

**Verkleg hjúkrun,
líkamsbeiting og sjúkraskrár
HJVG1VG06
Námsáætlun haustönn 2021**



Verkmenntaskólinn á Akureyri

Kennari	Inga Björg Ólafsdóttir (inga@vma.is)	Sk.st.	IBÓ
----------------	--------------------------------------	---------------	-----

Áfangalýsing: Í áfanganum er fjallað um nánasta umhverfi sjúklinga á heilbrigðisstofnunum og á heimili hans svo sem sjúkrarúmið, sjúkrastofuna og ýmis hjálparkæki. Fjallað er um persónulegar þarfir sjúklinga og leiðir til að mæta þeim. Fjallað er um fylgikvilla rúmlegu, mælingar og mat á lífsmörkum og skráningu þeirra, þar með talið öndunaraðstoð og súrefnisgjöf. Fjallað er um hreinlæti, smitgát, sýnatökur og frágang sýna. Farið er í líkamsvitund og líkamsbeitingu, vinnutækni við ólíkar aðstæður og mismunandi störf. Fjallað er um leiðir til að draga úr líkamlegu og andlegu álagi við vinnu. Nemandinn leysir ýmis verkefni, með og án léttitækja. Að auki er fjallað um skráningu og meðferð persónuupplýsinga í sjúkraskrá, varðveislu gagna, þagnarskyldu um upplýsingar í sjúkraskrá og rafræna sjúkraskrá. Farið í lög um sjúkraskrá, réttindi sjúklinga, hlutverk og skyldur heilbrigðisstarfsfólks í tengslum við sjúkraskrá.

Markmið: Nemandi skal hafa öðlast þekkingu og skilning á:

- mikilvægi þess að virða persónuleg mörk og persónulegt rými skjólstaðings
- mismunandi legu skjólstaðings í rúmi
- mikilvægi líkamlegs hreinlætis, tannhirðu, næringarinntektar og úrgangslösunar
- mikilvægi hreinlætis, smitgátar og smitgátarvinnubragða
- umgengni við æðaleggi, súrefnisleggi, þvagleggi, þvagpoka og framkvæmd sýnatöku
- mikilvægi lífsmarkamælinga
- persónulegum hjálparkækjum skjólstaðinga og umhirðu þeirra
- meðhöndlun hjúkrunargagna
- líkamsvitund, hreyfingu og mismunandi vinnuaðstöðu
- ýmsum léttitækjum sem draga úr líkamlegu álagi og hættu á álagsmeinum
- hvað sjúkraskrár eru, varðveislu þeirra og á hvaða formi þær eru varðveittar
- hvaða lög gilda um réttindi sjúklinga, sjúkraskrár og heilbrigðisstarfsfólk

Nemandi skal hafa öðlast leikni í að:

- beita mismunandi aðferðum til þess að hagræða skjólstaðingi
- umgangast nánasta umhverfi skjólstaðings af virðingu
- búa um skjólstaðing í mismunandi aðstæðum
- nota viðeigandi aðferðir við sýnatöku og frágang sýna
- undirbúa, framkvæma og skrá lífsmarkamælingar
- aðstoða skjólstaðing við tannhirðu og persónulegt hreinlæti
- aðstoða skjólstaðing við að matast og skrá næringarinntekt og útskilnað úrgangsefna
- farga hjúkrunargögnum á viðeigandi hátt
- skipuleggja vinnurými sitt með tilliti til góðrar líkamsbeitingar og annarra áhrifabátta í vinnuumhverfi
- aðstoða skjólstaðing við notkun hjálparkækja
- skrá samkvæmt skráningarkerfum sem notuð eru í heilbrigðiskerfinu
- leita í rafræna sjúkraskrá að upplýsingum

Nemandi skal geta hagnýtt þá almennu þekkingu og leikni sem hann hefur aflað sér til að:

- umgangast sjúkrastofuna og umhverfi sjúklings á viðeigandi hátt
- annast daglegan umbúnað sjúkrarúms með og án skjólstaðings við mismunandi aðstæður
- undirbúa og veita skjólstaðingi persónulega aðhlyningu
- sýna lífsgildum skjólstaðings virðingu
- sýna umhyggju í samskiptum skjólstaðinga, aðstandenda og samstarfsfólks
- gera sér grein fyrir áhrifum vinnunnar á líkamann og mikilvægi góðrar líkamsbeitingar
- nýta góða vinnutækni og finna leiðir til að efla líkamsbeitingu og vinnutækni
- greina afleiðingar og einkenni rangrar líkamsbeitingar og vinnutækni og finna leiðir til að verjast þeim
- vinna að eigin heilsuefningu og vellíðan með því að nota rétta líkamsbeitingu og vinnutækni
- upplýsa aðra um kosti góðrar líkamsbeitingar og vinnutækni
- kynna lög um sjúklinga, sjúkraskrá og heilbrigðisstarfsfólk á greinagóðan hátt
- nýta rafræna sjúkraskrá
- rökstyðja lög er varða sjúklinga, heilbrigðisstarfsfólk og umhverfi þeirra

**Verkleg hjúkrun,
líkamsbeiting og sjúkraskrár
HJVG1VG06
Námsáætlun haustönn 2021**



Námsgögn: A. Efni sett inn á kennsluvef.
B. Hjúkrun 1. þrep, Aðalbjörg Stefanía Helgadóttir ritstjóri, gefin út 2016 af lönú.

