

Afbrigðasálfræði
SÁLF3GG05F
Námsáætlun, haustönn 2020

Kennari	Kristjana Pálsdóttir	Sk.st.	KPÁ
----------------	----------------------	---------------	-----

Áfangalýsing:

Helstu umfjöllunarefni áfangans eru geðheilbrigði, geðrækt og algengustu flokkar geðrænna raskana. Fjallað verður um orsakir þeirra, tíðni, einkenni og meðferðarúrræði. Lögð er áhersla á að nemendur átti sig á samspili líkamlegra og andlegra þátta í tengslum við geðheilbrigði og þróun geðraskana. Nemendur kynnst leiðum til að verjast streitu og taka á afleiðingum hennar. Leitast verður við að draga úr ranghugmyndum og fordómum um fólk með geðraskanir. Áhersla á að auka víðsýni nemanda, rökhugsun, sjálfstæð og öguð vinnubrögð.

Markmið:

Nemandi skal hafa öðlast þekkingu og skilning á:

Helstu kenningum og hugtökum sálfræðinnar um einstaklingsmun og frávíkshæðun
Geðröskunum, orsökum þeirra, einkennum og afleiðingum
Leiðum til þess að draga úr kvíða og streitu og til að viðhalda góðri geðheilsu
Geðheilbrigðiskerfinu
Aðstæðum fólks með geðraskanir
Staðalímyndum tengdum geðröskunum og fordómum tengdum fólki með geðraskanir

Nemandi skal hafa öðlast leikni í því að:

Beita skapandi hugsun við lausnarmiðað nám
Velja milli kenninga og aðferða við lausn verkefna
Miðla fræðilegu efni skýrt, í ræðu og riti
Vinna sjálfstætt og með samnemendum að því að kynna sér, draga saman og kynna fyrir
öðrum sálfræðilega umfjöllun um geðraskanir

Nemandi skal geta hagnýtt þátt almennu þekkingu og leikni sem hann hefur aflað sér til að:

Afla upplýsinga greina þær og setja í samhengi
Nýta fræðilegan texta á íslensku og á erlendu tungumáli
Leita að upplýsingum, leggja mat á þær og greina mikilvægustu atriði þeirra
Nálgast verkefni á faglegan og sjálfstæðan hátt
Móta eigin aðstæður með það að markmiði að stuðla að eigin geðheilbrigði
Vekja aðra til umhugsunar um aðstæður fólks sem er með geðraskanir og vinna gegna
fordómum gagnvart þeim
Setja fram nákvæmar röksemdir fyrir skoðunum sínum

Námsgögn:

Efni frá kennara - birt á Innu.

Afbrigðasálfræði
SÁLF3GG05F
Námsáætlun, haustönn 2020

Áætlun um yfirferð og fyrirlögn námsmatsþátta:

Tímabil (vikunúmer/lot unúmer)	Námsefni (verklegt og bóklegt)	Heimavinna/verkefni	Vægi námsmatsþátta
Vika 37 7. - 13. september	Kynning á áfanga Geðraskanir - helstu flokkar og greiningartæki		
Vika 38 14. - 20. september	Kvíðaraskanir	Verkefni 1 Skiladagur 14. september	5%
Vika 39 21. - 27. september	Kvíðaraskanir	Verkefni 2 Skiladagur 21. september	5%
Vika 40 28. sept - 4.okt	Lyndisraskanir	Verkefni 3 Skiladagur 28. september	5%
Vika 41 5. - 11. okt	Lyndisraskanir	Verkefni 4 Skiladagur 5.október	5%
Vika 42 12. - 18. okt	Geðklofi	Verkefni 5 Skiladagur 12.október	5%
Vika 43 19. - 25. okt	Persónuleikaraskanir	Verkefni 6 Skiladagur 19. október	5%
Vika 44 26. okt - 1. nóv	Líkamsskynjunarröskun	Verkefni 7 Skiladagur 26. október	5%
Vika 45 2. - 8. nóv	Átraskanir	Verkefni 8 Skiladagur 2. nóvember	5%
Vika 46 9. - 15. nóv	Þráhyggja og árátta	Verkefni 9 Skiladagur 9. nóvember	5%
Vika 47 16. - 22. nóv	Fíkn og fíknisjúkdómar	Verkefni 10 Skiladagur 16.nóvember	5%
Vika 48 23. - 29. nóv	Geðheilsuefling	Verkefni 11 23. nóvember	5%
Vika 49 30. nóv - 6. des	Geðheilsuefling	Verkefni 12 6. desember	5%

Nr.: GAT-045
Útgáfa: 11
Dags.:27.11.2019
Höfundur: Áfangastjórar
Samþykkt: Skólameistari
Síða 3 af 3

Afbrigðasálfræði
SÁLF3GG05F
Námsáætlun, haustönn 2020



Námsmat og vægi námsmatspáttanna:

Matsform:	<input type="checkbox"/> Símat	<input checked="" type="checkbox"/> Lokapróf/valið lokapróf	<input type="checkbox"/> Lokaverkefni
Námsmatspáttir	Lýsing námsmatspáttar	Vægi	
Verkefni	12 mismunandi verkefni sem skilað vikulega. Fjölbreytt verkefni sem endurspeglar viðfangsefni hverrar viku fyrir sig. Hvert þeirra gildir 5 %.	60%	
Lokapróf	Lokapróf úr öllu efni áfangans.	40%	
	Samtals:	100%	
<u>Einkunnir fyrir hvern námsmatspátt eru birtar í INNU á því formi sem best hentar.</u> Annað: Nemendur þurfa að skila öllum 12 vikuverkefnum til þess að öðlast próftökurétt. Þá þarf nemandi að ná einkunninni 4.0 í lokaprófi til þess að vetrareinkunn taki gildi.			

Námsáætlunin er birt með fyrirvara um breytingar.

Dagsetning:

Undirritun kennara

Undirritun brautarstj., fagstj eða staðgengils