

Kennari	Kristjana Pálsdóttir	Sk.st.	KPÁ
----------------	----------------------	---------------	-----

Áfangalýsing:

Helstu umfjöllunarefni áfangans eru geðhellbrigði, geðrækt og algengustu flokkar geðrænna raskana. Fjallað verður um orsakir þeirra, tíðni, einkenni og meðferðarúrræði. Lögð er áhersla á að nemendur átti sig á samspill líkamlegra og andlegra þátta í tengslum við geðheilbrigði og þróun geðraskana. Nemendur kynnst leiðum til að verjast streitu og taka á afleiðingum hennar. Leitast verður við að draga úr ranghugmyndum og fordómum um fólk með geðraskanir. Áhersla á að auka viðsýni nemanda, rökhugsun, sjálfstæð og öguð vinnubrögð.

Markmið:

Nemandi skal hafa öðlast þekkingu og skilning á:

- Helstu kenningum og hugtökum sálfræðinnar um einstaklingsmun og frávikshegðun
- Geðröskunum, orsökum þeirra, einkennum og afleiðingum
- Leiðum til þess að draga úr kvíða og streitu og til að viðhalda góðri geðheilsu
- Geðheilbrigðiskerfinu
- Aðstæðum fólks með geðraskanir
- Staðalmyndum tengdum geðröskunum og fordómum tengdum fólki með geðraskanir

Nemandi skal hafa öðlast leikni í því að:

- Beita skapandi hugsun við lausnarmiðað nám
- Velja millil kenninga og aðferða við lausn verkefna
- Miðla fræðilegu efni skýrt, í ræðu og riti
- Vinna sjálfstætt og með samnemendum að því að kynna sér, draga saman og kynna fyrir öðrum sálfræðilega umfjöllun um geðraskanir

Nemandi skal geta hagnýtt þátt almennu þekkingu og leikni sem hann hefur aflað sér til að:

- Afla upplýsinga greina þær og setja í samhengi
- Nýta fræðilegan texta á íslensku og á erlendu tungumáli
- Leita að upplýsingum, leggja mat á þær og greina mikilvægustu atriði þeirra
- Nálgast verkefni á faglegan og sjálfstæðan hátt
- Móta eigin aðstæður með það að markmiði að stuðla að eigin geðheilbrigði
- Vekja aðra til umhugsunar um aðstæður fólks sem er með geðraskanir og vinna gegna fordómum gagnvart þeim
- Setja fram nákvæmar röksemdir fyrir skoðunum sínum

Námsgögn:

Efni frá kennara - birt á Innu.

Afbrigðasálfræði
SÁLF3GG05F
Námsáætlun, haustönn 2021

Áætlun um yfirferð og fyrirlögn námsmatspáttá:

Tímabil (vlkunúmer/lot unúmer)	Námsefni (verklegt og bóklegt)	Helmavinna/verkefni	Vægl námsmatspáttá
Vika 36 6. - 12. september	Kynning á áfanga Geðraskanir - helstu flokkar og greinlingartæki		
Vika 37 13. - 19. september	Kvíðaraskanir	Smáverkefni 1 Skiladagur 13.september	5%
Vika 38 20. - 26. september	Kvíðaraskanir	Smáverkefni 2 Skiladagur 20.september	5%
Vika 39 27. - 3. október	Lyndisraskanir	Smáverkefni 3 Skiladagur 27.september	5%
Vika 40 4. - 10. október	Lyndisraskanir	Smáverkefni 4 Skiladagur 4.október	5%
Vika 41 11. - 17. október	Geðklofi	Smáverkefni 5 Skiladagur 11.október	5%
Vika 42 18. - 24. október	Persónuleikaraskanir	Smáverkefni 6 Skiladagur 18.október	5%
Vika 43 25. - 31. október	Líkamsskynjunarröskun	Smáverkefni 7 Skiladagur 25.október	5%
Vika 44 1. - 7. nóvember	Áraskanir	Smáverkefni 8 Skiladagur 1.nóvember	5%
Vika 45 8. - 14. nóvember	Práhyggja og árátta	Smáverkefni 9 Skiladagur 8. nóvember Lokaverkefni lagt fyrir	5%
Vika 46 15. - 21. nóvember	Geðheilsuefning Strelta og svefn	Unnið að lokaverkefni	
Vika 47 22. - 28. nóvember	Geðheilsuefning Líkamsvirkning	Lokaverkefni skilað 26. nóvember	25%
Vika 48 29. - 5. desember	Lokaprófsvika	Lokapróf	30%

Nr.: GAT-045
Útgáfa: 11
Dags.: 27.11.2019
Höfundur: Áfangastjórar
Samþykkt: Skólameistari
Síða 3 af 3

Afbrigðasálfræði
SÁLF3GG05F
Námsáætlun, haustönn 2021



Verkefnaskólinn á Akureyri

Námsmat og vægi námsmatspáttar:

Matsform:	<input checked="" type="checkbox"/> Símat	<input type="checkbox"/> Lokapróf/valló lokapróf	<input type="checkbox"/> Lokaverkefni
Námsmatspættir	Lýsing námsmatspáttar	Vægi	
Smáverkefni	9 mismunandi verkefni sem skilað vikulega. Fjölbreytt verkefni sem endurspeglar viðfangsefni hvernar viku fyrir sig. Hvert þeirra gildir 5 %.	45%	
Lokaverkefni - ritgerð	Verkefni unnið út frá efni áfangans. Viðfangsefni ákveðið í samráði við kennara.	25%	
Lokaprófsverkefni	Lokaprófsverkefni úr öllu efni áfangans.	30%	
	Samtals:	100%	
Einkunnir fyrir hvern námsmatspátt eru birtar í INNU á því formi sem best hentar.			
Annað: Til þess að eiga kost á að ljúka áfanganum þarf að skila öllum verkefnum sem lögð eru fyrir.			

Námsáætlunin er birt með fyrirvara um breytingar.

Dagsetning: 6. september 2021


Undirritun kennara


Undirritun brautarstj., fagstj eða staðgengils