


Nr.: GAT-045	<b>Verkmenntaskólinn á Akureyri</b>	
Útgáfa: 10		
Dags.:23.02.2016		
Höfundur: AMJ	<b>Vinnustaðanám á hand- og lyflækningadeildum eða almennu sjúkrahúsi og sérdeildum Námsáætlun VINN2LS08 Haustönn 2019</b>	
Samþykkt: SHJ		
Síða 1 af 6		

<b>Kennari</b>	<b>María Albína Tryggvadóttir</b>	<b>Sk.st.</b>	<b>MAL</b>
----------------	-----------------------------------	---------------	------------

### **Áfangalýsing fyrir skurð- og lyflæknisdeildir:**

Vinnustaðanámið fer fram á almennri deild á sjúkrahúsi s.s. skurð- og lyflækningadeildum. Verklegur hluti áfangans er 15 átta klukkustunda vaktir á önn. Nemendur vinna jafnframt verkefni tengt viðfangsefnum vinnustaðanámsins. Kennari áfangans, sjúkraliði/leiðbeinandi og deildarstjóri bera sameiginlega ábyrgð á verklegu námi sjúkraliðanema. Nemandi fylgir leiðbeinanda við öll almenn störf sjúkraliða og öðlast þjálfun í þeim. Í upphafi tímabils setur nemandi sér persónuleg og fagleg markmið um vinnustaðanámið. Á meðan á vinnustaðanámi stendur skal nemandi fylla út gátlista og ferilbók um unna verkþætti.

### **Þekkingarviðmið:**


#### **Nemandi skal hafa öðlast þekkingu og skilning á:**

athöfnum daglegs lífs (ADL) við umönnun sjúklunga á sjúkrahúsum  
viðurkenndum reglum um smitgát og sýkingavamir  
fylgikvillum rúmlegu  
faglegri umhyggju og samskiptum í hjúkrunarstörfum  
mikilvægi eftirlits og mats á líkamlegu og andlegu ástandi sjúklings  
mælitækjum og öðrum hjúkrunargögnum sem notuð eru í hjúkrunarstörfum  
skráningu hjúkrunar  
mikilvægi þagnarskyldu  
réttindum sjúklunga samkvæmt lögum  
undirbúningi sjúklings fyrir og eftir aðgerðir og rannsóknir  
mikilvægi forgangsröðunar í hjúkrunarstörfum  
sýnatökum og meðferð sýna

### **Leikniviðmið:**

#### **Nemandi skal hafa öðlast leikni í að:**

meta sjálfsbjargargetu og þarfir sjúklingsins í athöfnum daglegs lífs  
vinna eftir reglum um smitgát og sýnatökur  
sýna sjúklingi faglega umhyggju í hjúkrun  
taka þátt í að mæla og skrá algengar athuganir hjá sjúklingum  
nota helstu hjálpartæki og hjúkrunargögn á viðeigandi hátt  
taka þátt í þverfaglegri samvinnu heilbrigðisstétta  
forgangsráða eigin störfum  
vinna samkvæmt hjúkrunarferli  
útskýra mikilvægi þagnarskyldu og réttindi sjúklunga  
taka þátt í hjúkrun sjúklunga fyrir og eftir aðgerðir og rannsóknir

Nr.: GAT-045	<b>Verkmenntaskólinn á Akureyri</b>	
Útgáfa: 10		
Dags.:23.02.2016	<b>Vinnustaðanám á hand- og lyflækningadeildum eða almennu sjúkrahúsi og sérdeildum Námsáætlun VINN2LS08 Haustönn 2019</b>	
Höfundur: AMJ		
Samþykkt: SHJ		
Síða 2 af 6		

### **Hæfniviðmið:**

**Nemandi skal geta hagnýtt þá almennu þekkingu og leikni sem hann hefur aflað sér til að:** velja viðeigandi hjúkrunarmeðferð hverju sinni og geta rökstutt hana geta tekið þátt í hjúkrun sjúklingi fyrir og eftir aðgerð og rannsóknir virða og rökstyðja mikilvægi þagnarskyldu og trúnaðar við sjúkling sýna hæfni í samskiptum við sjúklinga og samstarfsfólk sýna faglega umhyggju í hjúkrun

