


Nr.: GAT-045	<b>Verkmenntaskólinn á Akureyri</b>	
Útgáfa: 10		
Dags.: 23.02.2016		
Höfundur: AMJ		
Sambykkt: SHJ		
Síða 1 af 2	<b>Áfangaheiti HBFR1HH05</b>	
	<b>Námsáætlun vorönn 2017</b>	

<b>Kennari</b>	Hannesína Scheving <a href="mailto:hannesina@vma.is">hannesina@vma.is</a>	<b>Sk.st.</b>	HAN
----------------	---	---------------	-----

### HBFR1HH05. Heilbrigðisfræði

Í áfanganum er heilbrigðishugtakið skilgreint. Lögð er áhersla á hlutverk og sögulega þróun heilbrigðisfræði og áhrif hennar á nútíma heilbrigðismál. Fjallað er um helstu heilbrigðisvandamál í nútíma samfélagi og forvarnir gegn þeim. Fjallað er um skipulag heilbrigðisþjónustunnar og helstu stofnanir, sem móta stefnu í forvörnum, heilsueflingu og heilbrigðisfræðslu. Einnig er fjallað um smitsjúkdómavarnir, kynsjúkdómavarnir, tóbaksvarnir, áfengis- og vímuefnavarnir, geðvernd, beinvernd og mæðra- og ungubarnavernd. Fjallað er um umhverfisheilbrigðisfræði og tengsl mengunar og sjúkdóma skoðuð ásamt helstu mengunarvörnum. Áhersla er lögð á forvarnarstarf gegn sjúkdómum og slysum, áhættuþætti sem þeim tengjast og hvernig einstaklingar geta haft áhrif á eigið heilbrigði.

#### Nemandi skal hafa öðlast þekkingu og skilning á:

- heilbrigðishugtakinu
- sögulegri þróun heilbrigðisfræði og áhrifum á heilbrigðismál
- helstu heilbrigðisvandamálum í nútíma samfélagi og forvörnum gegn þeim
- uppbyggingu og skipulagi heilbrigðisþjónustunnar á Íslandi
- aðferðum og aðgerðum sem stuðla að heilsueflingu og forvörnum sjúkdóma
- ábyrgð einstaklingsins á eigin heilsu
- helstu umhverfisþáttum sem ógnað geta heilbrigði

#### Nemandi skal hafa öðlast leikni í að:


- lýsa uppbyggingu og skipulagi heilbrigðisþjónustunnar á Íslandi
- afla á fjölbreyttan hátt þekkingar um aðgerðir og aðferðir sem stuðla að slysavörnum, heilsueflingu og forvörnum sjúkdóma
- sýna í verki að hann tekur ábyrgð á eigin heilsu
- gera grein fyrir umhverfisþáttum sem geta ógnað heilbrigði manna

#### Nemandi skal geta hagnýtt þá almennu þekkingu og leikni sem hann hefur aflað sér til að:

- útskýra heilbrigðishugtakið út frá mismunandi menningarheimum
- greina samspil lífsstíls og heilsu
- greina eigin lífsstíl og áhættuþætti tengda honum
- álykta um áhrif heilbrigðisfræðinnar á þróun heilbrigðismála í nútímanum
- miðla á skapandi hátt upplýsingum um helstu heilbrigðisvandamál og forvarnir þeirra

#### Áætlun og yfirferð:

Vika	Námsefni	Verkefni
2.vika	Kynning á efni áfangans og kennsluáætlun afhent	Tímaverkefni í hverri viku
3.vika	Kafla 1 Heilbrigði og sjúkdómar Kafla 2 Gætum að heilsunni	
4.vika	Kafla 3 Forvarnir og heilsuefling	
5.vika	Kafla 4 Heilbrigðisfræðsla	
6.vika	Kafla 5 Algengir sjúkdómar og forvarnir	
7.vika	Kafla 6 Umhverfið og forvarnir	
8.vika	Kafla 7 Slysavarnir	<b>Annarpróf kaflar 1-8. Báðir meðtaldir</b>
9.vika	Kafla 8-9 Atvinnulífið og forvarnir, kynferði og kynlíf	

Nr.: GAT-045	<b>Verkmenntaskólinn á Akureyri</b>	
Útgáfa: 10		
Dags.:23.02.2016		
Höfundur: AMJ		
Samþykkt: SHJ		
Síða 2 af 2	<b>Áfangaheiti HBFR1HH05</b>	
	<b>Námsáætlun vorönn 2017</b>	

10.vika	Kaflí 10-11 Getnaðarvarnir, Barn í vændum	
11. vika	Kaflí 12-13 Forvarnarstarf meðal barna og unglínga. Lyf	
12. vika	Kaflí14-15-16-17 Áfengi, tóbak, fíkniefni,	
13. vika	Kaflí 18 Líkamlegt hreinlæti	
14.víka	Kaflí 19. Örverur	
15.víka	Páskafrí	
16.víka	Kaflí 20. Smit og smitleiðir	
17. vika	Kaflí 21. Varnarkerfið.	
18. vika	Upprifjun	
18.víka	Próf	

Ath: með vikunúmeri er átt við vikur ársins eins og á dagatalinu INNU

<b>Tegund</b>	<b>Námöggn</b>
Bækur	Líf og heilsa. Höf.: Else Kari Bjerva, Reidum Haugen og Sigríð Stordal. Þýðð af Elísabetu Gunnarsdóttur. 1. útgáfa 2003.

<b>Matsform:</b>	<input type="checkbox"/> Símat	<input checked="" type="checkbox"/> Lokapróf/valið lokapróf	<input type="checkbox"/> Lokaverkefni
<b>Námsmatsþættir</b>	<b>Lýsing námsmatsþáttar</b>	<b>Vægi</b>	
Lokapróf	Lokapróf	50%	
Annarpróf	Eitt annarpróf um miðja önn úr köflum 1-8	20%	
Glærufyrirlestur	Nemendur gera fyrirlestur úr einum kafla efnisins og kynna fyrir samnemendum	10%	
Ritgerð	Ein ritgerð úr efni sem tengist heilbrigði um miðja önn	10%	
Vinnubók	Spurningum úr köflum skilað í vinnubók sem er skilað í lok annar	10%	
	<b>Samtals:</b>	<b>100%</b>	
<b>Annað: Annað: til að ljúka áfanga þarf að ná 4.0 úr lokaprófi, taka annarpróf, skila ritgerð og vinnubók.</b>			
<b>ATH: Verkefnum skal skilað á tilsettum tíma. Verkefni lækka um hálfann fyrir hvern dag sem fer fram yfir skiladag. Ekki er tekið við verkefnum viku eftir skiladag.</b>			

Athugið: ef aðstæður breytast gæti ég þurft að endurskoða áætlunina og réttur til þess er áskilinn.

Dagsetning:

3/2/17 Hannevirk Sdu  
Undirritun kennara

Maria A. E.  
Undirritun brautarstj., fagstj eða staðgengils