

Áfangaheiti ÍPRG1ÚT03 Námsáætlun haustönn 2021



Verkefnaskólinn á Akureyri

Kennari	Birna Baldursdóttir	Sk.st.	BBA
----------------	---------------------	---------------	-----

Áfangalýsing:

Markmið: Í áfanganum er lögð áhersla á útvíst, líkams- og heilsurækt. Áfanginn er bóklegur og verklegur. Nemendur læra ýmislegt varðandi undirbúning og aðferðir til útvistar. Nemendur fara í gönguferðir/útvistarferðir þar sem ýmis verkefni eru leyst. Þá er farið í undirbúning ferðar þ.á.m. meðferð búnaðar og matar. Einnig fá nemendur tækifæri til að kynna öðrum möguleikum útvistar s.s. að útbúa ratleik og aðra leiki og samvinna við fleiri skóla er á stefnuskránni.

Nemandi skal hafa öðlast þekkingu og skilning á:

- Gildi útvistar fyrir líkama og sál.
- Hugtakinu útvist og öðrum hugtökum sem tengjast því.
- Skipulagningu og undirbúningi gönguferðar í náttúru Íslands.
- Hlutverki leiðsögumans og gildi góðrar leiðsagnar.

Nemandi skal hafa öðlast leikni í að:

- Undirbúa og skipuleggja gönguferðir.
- Meta eigin getu og styrk til fjölbreyttrar útvistar.
- Skipuleggja leiki og nýta frítíma til útvistar.

Nemandi skal geta hagnýtt þá almennu þekkingu og leikni sem hann hefur aflað sér til að:

- Skipuleggja atburð/viðburð fyrir hópa
- Lesa í landslag og meta öryggi við útvist.
- Átta sig á ólíkri getu einstaklinga í hóp.
- Skilja hlutverk leiðsögumans og fjölbreytt starf hans.

Námsgögn:

1. Tegund	Námsgögn (nafn bókar og nánari lýsing á gögnum)
1. Ýmis ljósrit	Sem kennari kemur með

Áætlun um yfirferð:

Viku:	Verklegt	Bóklegt	Lotur
36 - 37	Farið í styttri ferðir frá skóla,	Unnið að gerð ratleikja og kennsla á STRAVA og fleiri öpp	Lota 1.
38 - 40	Undirbúningur fyrir heimsókn til Ólafsfjarðar	Farið yfir hluti sem viðkemur gönguferðum og skálaferðum, s.s. mat, klæðnaði og afþreyingu.	Lota 2.
41 - 45	Farið í 1 ferð eftir skóla með kennara þar sem unnið er með útivist og hreyfingu. Nemendur fara svo í ferð þar sem þau fá fyrirmæli frá kennara og þurfa að leysa ákveðin verkefni í ferð sem kennari fylgir ekki með.	Unnið að kynningarverkefni og fyrirlestur tengdum útivist. Nemendur fá verkefni frá kennara og þurfa að skila skýrslu með myndum til kennara að ferð lokinni.	Lota 3.
46 - 50	Fyrirlestrar - tengt hreyfingu og útivist	Verkefni leyst og unnið að gerð útileikja	Lota 4.

Námsmat og vægi námsþátta:

Matsform:	<input checked="" type="checkbox"/> Símat	<input type="checkbox"/> Lokapróf/valið lokapróf	<input type="checkbox"/>
		Lokaverkefni	
Námsmatsþættir	Lýsing námsmatsþátta	Vægi	
Verklegt	Þátttaka	35%	
Verklegt	Styttri ferðir (tvær 2 tíma ferðir sem gilda 10% hvor ferð)	20%	
Verklegt/bóklegt	Sjálfstæð vinnubrögð/samvinna (10% hvort)	20%	
Bóklegt	Verkefni	15 %	
Bóklegt	Fyrirlestur og glærur	10%	
		Samtals:	100%
Annað: Við verkefnaskil þá lækkar einkun um			

Dagsetning:

Birna Baldursdóttir
Undirritun kennara Undirritun brautarstj., fagstj eða staðgengils

Þórunn Þórunn