### **Áfangalýsing fyrir sérdeildir:**

Vinnustaðanámið/verknámið fer fram á sérdeildum s.s. gjörgæsludeildum, kvennadeild, endurhæfingardeildum, líknardeildum, geðdeildum eða heilsugælustöðvum og í heimahjúkrun. Verklegur hluti áfangans er 15 átta klukkustunda vaktir á önn. Nemendur vinna jafnframt verkefni tengt viðfangsefnum vinnustaðanámsins. Kennari áfangans, sjúkraliði/leiðbeinandi og deildarstjóri bera sameiginlega ábyrgð á verklegu námi sjúkraliðanema. Nemandi skal skipuleggja hjúkrunarstörf sín í samvinnu við leiðbeinanda og geta yfirfært bóklega þekkingu á hjúkrunarviðfangsefni sem hann vinnur við á deildinni. Nemandinn skal fá þjálfun í því að vinna sjálfstætt, sýna frumkvæði og geta forgangsraað verkefnum sínum með þarfir skjólstæðinga að leiðarljósi. Nemandi fylgir leiðbeinanda við öll almenn störf sjúkraliða. Í upphafi tímabils setur nemandi sér persónuleg og fagleg markmið um verknámið. Á meðan á verknámi stendur skal nemandi fylla út gátlista og ferilbók um unna verkþætti.

### **Þekkingarviðmið:**

**Nemandi skal hafa öðlast þekkingu og skilning á:**

mikilvægi heildrænnar hjúkrunar  
helstu þáttum sem hafa áhrif á heilsu og lífsgæði skjólstæðinga  
helstu hjálpartækjum sem notuð eru í hjúkrunarstörfum  
mikilvægi eftirlits og mats á líkamlegu og andlegu ástandi skjólstæðinga  
mælitækjum og öðrum hjúkrunargögnum sem notuð eru á ofangreindum deildum  
sjálfsákvörðunarrétti og réttindum sjúklinga samkvæmt lögum við ákveðnar aðstæður.


### **Leikniviðmið:**

**Nemandi skal hafa öðlast leikni í að:**

sýna skjólstæðingum og aðstandendum virðingu og faglega umhyggju  
nota helstu hjálpartæki og hjúkrunargögn á ofangreindum deildum á viðeigandi hátt  
taka þátt í þverfaglegri samvinnu heilbrigðisstétta  
sýna frumkvæði í verknámi þegar það á við  
skrá og vinna samkvæmt hjúkrunarferli

### **Hæfniviðmið:**

**Nemandi skal geta hagnýtt þá almennu þekkingu og leikni sem hann hefur aflað sér til að:** velja viðeigandi hjúkrunarmeðferð hverju sinni og geta rökstutt hana virða trúnað við skjólstæðinga og aðstandendur sýna hæfni í samskiptum og samstarfi við skjólstæðinga, aðstandendur þeirra og samstarfsfólk leggja sitt af mörkum í þverfaglegri samvinnu hjúkra sjúklingum við margbreytilegar aðstæður


Nr.: GAT-045	<b>Verkmenntaskólinn á Akureyri</b>	
Útgáfa: 10		
Dags.:23.02.2016	<b>Vinnustaðanám á hand- og lyflækningadeildum eða almennu sjúkrahúsi og sérdeildum Námsáætlun VINN2LS08 Haustönn 2019</b>	
Höfundur: AMJ		
Samþykkt: SHJ		
Síða 3 af 6		

#### Tilhögun verklega námsins í VINN2LS08 á haustönn 2019

- ★ Verknámstímabilið er frá **9. september – 27. september** og er **15 vaktir**.
- ★ Hver nemandi hefur sinn tengil/tengla á hverri vakt og skal fylgja honum og/eða fyrirmælum hans. Tengill og deildarstjóri bera ábyrgð á að útvega nemandanum námstækifæri inni á deildinni.
- ★ Æskilegast er að nemandi sé morgunvaktir en taki 2-3 kvöldvaktir eftir aðstæðum. Á sumum deildum verða nemandur að taka fleiri kvöldvaktir ef aðstæður á deildinni krefjast þess. Næturvaktir eru ekki viðurkenndur námstími. Röðun nema á tengla og á vaktir er í höndum tengils og deildarstjóra. Allt „hringl“ með vaktir er óæskilegt.

#### Nokkur mikilvæg atriði sem vert er að hafa í huga.

- ★ Þeir nemendur sem eru á **SAk** mæta í **Kjarna kennslustofu SAk 2. hæð kl. 10 mánudaginn 9. september** en þar mun umsjónarkennari hitta nemendur ásamt verkefnastjóra fræðslumála í hjúkrun á SAk.
- ★ **Skrifa þarf undir þagnarskyldu áður en verknám hefst.**
- ★ Nemendur sem eru á öðrum verknámsstöðum en SAk fá upplýsingar um mætingu á fyrstu vakt frá kennara eða viðkomandi deild.
- ★ Munið að mæta stundvíslega á vaktir og það er 100% mætingarskylda í verklegu námi. Ef einhver forföll verða látið deildina og umsjónarkennara vita í tölvupósti á netfangið maria@vma.is.
- ★ Skipti á vöktum á ekki að gera nema brýna nauðsyn beri til og þá **alltaf** í samráði við tengil og/eða deildarstjóra.
- ★ Ef það eru „dauðir“ tímar á deildinni nýtið þá t.d. við að afla ykkur heimilda fyrir verkefni, kynnið ykkur lesefni á deildunum, spjallið við sjúklinga, biðjið einhvern á deildinni að sýna ykkur eitthvað sem þið hafið áhuga á að vita meira um, farið yfir vökvadætur og önnur tæki og tól og svo frv. „dauður“ tími er ekki frí! Notið þessar fáu vaktir sem þið hafið inni á deildunum **vel**.
- ★ Umsjónarkennari mun koma á deildir SAk og HAK og hitta nemendur á meðan verknámið stendur yfir og koma til að gera lokamatið. Umsjónarkennari mun hafa síma og/eða tölvu samband við nemendur

