

Nr.: GAT-045	<b>Verkmenntaskólinn á Akureyri</b>	<b>Afbrigðasálfræði (SÁLF3GG05)</b> <b>Fjarnám</b> <b>Námsáætlun (Vorönn 2018)</b>
Útgáfa: 10		
Dags.:23.02.2016		
Höfundur: AMJ		
Síða 1 af 3		

<b>Kennari</b>	Kristjana Pálsdóttir	<b>Sk.st.</b>	KPÁ
----------------	----------------------	---------------	-----

### Áfangalýsing:

Helsta viðfangsefni áfangans er geðheilbrigði, geðrækt og algengustu flokkar geðrænna raskana. Fjallað verður um orsakir þeirra, tíðni, einkenni og meðferðarúrræði. Lögð er áhersla á að nemendur átti sig á samspili líkamlegra og andlegra þátta í tengslum við geðheilbrigði og þróun geðraskana. Nemendur kynnast leiðum til þess að verjast streitu og taka á afleiðingum hennar. Leitast verður við að draga úr ranghugmyndum og fordómum um fólk með geðraskanir. Áhersla á að auka víðsýni nemenda, rökhugsun, sjálfstæði og öguð vinnubrögð.

### Markmið:

#### Nemandi skal hafa öðlast þekkingu og skilning á:

- Helstu kenningum og hugtökum sálfræðinnar um einstaklingsmun og frávíkshæðun
- Geðröskunum, orsökum þeirra, einkennum og afleiðingum
- Leiðum til þess að draga úr kvíða og streitu og til að viðhalda góðri geðheilsu
- Geðheilbrigðiskerfinu
- Aðstæðum fólks með geðraskanir
- Staðalímyndum tengdum geðröskunum og fordómum tengdum fólki með geðraskanir

#### Nemandi skal hafa öðlast leikni í því að:

- Beita skapandi hugsun við lausnarmiðað nám
- Velja milli kenninga og aðferða við lausn verkefna
- Miðla fræðilegu efni skýrt, í ræðu og riti
- Vinna sjálfstætt og með samnemendum að því að kynna sér, draga saman og kynna fyrir öðrum sálfræðilega umfjöllun um geðraskanir

#### Nemandi skal geta hagnýtt þátt almennu þekkingu og leikni sem hann hefur aflað sér til að:

- Afla upplýsinga greina þær og setja í samhengi
- Nýta fræðilegan texta á íslensku og á erlendu tungumáli
- Leita að upplýsingum, leggja mat á þær og greina mikilvægustu atriði þeirra
- Nálgast verkefni á faglegan og sjálfstæðan hátt
- Móta eigin aðstæður með það að markmiði að stuðla að eigin geðheilbrigði
- Vekja aðra til umhugsunar um aðstæður fólks sem er með geðraskanir og vinna gegna fordómum gagnvart þeim
- Setja fram nákvæmar röksemdir fyrir skoðunum sínum

Nr.: GAT-045	<b>Verkmenntaskólinn á Akureyri</b>	<b>Afbrigðasálfræði (SÁLF3GG05)</b> <b>Fjarnám</b> <b>Námsáætlun (Vorönn 2018)</b>
Útgáfa: 10		
Dags.:23.02.2016		
Höfundur: AMJ		
Samþykkt: SHJ		
Síða 2 af 3		

### Námsgögn:

Námsefni verður gert aðgengilegt á Innusvæði áfangans:

- Greinar á vefnum sem tengjast efni áfangans.
- Ítarlegar glærur frá kennara ásamt verkefnum og samantektum

