmyndir sem mótað hafa sálfræðina
- beita algengustu hugtökum sálfræðinnar á skýran og skilmerkilegan máta
- skoða sína eigin hegðun og annarra út frá grundvallarhugmyndum sálfræðinnar
- skoða eigin hugsun og tilfinningar út frá grundvallarhugmyndum sálfræðinnar
- tjá kunnáttu sína á munnlegan og skriflegan hátt

**Almenn sálfræði - fjarnám
(SÁLF2SF05)
Námsáætlun (vorönn, 2022)**



Nemandi skal geta hagnýtt þá almennu þekkingu og leikni sem hann hefur aflað sér til að:

- skilja mótunaráhrif umhverfisins á sjálfan sig og aðra
- skilja samspil hegðunar, hugsunar og tilfinninga
- geta með einföldum hætti yfirfært sálfræðilega þekkingu á eigin sjálfsmynd
- tjá sig skipulega og gagnrýnið um einstaka efnispætti
- afla sér upplýsinga, greina helstu atriði þeirra og hagnýta sér
- framkvæma einfalda rannsókn og átta sig á helstu niðurstöðum

Námsgögn:

- **Inngangur að sálfræði.** Höfundar: Kristján Guðmundsson og Lilja Ósk Úlfarsdóttir. Útgefandi: JPV, Reykjavík, 2008.
- Ýmislegt efni frá kennara. Aðgengilegt á vef áfangans á **Moodle**.

Almenn sálfræði - fjarnám (SÁLF2SF05) Námsáætlun (vorönn, 2022)



Áætlun um yfirferð og fyrirlögn námsmatsþátta:

Tímabil (vikunúmer/lotunúmer)	Námsefni (verklegt og bóklegt)	Vikunúmer Heimavinna/verkefni	Vægi námsmatsþátta
1. lota - Hvað er sálfræði? Vika 4-5	1.-3. kafli <ul style="list-style-type: none"> • Grunnhugtök sálfræðinnar (hugsun, tilfinningar, hegðun). • Þróun greinarinnar • Ólíkar stefnur. 	4 Vikuverkefni 1	5%
		5 Kynning á undirgrein	10%
2. lota - Námssálfræði Vika 6-9	4. kafli <ul style="list-style-type: none"> • Námssálfræði • Einföld hegðun og taugakerfi • Viðbragðsskilyrðing • Virk skilyrðing • Hugrænt nám 	6 Vikuverkefni 2	5%
		7 Vikuverkefni 3	5%
		8 Vikuverkefni 4	5%
		9 Praxisverkefni	10%
3. lota - Rannsóknir í sálfræði Vika 10-11	6. kafli <ul style="list-style-type: none"> • Rannsóknaraðferðir í sálfræði • Framkvæmd og mat á rannsóknum • Síðareglur • Skýrsluskrif 	10 Fyrri hlutapróf	10%
		11 Rannsóknaráætlun	10%
4. lota - Minni og hugræn sálfræði Vika 12-14	5. kafli <ul style="list-style-type: none"> • Minnið og þrískipting þess, umskráning, geymd og endurheimt. • Minnistruflanir, áhrif tilfinninga • Hugræn sálfræði • Tölvur og sálfræði • Gervigreind og hugsandi vélar 	12 Vikuverkefni 5	5%
		13 Rannsóknarskýrsla - fyrri skil	(leiðbeinandi skil)
		14 Vikuverkefni 6	5%
PÁSKAFRI			
5. lota - Sjálfsmynd og samfélag Vika 16-17	<ul style="list-style-type: none"> • Sjálfsmynd • Sjálfsskynjun • Sjálfsmat • Menningaráhrif • Ýgi • Góðmennska og samkennd 	16 Rannsóknarskýrsla - lokaskil	20%
		17 Seinna hlutapróf	10%

Almenn sálfræði - fjarnám
(SÁLF2SF05)
Námsáætlun (vorönn, 2022)



Verkefnaskólinn á Akureyri

Námsmat og vægi námsmatsþátta:

Matsform:	<input checked="" type="checkbox"/> Símat	<input type="checkbox"/> Lokapróf/valló lokapróf	<input type="checkbox"/> Lokaverkefni
Námsmatsþættir	Lýsing námsmatsþátta		Vægi
Vikuverkefni	Verkefni unnin upp úr efni áfangans, gildir 5% hvert.		30%
Undirgreinar sálfræðinnar	Nemendur velja sér eina undirgrein sálfræðinnar og fjalla um hana. Fjölbreytt skil.		10%
Praxisverkefni	Nemendur velja sér dæmi/viðfangsefni úr daglegu lífi sem skoðað er og greint út frá hugtökum og kenningum áfangans.		10%
Rannsóknar-áætlun	Minnisrannsókn er skipulögð og áætlun gerð um framkvæmd og beinagrind að skýrslu skilað inn.		10%
Rannsóknar-skýrsla	Nemendur framkvæma minnisrannsókn og skila inn skýrslu. Henni er skilað tvisvar sinnum. Fyrri skilin eru leiðbeinandi og fá nemendur athugasemdir og ábendingar til lagfæringar áður en skýrslunni er skilað i seinna skipti til einkunnar.		20%
Hlutapróf	Tvö gagna-hlutapróf úr efni áfangans sem nemendur vinna rafrænt í gegnum Moodle. Gildir 10% hvort		20%
Samtals:			100%

Einkunnir fyrir hvern námsmatsþátt eru birtar í INNU á því formi sem best hentar.

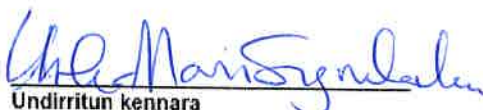
Annað:

- Moodle er notað til þess að halda utan um námsefni, gögn og fleira.
- Nemendum ber að virða skiladaga. Geti nemandi ekki skilað á tilteknum tíma er hægt að hafa samband við kennara áður en skilafresti líkur og við finnum lausn á málinu.

Nemendur bera sjálfir ábyrgð á námi sínu og leggur kennari áherslu á að þeir sýni sjálfstæði, ábyrgð, samvirkusemi og sjálfstjórn þegar kemur að verkefnaskilum.

Birt með fyrirvara um breytingar.

Dagsetning: 16.01.22


Undirritun kennara


Undirritun brautarstj., fagstj eða staðgengils