


Nr.: GAT-045	Verkmenntaskólinn á Akureyri	
Útgáfa: 10		
Dags.: 23.02.2016		
Höfundur: AMJ		
Samþykkt: SHJ		
Síða 1 af 3	LÍFF2LK05F	
	Námsáætlun vorönn 2018	

Kennari	Borghildur Blöndal	Sk.st.	BBL
----------------	--------------------	---------------	-----

Áfangalýsing:

Inntaki lífeðlisfræðinnar og helstu þáttum í líkamsstarfsemi lífvera og þá aðallega manneskjunnar gerð skil. Helstu efnisþættir eru: innri starfsemi frumna, samvægi, orkumyndun, hitastjórnun, boðflutningur; hormón og taugaboð, blóð og blóðrásarkerfið, hjartað og starfsemi þess, varnarkerfi líkamans, þveitikerfið, næringarnám og melting, skynjun, æxlun, tíðarhringur og getnaðarvarnir. Farið verður í helstu frávik og sjúkdóma sem tengjast hverju atriði. Lögð er áhersla á að nemandi öðlist þekkingu og skilning á starfsemi líkama lífvera og aukinn skilning á eigin líkamsstarfsemi með það að markmiði að auðvelda honum að taka ábyrgð á eigin lífsháttum m.t.t. þess að viðhalda eigin heilbrigði

Þekkingarviðmið:

Nemandi skal hafa öðlast þekkingu og skilning á:

- samvægi
- stjórnun líkamshita og orkumyndun líkamans
- frumlífeðlisfræði
- mismundandi hlutverkum boðefna, eðli taugaboða, starfsemi og skiptingu taugakerfis
- blóðrás, uppbyggingu og hlutverkum blóðs og starfsemi hjartans
- öndunarkerfi, þveitikerfi, meltingu, nýtingu fæðunnar í líkamanum og losun líkamans við úrgangsefni
- skynjun, aðallega sjón og heyrn
- æxlunarfærum, getnaði og getnaðarvörnum

Leikniviðmið:


Nemandi skal hafa öðlast leikni í að:

- nota lífeðlisfræðilegar upplýsingar í máli og myndum
- skoða vefi og líffæri
- skoða samspil mismunandi líffærakerfa við stjórn líkamsstarfseminnar
- skilja lífeðlisfræðileg viðfangsefni
- meta áhrif lífshátta á heilbrigða þroskun og starfsemi líkamans

Hæfniviðmið:

Nemandi skal geta hagnýtt þá almennu þekkingu og leikni sem hann hefur aflað sér til að:

- leggja gróft mat á lífeðlisfræðilegar upplýsingar á gagnrýninn hátt

Nr.: GAT-045	Verkmenntaskólinn á Akureyri	
Útgáfa: 10		
Dags.:23.02.2016	LÍFF2LK05F Námsáætlun vorönn 2018	
Höfundur: AMJ		
Samþykkt: SHJ		
Síða 2 af 3		

- nýta undirstöðuþekkingu í lífeðlisfræði og tengja við daglegt líf
- taka ábyrgð á eigin lífi m.t.t. lífeðlisfræðilegra þátta
- afla sér frekari þekkingar á sviði lífeðlisfræðinnar
- meta áhrif lífshátta á heilbrigða starfsemi líkamans
- tengja undirstöðuþekkingu í lífeðlisfræði við daglegt líf og sjá notagildi hennar
- tjá sig um lífeðlisfræðileg málefni daglegs lífs á skýran og ábyrgan hátt

Námsgögn:


Lífeðlisfræði, kennslubók handa framhaldsskólum eftir Örnólf Thorlacius. Iðnú 2012 4 útgáfa
Efni frá kennara. á Moodle.

Áætlun um yfirferð:

Verkefni

21-27 jan.	Inngangur og 1.kafli. Frumulífeðlisfræði, losun og virkjun orku. 7. kafli. Efnaskipti og líkamshiti.	HD 1(5%)
28 jan-3 feb.	2. kafli boðflutningur og hormón	HD 2(5%)
4-10 feb.	10. kafli æxlun.	HD 3(5%)
11-17 feb	2. kafli boðflutningur(taugar og taugaboð) og 3. kafli: Taugakerfið	HD 4(5%)
18- 24 feb	8.kafli: Skynjun augu og eyru. Miðannarpróf gildir 10%	HD 5(5%) Miðannarpróf
25.feb-3 mars	6 kafli næringarnám	HD 6(5%)
4-10 mars	4. kafli. Blóð, vessi, hjarta, æðar og ónæmiskerfið.	
11-17 mars.	4. kafli. Blóð, vessi, hjarta, æðar og ónæmiskerfið.	HD 7(5%)
18-24 mars	5.kafli. Temprun á líkamsvökvum(öndunarfæri)	
25mars-4 apríl	Páskafrí	
5-14 apríl	5.kafli. Temprun á líkamsvökvum(lifur og nýru)	HD 8(5%)
15-21 apríl	Taugakerfið og næring 6 og 3 kafli	
22-30 apríl	Upprifjun	

Kennari áskilur sér rétt til breytinga.

Nr.: GAT-045	Verkmenntaskólinn á Akureyri	
Útgáfa: 10		
Dags.: 23.02.2016		
Höfundur: AMJ		
Sambýkkt: SHJ		
Síða 3 af 3	LÍFF2LK05F	
	Námsáætlun vorönn 2018	

Námsmat og vægi námsþátta:

Matsform:	<input type="checkbox"/> Símat	<input checked="" type="checkbox"/> Lokapróf/valið lokapróf	<input type="checkbox"/> Lokaverkefni
Námsmatsþættir	Lýsing námsmatsþátta		Vægi
Próf	Lokapróf úr öllu efninu		50%
Miðannarpróf	Moodlepróf úr fyrri hluta efnisins. Próftími 90.mín.		10%
Heimaverkefni	Átta heimaverkefni unnin í Moodle. Hver um sig gildir 5%		40%
	Samtals:		100%
Annað: Nemandi þarf að fá 4,0 í lokaprófi til að vetrareinkunn gildi til lokaekunnar. (Heimaverkefni á Moodle og miðannarpróf) Allar glósur eru á MOODLE.			

Dagsetning: 18.01.2018


Undirritun kennara


Undirritun brautarstj., fagstj eða staðgengils

