

# Hjúkrun fullorðinna 1

## HJÚK2HM05

### Námsáætlun haustönn 2021



<b>Kennari</b>	Inga Björg Ólafsdóttir (inga@vma.is)	<b>Sk.st.</b>	IBÓ
----------------	--------------------------------------	---------------	-----

#### Áfangalýsing:

Fjallað er um umhyggjuhugtakið og sjálfsmönnun ásamt helstu hjúkrunarkenningum og tengslum þeirra við starfsvettvang. Fjallað er um hjúkrunarferli og faglega hjúkrunarskráningu. Fjallað er um hjúkrun sjúklinga með bráða- og langvinna sjúkdóma sem tengjast eftirtöldum kerfum: hjarta- og æðakerfi, öndunarferakerfi, meltingarkerfi, þvag- og kynkerfum. Fjallað er um hjúkrun sjúklinga með illkynja sjúkdóma. Í áfanganum er lögð áhersla á tengingu fræðilegrar þekkingar við skipulagningu og framkvæmd hjúkrunar.

#### Markmið:

##### Þekkingarviðmið:

##### Nemandi skal hafa öðlast þekkingu og skilning á:

- helstu hjúkrunarkenningum og tengslum þeirra við starfsvettvang
- umhyggjuhugtakinu og sjálfsmönnun
- mikilvægi hjúkrunarskráningar
- áhrifum bráðs og langvinnis heilsubrests á sjálfsmynd og líðan skjólstæðinga
- hjúkrun sjúklinga með sjúkdóma í hjarta- og æðakerfi, öndunarferakerfi, meltingarkerfi, þvag- og kynkerfum
- helstu einkennum illkynja sjúkdóma í þeim líffærakerfum sem fjallað er um í lýsingu
- undirbúningi og eftirmeðferð vegna rannsókna og skurðaðgerða
- þverfaglegri teymisvinnu í meðferð skjólstæðinga

##### Leikniviðmið:

##### Nemandi skal hafa öðlast leikni í að:

- sýna skjólstæðingi og aðstandendum stuðning og umhyggju
- greina á milli mismunandi hjúkrunarþarfa langveikra, bráðveikra og mikið veikra
- beita viðeigandi hjúkrunarmeðferð fyrir og eftir aðgerðir og rannsóknir
- beita ólíkum vinnubrögðum við smitgát eftir eðli sjúkdómsástands
- veita sjúklingum og aðstandendum faglega umhyggju og stuðning
- vinna eftir viðurkenndri hjúkrunarskráningu

##### Hæfniviðmið:

##### Nemandi skal geta hagnýtt þá almennu þekkingu og leikni sem hann hefur aflað sér til að:

- meta hjúkrunarþarfir langveikra, bráðveikra og mikið veikra
- meta og útskýra áhrif bráðs og langvinnis heilsubrests á sjálfsmynd og líðan skjólstæðinga
- bregðast við algengum aukaverkunum meðferðar vegna illkynja sjúkdóma
- leiðbeina skjólstæðingum með athafnir daglegs lífs
- velja milli ólíkra vinnubrögða við smitgát eftir eðli sjúkdómsástands
- útskýra algengar aukaverkanir meðferðar vegna illkynja sjúkdóma
- taka þátt í þverfaglegri vinnu í meðferð skjólstæðinga

**Námsgögn:** Hjúkrun 2. þrep. Hjúkrun fullorðinna. Aðalbjörg Stefanía Helgadóttir ritstjóri, gefin út 2015 af Iðnó. Efni frá kennara, greinar, glærur, heimaverkefni og tímaverkefni.

Hjúkrun fullorðinna 1  
HJÚK2HM05  
Námsáætlun haustönn 2021



Áætlun um yfirferð og fyrirlögn námsmatspáttá:

Tímabil (vikunúmer/lotunúmer)	Námsefni (verklegt og bóklegt)	Heimavinna/verkefni	Vægi námsmatspáttá
Lota 1	Lota 1. Sjálfumönnun (kafla 3), umhyggja við heilbrigðisstörf (kafla 4) og hjúkrunarferlið (kafla 5)	Leska kafla 3, 4 og 5 í kennslubók	Tvö tímaverkefni 10% Heimaverkefni 1, 4%
Lota 2	Hjúkrun sjúklinga með bráða- og langvinna sjúkdóma í hjarta- og æðakerfi (kafla 8), öndunarfarakerfi (kafla 9), meltingarkerfi (kafla 10), þvag- og kynkerfum (kafla 11 og 12).	Leska kafla 8, 9, 10, 11 og 12.	Annarpróf 10% Fjögur tímaverkefni 15% Heimaverkefni 2. 4%
Lota 3	Hjúkrun sjúklinga með illkynja sjúkdóma. Námsefni frá kennara. Undirbúningur fyrir lokapróf.		Heimaverkefni 3 4% Kynning 3%

Námsmat og vægi námsmatspáttá:

Matsform:	<input type="checkbox"/> Símat	<input checked="" type="checkbox"/> Lokapróf/valið lokapróf	<input type="checkbox"/> Lokaverkefni
Námsmatspáttir	Lýsing námsmatspáttar	Vægi	
Lokapróf	Skriflegt lokapróf í desember.	50%	
Annarpróf	Próf á önn	10%	
Kynning	Kynning í tíma	3%	
Tímaverkefni	Verkefni sem unni eru í kennslustundum upp úr köflum úr kennslubók, 5 hæstu gilda.	25%	
Heimaverkefni	Heimaverkefni 3 stk.	12%	
		<b>Samtals: 100%</b>	

**Einkunnir fyrir hvern námsmatspátt eru birtar í INNU á því formi sem best hentar.**  
**Annað:** Verkefnum skal skilað á tilsettum tíma, verkefni lækkar um hálfan fyrir hvern virkan dag sem fer fram yfir skiladag. Ekki er tekið við verkefnum viku eftir skiladag. Ná þarf 40% árangri í lokaprófi til að vetrareinkunn reiknist með til hækkunar. Ath. nemendum ber að ljúka öllum námsmatspáttum.

ATH! Vegna Covid-19 heimsfaraldurs getur skipulag og kennsluhættir breyst frá því sem hér segir.

Dagsetning: 17/8 2021

Inga B. Ólafsd  
Undirritun kennara

Hannesins Sch  
Undirritun brautarstj., fagstj eða staðgengils