


Nr.: GAT-045	Verkmenntaskólinn á Akureyri	
Útgáfa: 10		
Dags.: 23.02.2016		
Höfundur: AMJ	Almenn sálfræði (SÁLF2SF05) Námsáætlun (Haustönn 2019)	
Samþykkt: SHJ		
Síða 1 af 4		

Kennari	Urður María Sigurðardóttir	Sk.st.	UMS
----------------	----------------------------	---------------	-----

Áfangalýsing:

Þetta er grunnáfangi í sálfræði og ætlað að kynna nemandanum fræðigreinina sálfræði, eðli hennar, sögu og þróun. Helstu sálfræðistefnur eru kynntar og grunnhugtök. Þá er fjallað um starfssvið sálfræðinga og helstu undirgreinar. Nemandi kynnist rannsóknaraðferðum sálfræðinnar bæði bóklega og verklega. Fjallað er sérstaklega um námssálfræði bæði á fræðilegan og hagnýtan hátt og nemendur læra um mismunandi tegundir náms og minnisaðferðir. Fjallað er um samspil hugsunar, hegðunar og tilfinninga, sjálfsmýnd, mannleg samskipti, þróun náinna sambanda og almennt um mannlegt eðli. Áhersla á að tengja sálfræðina reynsluheimi nemanda, auka víðsýni hans, rökhugsun, sjálfstæð og öguð vinnubrögð.

Markmið:

Þekkingarviðmið:


Nemandi skal hafa öðlast þekkingu og skilning á:

- þróun fræðigreinarinnar sálfræði
- grundvallarhugmyndum sem móta kenningar í sálfræði
- helstu frumkvöðlum í greininni
- víðfeðmi sálfræðinnar og helstu undirgreinum hennar
- hagnýtu gildi sálfræðinnar
- leiðum sálfræðinnar til að útskýra hugsun, hegðun og tilfinningar manneskjunnar
- mótunaröflum einstaklinga og hópa

Leikniviðmið:

Nemandi skal hafa öðlast leikni í að:

- lesa í og skilja umfjöllun um helstu hugmyndir sem mótað hafa sálfræðina
- beita algengustu hugtökum sálfræðinnar á skýran og skilmerkilegan máta
- skoða sína eigin hegðun og annarra út frá grundvallarhugmyndum sálfræðinnar
- skoða eigin hugsun og tilfinningar út frá grundvallarhugmyndum sálfræðinnar

Nr.: GAT-045	Verkmenntaskólinn á Akureyri	
Útgáfa: 10		
Dags.: 23.02.2016	Almenn sálfræði (SÁLF2SF05) Námsáætlun (Haustönn 2019)	
Höfundur: AMJ		
Samþykkt: SHJ		
Síða 2 af 4		

- tjá kunnáttu sína á munnlegan og skriflegan hátt

Hæfniviðmið:

Nemandi skal geta hagnýtt þá almennu þekkingu og leikni sem hann hefur aflað sér til að:

- skilja mótunaráhrif umhverfisins á sjálfan sig og aðra
- skilja samspil hegðunar, hugsunar og tilfinninga
- geta með einföldum hætti yfirfært sálfræðilega þekkingu á eigin sjálfsmynd
- tjá sig skipulega og gagnrýnið um einstaka efnisþætti
- afla sér upplýsinga, greina helstu atriði þeirra og hagnýta sér
- framkvæma einfalda rannsókn og átta sig á helstu niðurstöðum

Námsgögn:


- **Inngangur að sálfræði.**

Höfundar: Kristján Guðmundsson og Lilja Ósk Úlfarsdóttir. Útgefandi: JPV, Reykjavík, 2008.

- **Sálfræði daglegs lífs.**


Höfundar: Lilja Ósk Úlfarsdóttir og Valgerður Ólafsdóttir. Útgefandi: Mál og menning, Reykjavík 2017

Ýmislegt efni frá kennara. Aðgengilegt á vef áfangans á [Innu](#).

