


| | | |
|------------------|-------------------------------------|---|
| Nr.: GAT-045 | Verkmenntaskólinn á Akureyri |  |
| Útgáfa: 10 | | |
| Dags.:23.02.2016 | | |
| Höfundur: AMJ | | |
| Samþykkt: SHJ | | |
| Síða 1 af 2 | Áfangaheiti MASF2MF02 | Námsáætlun haustönn 2019 |

| | | | |
|----------------|-------------------------|---------------|-----|
| Kennari | Marína Sigurgeirsdóttir | Sk.st. | MAR |
|----------------|-------------------------|---------------|-----|

Áfangalýsing: Í áfanganum fást nemendur við matseðlagerð, læra um flokka rétta, heiti rétta og grunnreglur við matseðlagerð. Einnig matseðlagerð fyrir mötuneyti með hliðsjón af fæðutengdum ráðleggingum Embættis landlæknis

Markmið:


| | |
|----------------|---|
| Þekking | <p>Nemandi skal hafa öðlast þekkingu og skilning á</p> <ul style="list-style-type: none"> að greina og flokka almenna matseðla og matseðla fyrir mötuneyti með áherslu á fæðutengdar ráðleggingar Embættis landlæknis. að greina og flokka fæðutegundir sem geta valdið ofnæmis- og óþolsviðbrögðum <p>notkun hugbúnaðar til útreikninga á næringargildi matseðla fyrir mismunandi tilefni</p> |
| Leikni | <p>Nemandi skal hafa öðlast leikni í að</p> <ul style="list-style-type: none"> gera matseðla fyrir mötuneyti og veitingahús með fæðutengdar ráðleggingar Embættis landlæknis að leiðarljósi skipuleggja matseðla fyrir ólíka hópa s.s. börn, unglinga, aldraða með hliðsjón að almennum matseðlum gera matseðla þar sem taka þarf tillit til fæðuofnæmis og óþols <p>nota hugbúnað til útreikninga á næringarinnihaldi máltíða</p> |
| Hæfni | <p>Nemandi getur nýtt sérhæfða þekkingu og leikni til að</p> <ul style="list-style-type: none"> skipuleggja matseðla fyrir mötuneyti og veitingahús með fæðutengdar ráðleggingar Embættis landlæknis að leiðarljósi skipuleggja og gera matseðla þar sem taka þarf tillit til fæðuofnæmis- og óþols og næringarþarfa mismunandi hópa <p>nota hugbúnað við útreikninga matseðla</p> |

Námsgögn:

Öll námsgögn verða birt á kennsluvefnum INNU.

Áætlun um yfirferð:

| Vika nr. Dagar | Námsefni - viðfangsefni | Heimavinna / verkefni |
|-------------------|---|--|
| Lota 1 okt. | Grunnreglur við matseðlagerð. Uppbygging matseðla. Faglegar áherslur. | Skila matseðli frá vinnustað eða semja nýjan. Rýna matseðilinn og velta fyrir sér kostum og göllum. |

| | | |
|-------------------|---|---|
| Nr.: GAT-045 | Verkmenntaskólinn á Akureyri |  |
| Útgáfa: 10 | | |
| Dags.: 23.02.2016 | | |
| Höfundur: AMJ | | |
| Samþykkt: SHJ | | |
| Síða 2 af 2 | Áfangaheiti MASF2MF02 Námsáætlun haustönn 2019 | |

| | | |
|-----------------|---|---|
| | Matseðlatexti – skiptir hann máli? Heiti- og flokkar rétta Matseðill frá faglegum og rekstrarlegum hliðum, kostnaður og útreikningar. Matseðill sem sölutæki. | 10% |
| Lota 2 nón. | Matseðlar fyrir mótuneyti. Matseðlar fyrir ólíka hópa | Matseðill fyrir sérstakt tilefni 10% |
| Lota 3 des.. | Matseðill fyrir leikskóla eða öldrunarstofnun Hádegisverður í 5 daga (20%) Ofnæmi- og óþol, semja matseðil fyrir ofnæmi Hádegisverður í 5 daga (15%) | Verkefni 20 % Verefni 15 % |

Verkefni:

Viku matseðill fyrir mótuneyti, tilgreina þarf fyrir hvernig hóp matseðilinn er og rökstyðja val á fæðu með tilliti til hópsins. Matseðlinum þarf að fylgja nákvæmur magnútreikningur fyrir einn dag miðað við skammtastærðir og fjölda.

Námsmat og vægi námsþátta:

| | | | |
|---|---|--|---------------------------------------|
| Matsform: | <input type="checkbox"/> Símat | <input type="checkbox"/> Lokapróf/valið lokapróf | <input type="checkbox"/> Lokaverkefni |
| Námsmatsþættir | Lýsing námsmatsþátta | | Vægi |
| Skrifleg greinargerð | Rýna matseðil | | 10% |
| Matseðill | Matseðill fyrir sérstakt tilefni | | 10% |
| Matseðill 5 daga | Matseðill fyrir leikskóla eða öldrunarstofnun | | 20% |
| Sérfæðismatseðill 5 daga | Ofnæmi- og óþol, semja matseðil fyrir tilgreint ofnæmi, samhliða 5 daga matseðli. | | 15% |
| Lokaverkefni | Vikumatseðill með hræfnisútreikningi fyrir einn dag. | | 45 % |
| | Samtals: | | 100% |
| Annað: kennslan fer fram í fjarnámi og öll verkefnaskil á kennsluvefnum INNU | | | |

Dagsetning: 2. sept

Undirritun kennara

Aró Hallgrímsson

Undirritun brautarstj., fagstj eða staðgengils