



<b>Kennari</b>	María Albína Tryggvadóttir (maria@vma.is)	<b>Sk.st.</b>	MAL
----------------	---	---------------	-----

### **Áfangalýsing:**

Í áfanganum er farið í lyfjaskrár, ATC-flokkunarkerfi lyfja, geymslu og fyrningu lyfja, lyfjaform og ýmsar skilgreiningar sem tengjast lyfjum. Farið er í helstu lyf sem notuð eru við hjarta- og æðasjúkdómum, geðsjúkdómum, öndunarferasjúkdómum, húðsjúkdómum, sykursýki, verkjum og svefnvandamálum. Eins er minnst á sýklalyf, meltingarfæralyf og lyf við Alzheimer sjúkdómi. Fjallað er um lyf og lyfjaflokka, verkun lyfja, aukaverkanir, milliverkanir og helmingunartíma lyfja. Farið er almennt í lyfjaskrár og notkun á þeim.

### **Þekkingarviðmið:**

#### **Nemandi skal hafa öðlast þekkingu og skilning á:**

- uppbyggingu sérlyfjaskrár
- ATC-flokkunarkerfi lyfja
- ýmsum algengum skilgreiningum sem tengjast lyfjum
- hugtökum sem notuð eru varðandi frásög, dreifingu, umbrot og útskilnað lyfja
- helstu lyfjaformum, kostum þeirra og göllum
- áhrifum hjarta- og æðasjúkdómslyfja, geðlyfja, öndunarfæralyfja, húðlyfja, sykursýkislyfja, verkjalyfja og svefnlyfja
- helstu flokkum lyfja við Alzheimer sjúkdómi og áhrifum sýkla- og meltingarfæralyfja
- helstu auka- og milliverkunum ofangreindra lyfja
- blóðþéttnikúrfum

### **Leikniviðmið:**

#### **Nemandi skal hafa öðlast leikni í að:**

- leita að upplýsingum um lyf á netinu
- flokka sérlyf eftir ATC-flokkunarkerfinu
- reikna út helmingunartíma lyfja
- aðstoða skjólstæðinga við notkun á ýmsum lyfjaformum, þar sem við á

### **Hæfniviðmið:**

#### **Nemandi skal geta hagnýtt þá almennu þekkingu og leikni sem hann hefur aflað sér til að:**

- miðla algengum upplýsingum um ofangreind lyf til skjólstæðinga þar sem við á
- átta sig á tengslum aukaverkana lyfja við verkun þeirra
- sýna skilning á verkun ofangreindra lyfja með tilliti til verkunarmáta þeirra

### **Námsgögn:**

**Bók:** Lyfjafræði 103, hefti eftir Bryndísi Þóru Þórsdóttur. Reykjavík 2017 eða nýrri.

**Annað:** Etv. greinar sem tengjast efni áfangans.

Ýmsar vefsíður er tengjast efni áfangans



### Áætlun um yfirferð og fyrirlögn námsmatsþátta:

Tímabil	Námsefni (verklegt og bóklegt)	Heimavinna/verkefni	Vægi
Lota 1	Kynning á áfanganum, námsefni og fyrirkomulag. Almenn verkun / staðbundin verkun / lyfjagjafir / lyfjaform. Helstu grunnhugtök tengd lyfjafræði. Aldraðir og meðferðarheldni. Leið lyfsins	Vikuleg verkefni úr köflum 1-3.	6%
		Myndbandsverkefni	10%
Lota 2	Maga og þarmalyf Verkjalyf / bólgueyðandi lyf Sérlyfjaskrá Efni úr lotu 1-2	Vikuleg verkefni úr köflum 4-5.	4%
		Verkefni úr sérlyfjaskrá Annarpróf	5% 10%
Lota 3	Öndunarfæralyf Húðlyf Róandi lyf / svefnlyf / geðdeyfðarlyf / sefandi lyf Valin grein um efni innan lyfjafræðinnar Efni úr kafla seinnihluta bókar	Vikuleg verkefni úr köflum 6-8.	6%
		Útdráttur úr grein Skapandi verkefni	5% 10%
Lota 4	Lyf við hjarta- og æðasjúkdómum Sykursýkislyf Efni úr lotu 1-4	Vikuleg verkefni úr köflum 9-10. kafla	4%
		Lokapróf	40%

### Námsmat og vægi námsmatsþátta:

Matsform:	<input checked="" type="checkbox"/> Símat	<input type="checkbox"/> Lokapróf/valið lokapróf	<input type="checkbox"/> Lokaverkefni
Námsmatsþættir	Lýsing námsmatsþátta		Vægi
Kafla verkefni	Spurningum svarað úr hverjum kafla		20 %
Myndband	Lýsa/útskýra ferli		10 %
Skapandi verkefni	Nemandi útbýr skapandi verkefni úr efni ákveð		10 %
Sérlyfjaskrá	Eitt verkefni unnið upp úr sérlyfjaskrá		5 %
Útdráttur	Verkefni unnið upp úr fræðigrein		5 %
Tvö próf	Eitt annarpróf (10%) úr fyrri hluta kennslubókar og lokapróf (40%) úr öllu efni annarinnar.		50 %
	<b>Samtals:</b>		<b>100%</b>

**Annað:** Ná þarf 4 í lokaprófi og skila myndbandsverkefni til þess að aðrir námsmatsþættir gildi til lokaeinkunnar.  
Einkunnir fyrir hvern námsmatsþátt eru birtar í INNU á því formi sem best hentar.

Kennari áskilur sér rétt til breytinga á námsáætlun.

#### Dagsetning:

María T.  
Undirritun kennara

Inga B. Ólafsd  
Undirritun bjarstarstj., fagstj eða staðgengils