Áætlun um yfirferð og fyrirlögn námsmatspáttu:

Tímabil (vikunúmer/lotu númer)	Námsefni (verklegt og bóklegt)	Heimavinna/verkefni	Vægi námsmatspáttu
Lota 1	Kynning á áfanga. Fræðasla um sprautur vegna lifrabólgu B og berklaprófs vegna vinnustaðanáms. Handþvottur, smitgát, sýkingarvarnir og hreinlæti. Sjúkrarúm, umbúnaður, umhverfi sjúklings, heimsókn á sjúkradeild, helstu vistarverur og hjálpartæki skoðuð. Kafli 1	Verklegar æfingar.	
Lota 2	Umbúnaður, lakaskipti frá hlið og höfðalagi, alskipti. Skyrtuskipti og umbúnaður. Lífsmörk mæld og skráð.	Verklegar æfingar	Tímapróf eitt 5%
Lota 3	Persónuleg hirðing, hárvottur í rúmi. Sjúklingur aðstoðaður í fót og teygjusokka.	Verklegar æfingar	
Lota 4	Aðstoð við ADL, umbúnaður og sjúklingi snúið í rúmi, fært inn á snúningsskema, böðun, fótabað. Sýkingarvarnir	Verklegar æfingar	
Lota 5	Aðstoð við að borða, vökvaskrá, munnhirðing, bejjugjöf, sýnatökur	Verklegar æfingar	
Lota 6	Undirbúningur aðgerðasvæða, farið í sterila hanska og umgengni við sterila hluti, smitgát	Verklegar æfingar	Tímapróf tvö 5%
Lota 7	Upprifjun og æfingar. Eyðublöð útfyllt og hjúkrunaraðgerðir færðar inn.	Verklegar æfingar	Skirflegt próf 10%
Samhliða lotum er farið í	Farið í líkamsbeitingu og starfsstillingar, s.s. hjálpað í stól, studdur á göngu, snúningur og tilfærsla í rúmi og hjálpað upp í rúm. Einnig farið í legusáravarnir. Sjúkraskrár og varðveisla gagna. Lög og réttindi sjúklings.		Átta skilaverkefni á moodle þar sem hvert skilaverkefni gildir 2,5 %

Námsmat og vægi námsmatspáttu:

Nr.: GAT-045
Útgáfa: 11
Dags.:27.11.2019
Höfundur: Áfangastjórar
Samþykkt: Skólameistari
Síða 3 af 3

Verkleg hjúkrun,
líkamsbeiting og sjúkraskrár
HJVG1VG06
Námsáætlun haustönn 2021



Verkefnaskólinn á Akureyri

Matsform:	<input type="checkbox"/> Símat	<input checked="" type="checkbox"/> Lokapróf/valið lokapróf	<input type="checkbox"/> Lokaverkefni
Námsmatsþættir	Lýsing námsmatsþátta	Vægi	
Verklegt próf	Veklegt próf í lokanámsmatstíð	60%	
Tímapróf	Tvö 5 % verkleg tímapróf á önn (tímasetning ákveðin á önn)	10%	
Skriflegt próf	Skriflegur prófhluti í annarlok (viku 48-49)	10%	
Skilaverkefni	Skilaverkefni sem skiluð er á moodle	20%	
	Samtals:	100%	
Einkunnir fyrir hvern námsmatsþátt eru birtar í INNU á því formi sem best hentar.			
Annað: Nemandi þarf að ná 4 í verklega lokaprófinu til þess að geta lokið áfanganum og að vetrareinkunn gildi til lokaeinkunnar. Verkefnum skal skila á tilsettum tíma, verkefni lækkar um hálfan fyrir hvern virkan dag sem fer fram yfir skiladag. Ekki er tekið við verkefnum viku eftir skiladag.			

Kennari áskilur sér rétt til breytinga á yfirferð námsefnis.

ATH! Vegna Covid-19 heimsfaraldurs getur skipulag og kennsluhættir breyst frá því sem hér segir.

Dagsetning: 17/8 2021

Inga B. Ólafsd.
Undirritun kennara

Hannesarinn Sch
Undirritun brautarstj., fagstj eða staðgengils