Nr.: GAT-045	<b>Verkmenntaskólinn á Akureyri</b>	
Útgáfa: 10		
Dags.: 23.02.2016		
Höfundur: AMJ		
Samþykkt: SHJ		
Síða 4 af 6		
<b>Vinnustaðanám á hand- og lyflækningadeildum eða almennu sjúkrahúsi og sérdeildum Námsáætlun VINN2LS08</b>		
<b>Haustönn 2019</b>		

og deildir á öðrum stöðum en Akureyri. Nemendur geta alltaf haft samband við umsjónarkennara í gegnum tölvupóst.


- ★ Bannað er að vera með símana á sér í vinnunni, geyma í skáp og skoða þá bara í matar og kaffihléum.
- ★ Ef það er eitthvað sérstakt sem þarf að taka tillit til, hvort sem er tengt vinnuþlani, andlegri líðan eða veikindum skal láta vita af því áður en verknám hefst.

### Námsmat og vægi námsþátta:

<b>Matsform:</b>	<input checked="" type="checkbox"/> Símat	<input type="checkbox"/> Lokapróf/valið lokapróf	<input type="checkbox"/> Lokaverkefni
<b>Námsmatsþættir</b>	<b>Lýsing námsmatsþátta</b>		<b>Vægi</b>
Verklegt	Mat á verklegu námi á deild.		35 %
Ferilbók og sjálfsmat	Ferilbók útfyllt. Sjálfsmat nema á verklegu námi.		5%
Dagbók	Dagbók frá verknámi, sjá skiptingu námsmatsþátta neðst í upplýsingum um dagbókina.		25 %
Ritgerð	Ritgerð um hjúkrun á sjúkdómi/aðgerð, sjá nánari lýsingu hér fyrir neðan og skiptingu á námsmatsþáttum		35 %
	<b>Samtals:</b>		<b>100%</b>
<b>Annað:</b> Nemandi þarf að ná lágmarkseinkun (4) í bæði dagbók og ritgerð til að hægt sé að gefa lokaeinkunn.			

**Mat á verklegu námi á deild (35%):** Í lok verknámsins er gefin einkunn fyrir námið á deildinni og er hún gefin sameiginlega af tengli, deildarstjóra og umsjónarkennara á sérstöku eyðublaði.

**Ferilbók og sjálfsmat (5%):** Nemandi fyllir út ferilbók eftir því sem við á og gerir sjálfsmat á miðju tímabili og í lok verknáms. Nemandi fær tækifæri til að bera saman eigið mat við mat deildarinnar á sameiginlegum fundi með tengli og umsjónarkennara í lok verknámsins. Mundu að vera búin að gera sjálfsmatið þegar lokamatið fer fram. Umsjónarkennari mun heimsækja deildina á námstímanum og ræða miðjumat við tengil. Í miðjumatinu er gefin skrifleg umsögn og ef ástæða þykir til er möguleiki á að nemandi fái aðvörun um að taka sig á og jafnvel fall ef nemandi hefur staðið sig mjög illa. Á stöðum fyrir utan Akureyri mun umsjónarkennari vera í sambandi við deildir í kringum

Nr.: GAT-045	<b>Verkmenntaskólinn á Akureyri</b>	
Útgáfa: 10		
Dags.: 23.02.2016	<b>Vinnustaðanám á hand- og lyflækningadeildum eða almennu sjúkrahúsi og sérdeildum Námsáætlun VINN2LS08 Haustönn 2019</b>	
Höfundur: AMJ		
Sampykkt: SHJ		
Síða 5 af 6		

miðjumatið. Allir nemendur þurfa að skila sjálfsmati í miðju- og lokamati.


Nemandi ber ábyrgð á að koma ferilbókinni til kennara.

