


Nr.: GAT-045	Verkmenntaskólinn á Akureyri	
Útgáfa: 10		
Dags.: 23.02.2016		
Höfundur: AMJ		
Samþykkt: SHJ		
Síða 1 af 2	Áfangaheiti HREY1ÚT01	
	Námsáætlun vorönn 2017	

Kennari	Hinrik Þórhallsson, Ólafur Björnsson	Sk.st.	HPÓ, ÓLB
----------------	--------------------------------------	---------------	----------

Áfangalýsing:

Áfanginn er kenndur á vorönn og samanstendur af 6 ferðum tengdum vetrinum. M.a. verða farnar skíðaferðir í Hlíðarfjall og ferð/ir í skautahöllina. Nemendur ljúka fjórum ferðum og einni valferð til þess að fá áfangann metinn. Kennsla fer fram á virkum dögum eftir hefðbundna stundarskrá.

Kostnaður: Nemendur greiða dagskort í Hlíðarfjall sem við fáum á góðum afslætti. Einnig greiða nemendur fyrir leigu á skíðum/skautum ef þörf er á.

Markmið:


noti útivist til líkams- og heilsuræktar

- taki þátt í útivistarferðum sem tengjast vetrartímanum
- leysi af hendi verkefni sem stuðlar að líkamsrækt í nánasta umhverfi og úti í náttúrunni
- iðki líkams- og heilsurækt sér til ánægju og skemmtunar
- taki þátt í útivistarferðum sem stuðla að jákvæðum samskiptum og samvinnu
- tileinki sér þekkingu um fatnað og útbúnað fyrir vetrarferðir
- tileinki sér helstu reglur og öryggisatriði viðkomandi íþróttagreinar

Áætlun um yfirferð:

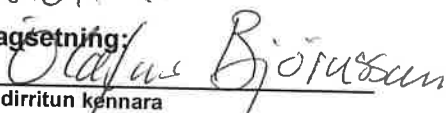
Hver ferð tekur ca. 2 klst. Þegar farið er í Hlíðarfjall er mætt kl. 16.45 við skíðaskála.

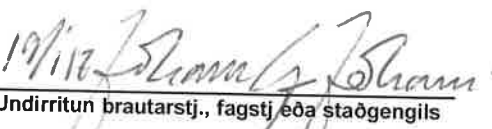
Dagsetning	Námsefni (bóklegur hluti)	Verkefni
10. janúar	Fundur 16.15 stofa M-01	Farið yfir námsáætlun
17. janúar	Skíðaferð í Hlíðarfjall	Bretti/svigskíði/gönguskíði
24. janúar	Skíðaferð í Hlíðarfjall	Bretti/svigskíði/gönguskíði
31. janúar	Skíðaferð í Hlíðarfjall	Bretti/svigskíði/gönguskíði
07. febrúar	Skíðaferð í Hlíðarfjall	Bretti/svigskíði/gönguskíði
Vika 7	Skautahöllin	Skautar
Valferð. Nemendur velja hvenær á önninni þeir fara í þessa ferð.	Að eigin vali	ATH. velji nemendur að fara valferð þurfa þeir að skila skýrslu um útivistina.
Ef ferð fellur niður vegna veðurs, verður reynt að fara viku síðar.	Skilaboð verða á upplýsingaskjá og á facebook: VMA-útivist ef einhverjar breytingar verða sama dag og ferð er fyrirhuguð.	

Nr.: GAT-045	Verkmenntaskólinn á Akureyri	
Útgáfa: 10		
Dags.: 23.02.2016		
Höfundur: AMJ		
Samþykkt: SHJ		
Síða 2 af 2	Áfangiheiti HREY1ÚT01 Námsáætlun vorönn 2017	

Námsmat og vægi námsþátta:

Matsform:	<input checked="" type="checkbox"/> Símat	<input type="checkbox"/> Lokapróf/valið lokapróf	<input type="checkbox"/> Lokaverkefni
Námsmatsþættir	Lýsing námsmatsþátta	Vægi	
Þáttaka	Settar eru upp 6 útvistarferðir á önninni og fara nemendur að minnsta kosti 5 ferðir . Nemendur sem ná 5 ferðum eða fleiri fá staðið (S) en nemendur sem fara færri en 5 ferðir fá fall (F)	50%	
Útbúnaður	Koma nemendur vel útbúnir fyrir þær athafnir sem fram fara.	10%	
Áhugi/viðhorf	Nemendur verða að sýna viðfangsefnunum áhuga og hafa jákvætt viðhorf með því að mæta tímanlega, vinna vel þessar 2 klst og taka þátt í verkefnum/æfingum sem lögð eru fyrir.	15%	
Skriflegt verkefni	Nemendur skila skýrslu um valferðina eða eina af útvistarferðunum sem farið er í, sé valferðin ekki nýtt. Skýrslan skal vera u.þ.b. 1 síða. Nemendur notist við hreyfi-app sem að kemur inn í skýrsluna (Sports-tracker, Endomundo,)	25%	
	Samtals:	100%	
Annað:			

18.01.17
 Dagsetning:

 Undirritun kennara

19/1/17

 Undirritun brautarstj., fagstj. eða staðgengils