Nr.: GAT-045	Verkmenntaskólinn á Akureyri	
Útgáfa: 10		
Dags.: 23.02.2016	Almenn sálfræði (SÁLF2SF05) Námsáætlun (Haustönn 2019)	
Höfundur: AMJ		
Samþykkt: SHJ		
Síða 3 af 4		

Áætlun um yfirferð:

Lota	Vika	Efni	Námsmat
1. lota - Hvað er sálfræði?	Vika 34-36	Hvað er sálfræði? Hvað fellur undir hana? Vísindagreinin vs. alþýðusálfræði. Saga sálfræðinnar, helstu stefnur og undirgreinar. (kaflar 1-3 og 7)	34)
			35)
			36) Verkefni um undirgreinar sálfræðinnar (10%)
2. lota - Hugsun - hegðun - tilfinningar - sjálfsmynd	Vika 37-39 <i>Lýðheilsuvika í viku 39</i>	Hugrænt módel um hugsun. Fjögur helstu viðfangsefni sálfræðinnar: Hugsun, hegðun, tilfinningar og sjálfsmynd. Áhrif og túlkun á aðstæðum. (Sálfræði daglegs lífs)	37)
			38)
			39) Sálfræði daglegs lífs (10%)
3. lota - Hugræn sálfræði og rannsóknir	Vika 40-44 <i>Vetrarfrí 17.-18. okt (vika 42)</i> <i>Námsmatsdagur 22. okt</i>	Minnið, þrískipting minnissins, endurheimt, minnisaðferðir, áhrif tilfinninga. Gervigreind, tölvur og sálfræði. Rannsóknaraðferðir, siðareglur, tilraunir, framkvæmd og skráning niðurstaða. (kaflar 5-6)	40)
			41) Rannsóknaráætlun (5%)
			42) Hlutapróf (10%)
			43)
			44) Rannsóknaráætlun - fyrri skil
4. lota - Námssálfræði	Vika 45-48 <i>Námsmatsdagur 20. nóv</i>	Einföld hegðun, nám, viðbragðsskilyrðing, virk skilyrðing, styrkingarhættir og atferlismótun, hugrænt nám. (kafi 5)	45) Rannsóknarskýrsla - lokaskil (20%)
			46)
			47)
			48)
Lok áfanga, upprifjun og samantekt	Vika 49		49)

Nr.: GAT-045	Verkmenntaskólinn á Akureyri	
Útgáfa: 10		
Dags.: 23.02.2016		
Höfundur: AMJ		
Sampykkt: SHJ		
Síða 4 af 4	Almenn sálfræði (SÁLF2SF05)	Námsáætlun (Haustönn 2019)

Námsmat og vægi námsþátta:

Matsform:	<input type="checkbox"/> Símat	<input checked="" type="checkbox"/> Lokapróf/valið lokapróf	<input type="checkbox"/> Lokaverkefni
Námsmatsþættir	Lýsing námsmatsþátta		Vægi
Smáverkefni	Ýmis verkefni og smátílaunir, unnið jafnt og þétt yfir önnina.		15%
Undirgreinar sálfræðinnar	Nemendur kynna sér eina undirgrein sálfræðinnar og greina frá niðurstöðum á frjálsu formi.		10%
Sálfræði daglegs lífs	Verkefni úr bókinni Sálfræði daglegs lífs (SDL) sem unnin eru í tímum og heima.		10%
Hlutapróf	Hlutapróf á miðri önn upp úr efni sem farið hefur verið yfir		10%
Rannsóknar-áætlun	Paraverkefni. Nemendur skipuleggja rannsókn og skila inn áætlun og beinagrind að skýrslu.		5%
Rannsóknar-skýrsla	Paraverkefni. Nemendur framkvæma rannsókn og skila inn skýrslu. Unnið er með leiðsagnarmat þar sem nemendur fá að skila skýrslunni inn tvisvar.		20%
Lokapróf	Próf úr efni áfangans. Nemendur fá að hafa með sér eitt A4 blað með glósum. <u>Nemendur þurfa að ná að lágmarki 4.0 á lokaprófi til þess að ná áfanganum.</u>		30%
	Samtals:		100%
Annað: <u>Nemendur skulu virða skiladaga.</u> Dregið er niður um 0,5 fyrir hvern dag eftir að skilafresti lýkur (verkefni eru opin í 3 daga eftir skilafrest). Ef kennari þarf að opna verkefni aftur á Innu er dregið niður um 1,0 fyrir hvert skipti sem opnað er fyrir verkefni.			

Birt með fyrirvara um breytingar.

Dagsetning: 20.08.2019


Undirritun kennara


Undirritun brautarstj., fagstj eða staðgengils

20.08.2019.