**Dagbók (25%):** Nemandi heldur dagbók á verknámstímabilinu þar sem fært er inn hvað hann hefur gert á hverri vakt. Segið frá ykkar upplifun og tilfinningum um það sem þið takist á við í verknáminu. Ekki eiga að koma fram lýsingar af sjúklingum heldur atvikum sem snúa að hjúkrun án þess að hægt sé að rekja atvikið til ákveðinna sjúklinga. Munið þagnarskylduna! Í upphafi verknámsins **skal nemandi setja sér 5 markmið** með veru sinni á deildinni og hafa þau í huga þegar verið er að færa inn í dagbókina. Markmiðin á nemandi að vera búinn að setja sér þegar hann kemur á vakt **12. september** og þarf þá að fá undirskrift leiðbeinenda fyrir markmið (í ferilbók). Markmiðin eiga að vera lýsandi og a.m.k. fimm markmið. Horfið á markmið áfangans og sjúklingahóp deildarinnar þegar þið eruð að setja ykkur markmiðin. Mikilvægt er að tenglarnir sjái þessi markmið ykkar þannig að þeir séu betur meðvitaðir um það sem þið viljið leggja áherslu á. **Setjið þessi markmið einnig inn í upphafi dagbókarinnar og metið hvort þessum markmiðum hafi verið náð í lokin (meta hvert og eitt með rökum).**

- ★ Í dagbókinni þarf að vera lýsing á deildinni; þ.e. hvers konar deild er um að ræða, helstu aðgerðir/sjúkdómar, stærð deildar, fjöldi starfsf., hvað gera sjúkraliðar, hvað er skemmtilegt/áhugavert við deildina og fl. Í lok dagbókar þarf að koma fram mat á því helsta sem nemandi telur sig hafa lært mest á tímabilinu. Dagbókinni á að skila til kennara **viku** eftir að verknámi lýkur (notið línubil 1,5 og leturgerð 12, gerið forsiðu með helstu upplýsingum).

**Námsmatsþættir dagbókar skiptast í:** Markmiðssetningu (10%) og mat á hverju markmiði fyrir sig (10%), kynning á deild (15%), daglegar dagbókarfærslur á helstu viðfangsefnum sem neminn gerði og upplifði (20%), vangaveltur, upplifun, líðan og framfarir í verknáminu (45%).

**Ritgerð (35%):** Nemandi gerir 5-8 blaðsíðna verkefni um sjúkdóm/aðgerð með áherslu á þá hjúkrun sem fylgir viðkomandi skjólstæðingum og nemandi hefur fylgt eftir í verknáminu á deildinni. Í verkefninu þarf að setja fram 3 hjúkrunargreiningar og fyrirmæli með þeim. Eina hjúkrunargreininguna þarf nemandi að velja og fjalla nánar um, segja frá hvers vegna þessi greining er sett fram (rökstyðja með heimildum) og fjalla um þá hjúkrun sem sjúkraliðar veita.

Nr.: GAT-045	<b>Verkmenntaskólinn á Akureyri</b>	
Útgáfa: 10		
Dags.: 23.02.2016		
Höfundur: AMJ		
Samþykkt: SHJ		
Síða 6 af 6		
<b>Vinnustaðanám á hand- og lyflækningadeildum eða almennu sjúkrahúsi og sérdeildum Námsáætlun VINN2LS08</b>		
<b>Haustönn 2019</b>		

- ★ Verkefnið skal hafa inngang, meginmál og lokaorð, setjið inn blaðsíðutal og heimildaskrá. Nota skal leturgerð 12 og línubil 1½. Ég vil að í hverju verkefni komi fram a.m.k. **þrjár heimildir** úr fræðilegum bókum/greinum. Þetta er einstaklings verkefni og skiladagur er **8. nóvember**.
- ★ Verkefni skal skila á tilsettum tíma, verkefni lækkar um hálfan fyrir hvern virkan dag sem fær fram yfir skiladag. Ekki er tekið við verkefni/ritgerð viku eftir skiladag.
- ★ Munið að setja engin nöfn inn í verkefnið og ég vil minna á þagnarskylduna sem gildir í öllu því sem viðkemur námi ykkar á deildunum.
- ★ Allar heimildir sem þið notið í verkefninu eiga að koma fram í heimildaskrá. Það er ágætt að hafa það í huga að allar heimildir sem þið notið verða þeir sem lesa verkefnið að geta nálgast á einhvern hátt með því að skoða heimildaskrána.

**Námsmatsþættir verkefnisins skiptist niður þannig.** Fræðileg umfjöllun 40%, tenging við starf sjúkraliða 30%, uppsetning og frágangur 10%, heimildaskráning og notkun heimilda inni í verkefninu 10%, eigin hugleiðingar og gagnrýni 10%.

Ef það er eitthvað sem þið eruð að velta fyrir ykkur þá endilega hafið samband við undirritaða, hvort sem það er vegna verknámsins eða verkefna á netfangið mitt [maria@vma.is](mailto:maria@vma.is).

Dagsetning: 19 ágúst 2019

Maria A. T.  
Undirritun kennara

Inga B. Ólafsd.  
Undirritun brautarstj., fagstj eða staðgengils