

Almenn sálfræði-fjarnám (SÁLF2SF05) Námsáætlun (haust, 2020)



Kennari	Urður María Sigurðardóttir	Sk.st.	UMS
----------------	----------------------------	---------------	-----

Áfangalýsing:

Þetta er grunnáfangi í sálfræði og ætlað að kynna nemandanum fræðigreinina sálfræði, eðli hennar, sögu og þróun. Helstu sálfræðistefnur eru kynntar og grunnhugtök. Þá er fjallað um starfssvið sálfræðinga og helstu undirgreinar. Nemandi kynnist rannsóknaraðferðum sálfræðinnar bæði bóklega og verklega. Fjallað er sérstaklega um námssálfræði bæði á fræðilegan og hagnýtan hátt og nemendur læra um mismunandi tegundir náms og minnisaðferðir. Fjallað er um samspil hugsunar, hegðunar og tilfinninga, sjálfsmynd, mannleg samskipti, þróun náinna sambanda og almennt um mannlegt eðli. Áhersla á að tengja sálfræðina reynsluheimi nemanda, auka víðsýni hans, rökhusun, sjálfstæð og öguð vinnubrögð.

Markmið:

Nemandi skal hafa öðlast þekkingu og skilning á:

- þróun fræðigreinarinnar sálfræði
- grundvallarhugmyndum sem móta kenningar í sálfræði
- helstu frumkvöðlum í greininni
- víðfeðmi sálfræðinnar og helstu undirgreinum hennar
- hagnýtu gildi sálfræðinnar
- leiðum sálfræðinnar til að útskýra hugsun, hegðun og tilfinningar manneskjunnar
- mótunaröflum einstaklinga og hópa

Nemandi skal hafa öðlast leikni í að:

- lesa í og skilja umfjöllun um helstu hugmyndir sem mótað hafa sálfræðina
- beita algengustu hugtökum sálfræðinnar á skýran og skilmerkilegan máta
- skoða sína eigin hegðun og annarra út frá grundvallarhugmyndum sálfræðinnar
- skoða eigin hugsun og tilfinningar út frá grundvallarhugmyndum sálfræðinnar
- tjá kunnáttu sína á munnlegan og skriflegan hátt

Nemandi skal geta hagnýtt þá almennu þekkingu og leikni sem hann hefur aflað sér til að:

- skilja mótunaráhrif umhverfisins á sjálfan sig og aðra
- skilja samspil hegðunar, hugsunar og tilfinninga
- geta með einföldum hætti yfirfært sálfræðilega þekkingu á eigin sjálfsmynd
- tjá sig skipulega og gagnrýnið um einstaka efnisþætti
- afla sér upplýsinga, greina helstu atriði þeirra og hagnýta sér
- framkvæma einfalda rannsókn og átta sig á helstu niðurstöðum

Námsgögn:

Inngangur að sálfræði. Höfundar: Kristján Guðmundsson og Lilja Ósk Úlfarsdóttir.
Útgefandi: JPV, Reykjavík, 2008.

Ýmislegt efni frá kennara. Aðgengilegt á vef áfangans á Innu.

Almenn sálfræði-fjarnám (SÁLF2SF05) Námsáætlun (haust, 2020)

Áætlun um yfirferð og fyrirlögn námsmatspátta:

Tímabil (vikunúmer/lotunúmer)	Námsefni (verklegt og bóklegt)	Vikunúmer Heimavinna/verkefni	Vægi námsmatspátta
1. Lota Hvað er sálfræði? (vika 37-38)	1.-3. kafli <ul style="list-style-type: none"> • Grunnhugtök sálfræðinnar (hugsun, tilfinningar, hegðun). • Þróun greinarinnar • Ólíkar stefnur. 	37.	
		38. Vikuverkefni 1	5%
2. Lota Námssálfræði (vika 39-42)	4. kafli <ul style="list-style-type: none"> • Námssálfræði • Einföld hegðun og taugakerfi • Viðbragðsskilyrðing • Virk skilyrðing • Hugrænt nám 	39. Undirgreinar sálfræðinnar	5%
		40. Vikuverkefni 2	5%
		41. Vikuverkefni 3	5%
		42. Vikuverkefni 4	5%
3. Lota Hugræn sálfræði og rannsóknir og gervigreind (vika 43-46)	5. kafli <ul style="list-style-type: none"> • Minnið og þrískipting þess, umskráning, geymd og endurheimt. • Minnistruflanir, áhrif tilfinninga 6. kafli <ul style="list-style-type: none"> • Rannsóknaraðferðir í sálfræði • Framkvæmd og mat á rannsóknnum • Siðareglur • Skýrsluskrif 	43. Praxís-verkefni	5%
		44. Rannsóknaráætlun	5%
		45.	
		46. Rannsóknarskýrsla (fyrri)	
4. Lota Gervigreind og hugræn sálfræði (vika 47)	5. kafli <ul style="list-style-type: none"> • Hugræn sálfræði • Tölvur og sálfræði • Gervigreind og hugsandi vélar • 	47. Vikuverkefni 5	5%
5. Lota Sjálfsmynd, samskipti og samfélag (vika 48-49)	7. kafli <ul style="list-style-type: none"> • Sjálfsmynd • Sjálfsskynjun • Sjálfsmat • Menningaráhrif • Ýgi • Góðmennska og samkennd 	48. Rannsóknarskýrsla (seinni)	20%
		49. Vikuverkefni 6	5%

**Almenn sálfræði-fjarnám
(SÁLF2SF05)
Námsáætlun (haust, 2020)**

Námsmat og vægi námsmatsþátta:

Matsform:	<input type="checkbox"/> Símat	<input checked="" type="checkbox"/> Lokapróf/valið lokapróf	<input type="checkbox"/> Lokaverkefni
Námsmatsþættir	Lýsing námsmatsþátta	Vægi	
Vikuverkefni	Sex vikuverkefni unnin yfir önnina, gilda 5% hvert.	30%	
Undirgreinar sálfræðinnar	Nemendur velja sér eina undirgrein sálfræðinnar og fjalla um hana.	5%	
Rannsóknar-áætlun	Nemendur skipuleggja rannsókn og skila inn áætlun og beinagrind að skýrslu.	5%	
Rannsóknar-skýrsla	Nemendur framkvæma rannsókn og skila inn skýrslu. Henni er skilað tvisvar sinnum. Fyrri skilin eru leiðbeinandi og fá nemendur athugasemdir og ábendingar áður en skýrslunni er skilað í seinna skipti til einkunnar.	20%	
Praxís-verkefni	Dæmi úr daglegu lífi eru skoðuð og útskýrð út frá hugtökum og kenningum sálfræðinnar.	5%	
Lokapróf	Skriflegt lokapróf úr efni áfangans.	35%	
	Samtals:	100%	
<u>Einkunnir fyrir hvern námsmatsþátt eru birtar í INNU á því formi sem best hentar.</u> Annað: Kennsluvefur Innu verður notaður til þess að halda utan um námsefni, gögn, einkunnir og fleira. Nemendum ber að virða skiladaga og dregið er niður um 0,5 fyrir sein skil. Ef eitthvað kemur upp á og þið getið ekki skilað á réttum tíma - talið við kennara og við finnum lausn á málinu. Nemendur þurfa að ná amk. 4.0 á lokapróf til þess að ná áfanga.			

Námsáætlunin er birt með fyrirvara um breytingar - og vegna heimsfaraldurs COVID - 19 getur skipulag og kennsluhættir breyst frá því sem hér segir.

Dagsetning:

Undirritun kennara

Undirritun brautarstj., fagstj eða staðgengils