

Nr.: GAT-045	Verkmenntaskólinn á Akureyri	Áfangaheiti ÍPRG3OÁ03 Námsáætlun haustönn 2019
Útgáfa: 10		
Dags.: 23.02.2016		
Höfundur: AMJ		
Sampykkt: SHJ		
Síða 1 af 2		

Kennari	Jóhann Gunnar Jóhannsson, Birna Baldursdóttir	Sk.st.	JGJ, BBA
----------------	---	--------	----------

Áfangalýsing: Í þessum áfanga er stefnt að því að nemendur fái trausta þekkingu á einni eða fleiri íþróttagreinum og þeir búnir undir þjálfunar- og leiðbeinendastörf í viðkomandi grein(um). Efnið er breytilegt eftir önnum eftir aðstæðum hverju sinni. Dæmi um viðfangsefni: Karfa, Handbolti, Knattspyrna, Badminton, borðtennis, júdó, karate, glíma, golf, jóga, sund, vetrariþróttir og íþróttir fatlaðra.

Markmið:

Þekkingarviðmið

Nemandi skal hafa öðlast þekkingu og skilning á:

- allri grunntækni í íþróttagreininni
- mismun á þjálfun barna og fullorðinna
- eikreglum og/eða helstu æfingum greinarinnar
- undirbúningi og skipulagi sem þarf til að iðka íþróttina

Leikniviðmið

Nemandi skal hafa öðlast leikni í að:

- undirbúa æfingar fyrir börn og fullorðna í greininni
- helstu tækniatriðum greinarinnar
- kennslufræði greinarinnar
- dómgæslu greinarinnar ef við á
- leikfræði og eða tækni greinarinnar

Hæfniviðmið

Nemandi skal geta hagnýtt þá almennu þekkingu og leikni sem hann hefur aflað sér til að:

- undirbúning þjálfunar greinarinnar
- gerð tímaseðla
- dæma leiki hjá yngstu iðkendum ef við á
- nýta sér upplýsingatækni við skipulag æfinga og þjálfun

Námsgögn:

Ítarefni frá kennara

Nr.: GAT-045	Verkmenntaskólinn á Akureyri	Áfangaheiti ÍPRG30Á03 Námsáætlun haustönn 2019
Útgáfa: 10		
Dags.: 23.02.2016		
Höfundur: AMJ		
Sampykkt: SHJ		
Síða 2 af 2		

Áætlun um yfirferð:

Vika	Námsefni Handbolta/fótbolti	Námsefni Bandý/Strandblak
34	Kynning á námsefni	Kynning á námsefninu
35	Þjálfun barna (boltaæfingar)	Hvað er strandblak-útbúnaður og völlum
36	Leikir með bolta og spil	Strandblak -Spil - Ýmsar útfærslur
37	Leikir með bolta	Hvað er bandý/Íshökký- Útbúnaður og völlum
38	Styrktar/pólþjálfun barna með bolta	Bandý - sendingar
39	Spil Ýmsar útfærslur	Bandý - Spil - Leikskilningur og staðsetningar
40	Skot	Styrkur/Polþjálfun
41	2-3 saman í leik og spili	Stöðvaþjálfun- þrek
42	Þjálfun barna (boltaæfingar)	Vetrarfrí
43	Leikir með bolta og spil	Bandý - skotæfingar
44	Leikir með bolta	Bandý - Spil
45	Styrktar/pólþjálfun barna með bolta	Styrkur/Polþjálfun
46	Spil Ýmsar útfærslur	Tækniæfingar
47	Skot	Stöðvaþjálfun- Leikir
48	2-3 saman í leik og spili	Bandýmót
49	Leikir og spil	Leikir

Athugið: Með vikunúmer er átt við vikur ársins eins og í dagatalinu í INNU.

Námsmat og vægi námsþátta:

Matsform:	<input checked="" type="checkbox"/> Símat	<input type="checkbox"/> Lokapróf/valið lokapróf	<input type="checkbox"/> Lokaverkefni
Námsmatsþættir	Lýsing námsmatsþátta	Vægi	
Þátttaka	Símat- Þátttaka nemenda- virkni (metið jafnt yfir önn)	35%	
Könnun	Tækni og framfarir metið yfir önn	20%	
Nemendaverkefni	Tímaseðill: vinna 1 tímaseðill og kenna hluta af honum (1 fyrir hvora grein 10% hvort verkefni)	20%	
Frágangur	Uppsetning og frágangur í tíma	5%	
Verklegt	Frumkvæði/áhugi/jákvæðni (metið jafnt yfir önn)	20%	
	Samtals:	100%	

Dagsetning:

Undirritun kennara

27.08.19

 Undirritun brautarstj., fagstj. eða staðgengils