### Áætlun um yfirferð:

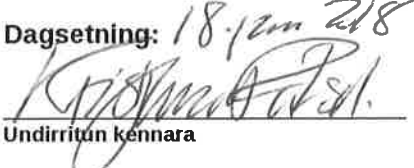
Vika	Dagsetning	Umfjöllun	Verkefnaskil/námsmat
4	22. - 28. janúar	Kynning á áfanga Hvað er heilbrigði?	
5	29. jan -4. febrúar	Streita	Verkefni 1 - skila 29. febrúar
6	5. febrúar - 11. febrúar	Að takast á við streitu	Verkefni 2 - skila 5. febrúar
7	12. - 18. febrúar	Hreyfing og geðheilsa	Verkefni 3 - skila 12. febrúar
8	19. - 25. febrúar	Líkamsmynd og geðheilsa	Verkefni 4 - skila 19. febrúar
9	26. feb - 4. mars	Kvíðaraskanir	Verkefni 5 - skila 26. febrúar
10	5. - 11. mars	Kvíðaraskanir	Verkefni 6 - skila 5. mars
11	12. - 18. mars	Lyndisraskanir	Verkefni 7 - skila 12. mars
12	19. - 25. mars	Lyndisraskanir	Verkefni 8 - skila 19. mars Verkefni 9 - skila 25. mars
13	26. mars - 1. apríl	<b>Páskafri</b>	
14	2. - 8. apríl	<b>Páskafri til og með 3. apríl.</b> Persónuleikaraskanir	
15	9 - 15. apríl	Geðklofi	Verkefni 10 - skila 15. apríl
16	16. -22. apríl	Meðferð geðraskana	Verkefni 11 - skila 22. apríl
17	23. - 29. apríl	Meðferð geðraskana	Verkefni 12 - skila 29. apríl

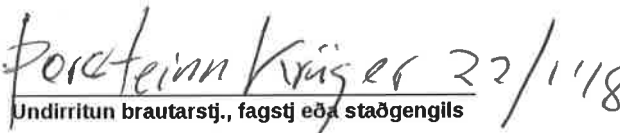
Nr.: GAT-045	<b>Verkmenntaskólinn á Akureyri</b>	<b>Afbrigðasálfræði (SÁLF3GG05)</b> <b>Fjarnám</b> <b>Námsáætlun (Vorönn 2018)</b>
Útgáfa: 10		
Dags.:23.02.2016		
Höfundur: AMJ		
Síða 3 af 3		

**Námsmat og vægi námsþátta:**

<b>Matsform:</b>	<input type="checkbox"/> Símat	<input checked="" type="checkbox"/> Lokapróf/valið lokapróf	<input type="checkbox"/> Lokaverkefni
<b>Námsmatsþættir</b>	<b>Lýsing námsmatsþátta</b>		<b>Vægi</b>
Vikuleg verkefnaskil	Vikuleg verkefnaskil. Nemandi vinnur vikuleg smáverkefni sem gilda 5% hvert. Þau eru af ýmsu tagi, praxísverkefni, Innuverkefni eða önnur skrifleg verkefni. Verkefnin eru birt viku fyrir skiladag og hafa nemendur viku til þess að vinna að hverju þeirra.		60%
Lokapróf	Lokapróf úr öllu efni áfangans.		40%
	<b>Samtals:</b>		<b>100%</b>
<p><b>Annað:</b> Nemandi skal standast skil á öllum námsmatsþáttum til þess að fá lokaeinkunn í áfanganum. Virða skal skiladaga verkefna. Ef upp koma aðstæður sem hafa áhrif á verkefnaskil skal nemandi hafa samband við kennara.</p> <p>Námsvefur Innu verður nýttur til þess að halda utan um kennslugögn, einkunnir, verkefnalýsingar og annað sem viðkemur áfanganum. Þá þarf nemandi að ná 4 í einkunn á lokaprófi til þess að verkefni gildi til einkunnar.</p>			

Áætlunin er birt með fyrirvara um breytingar.

Dagsetning: 18. júní 2018  
  
 Undirritun kennara

Þorsteinn Krüger 22/1/18  
  
 Undirritun brautarstj., fagstj eða staðgengils

