

Nr.: GAT-045	Verkmenntaskólinn á Akureyri	
Útgáfa: 10		
Dags.:23.02.2016	Áfangaheiti ÍPRG3OP03 Námsáætlun haustönn 2019	
Höfundur: AMJ		
Samþykkt: SHJ		
Síða 1 af 2		

Kennari	Ólafur H. Björnsson, Birna Baldursdóttir	Sk.st.	JGJ, BBA
----------------	--	--------	----------

Áfangalýsing: Í þessum áfanga er stefnt að því að nemendur fái trausta þekkingu á einni eða fleiri íþróttagreinum og þeir búnir undir þjálfunar- og leiðbeinendastörf í viðkomandi grein(um). Efnið er breytilegt eftir önnum eftir aðstæðum hverju sinni. Dæmi um viðfangsefni: Karfa, Handbolti, Knattspyrna, Badminton, borðtennis, júdó, karate, glíma, golf, jóga, sund, vetraríþróttir og íþróttir fatlaðra.

Markmið:

Þekkingarviðmið

Nemandi skal hafa öðlast þekkingu og skilning á:

- allri grunntækni í íþróttagreininni
- mismun á þjálfun barna og fullorðinna
- eikreglum og/eða helstu æfingum greinarinnar
- undirbúningi og skipulagi sem þarf til að iðka íþróttina

Leikniviðmið

Nemandi skal hafa öðlast leikni í að:

- undirbúa æfingar fyrir börn og fullorðna í greininni
- helstu tækniatriðum greinarinnar
- kennslufræði greinarinnar
- dómgæslu greinarinnar ef við á
- leikfræði og eða tækni greinarinnar

Hæfniviðmið

Nemandi skal geta hagnýtt þá almennu þekkingu og leikni sem hann hefur aflað sér til að:

- undirbúning þjálfunar greinarinnar
- gerð tímaseðla
- dæma leiki hjá yngstu iðkendum ef við á
- nýta sér upplýsingatækni við skipulag æfinga og þjálfun

Námsgögn:

Ítarefni frá kennara

Nr.: GAT-045	Verkmenntaskólinn á Akureyri	Áfangaeiti ÍPRG3OP03 Námsáætlun haustönn 2019
Útgáfa: 10		
Dags.:23.02.2016		
Höfundur: AMJ		
Sampykkt: SHJ		
Síða 2 af 2		

Áætlun um yfirferð:

Vika	Námsefni Karfa	Námsefni Bandý/Strandblak
34	Kynning á námsefni	Kynning á námsefninu
35	Hæfni nemenda í körfuknattleik skoðuð	Hvað er strandblak-útbúnaður og völlum
36	Börn og karfa	Strandblak -Spil - Ýmsar útfærslur
37	Skottækni	Hvað er bandý/Íshökký- Útbúnaður og völlum
38	Skottækni	Bandý - sendingar
39	Sendingar	Bandý - Spil - Leikskilningur og staðsetningar
40	Sendingar	Styrkur/Polþjálfun
41	Boltameðferð	Stöðvápjálfun- þrek
42	Afmæli Ketils Flatnefs - haustfrí	Bandý - skotæfingar
43	Boltameðferð	Námsmatsdagur
44	Leikjapjálfun	Bandý - Spil
45	Leikjapjálfun	Styrkur/Polþjálfun
46	Varnarleikur	Tækniæfingar
47	Varnarleikur	Stöðvápjálfun- Leikir
48	Nemendaverkefni	Bandýmót
49	Til ráðstöfunar	Leikir

Athugið: Með vikunúmer er átt við vikur ársins eins og í dagatalinu í INNU.

Námsmat og vægi námsþátta:

Matsform:	<input checked="" type="checkbox"/> Símat	<input type="checkbox"/> Lokapróf/valið lokapróf	<input type="checkbox"/> Lokaverkefni
Námsmatsþættir	Lýsing námsmatsþátta	Vægi	
Þátttaka/virkni	Símat- Þátttaka nemenda- virkni (metið jafnt yfir önn)	40%	
Könnun	Tækni og framfarir metið yfir önn	20%	
Nemendaverkefni	Tímaseðill: vinna 1 tímaseðill og kenna hluta af honum (1 fyrir hvora grein 10% hvort verkefni)	20%	
Frágangur	Uppsetning og frágangur í tíma	5%	
Verklegt	Frumkvæði/áhugi/jákvæðni (metið jafnt yfir önn)	10%	
Sjálfsmat	Nemendur vinna sjálfsmat í lok annar (Sjá matsblað)	5%	
	Samtals:	100%	

Dagsetning: 27/08-19

Undirritun kennara

Olafur H. Björnsson
Einar Þóð

27/8/19
Undirritun brautarstj. fagstj eða staðgengils