


Nr.: GAT-045	Verkmenntaskólinn á Akureyri	
Útgáfa: 10		
Dags.: 23.02.2016		
Höfundur: AMJ		
Sambýkkt: SHJ		
Síða 1 af 2	Handbolti (ÍPRG3HB03)	Námsáætlun (Vorönn 2017)

Kennari	Jóhann Gunnar Jóhannsson	Sk.st.	JGJ
----------------	--------------------------	---------------	-----

Áfangalýsing: Áfanginn er bæði bóklegur og verklegur með það að markmiði að nemandinn læri að kenna börnum og unglingum undirstöðuatriði í handbolta. Áhersla er á tæknikennslu og kennslu í leikfræði og reglum. Stefnt er að því að nemandinn öðlist ákveðna grunnfærni í greininni og lögð er áhersla á mikilvægi þess að leikurinn sé kenndur á leikrænan og skemmtilegan hátt.

Markmið:

Nemandi skal hafa öðlast þekkingu og skilning á:

- leikreglum í handbolta
- hvernig á að leiðbeina börnum í handbolta
- fjölbreyttum leik- og tækniæfingum í handbolta
- kennslu tækniæfinga í handbolta
- skipulagningu handboltaþjálfunar

Nemandi skal hafa öðlast leikni í að:

- leiðbeina byrjendum í handbolta
- greina getu ólíkra einstaklinga í hóp
- nota handbolta sem skólaíprótt
- spila handbolta


Nemandi skal geta hagnýtt þá almennu þekkingu og leikni sem hann hefur aflað sér til að:

- skipuleggja íþróttatíma í handbolta
- stjórna hópi af börnum í handboltaþjálfun

Námsgögn:

Námsefni aðgengilegt á heimasíðu (hsi.is), auk ljósrita frá kennara.

Matsform:	<input checked="" type="checkbox"/> Símat	<input type="checkbox"/> Lokapróf/valið lokapróf	<input type="checkbox"/> Lokaverkefni
Námsmatsþættir	Lýsing námsmatsþátta	Vægi	
Þátttaka í tímum	Virgni og framfarir nemenda með símati	15%	
Dómarapróf	Dómarapróf í viku 5.	10%	
Tímaseðilsgerð	Tímaseðill unnið í tímaseðli (bóklegt)	15%	
Unnið eftir tímaseðli	Tímaseðill unnið eftir tímaseðli (verklegt)	15%	
Einstaklingsverkefni	Nemendur fara á leik og greina hann.	15%	
Verkefni	Verkefni 30% (skriflegt í viku 16)	30%	
	Samtals:	100%	
Annað: þátttaka í tímum er metin jafnt yfir önn.			

Nr.: GAT-045	Verkmenntaskólinn á Akureyri	
Útgáfa: 10		
Dags.:23.02.2016		
Höfundur: AMJ		
Sambykkt: SHJ		
Síða 2 af 2	Handbolti (ÍPRG3HB03)	Námsáætlun (Vorönn 2017)

Áætlun um yfirferð:

Vika	Námsefni (verklegur hluti)	Bóklegur hluti
1	Kynning á áfanganum,	Kennslufyrirkomulag
2	Kynning á áfanganum. Þjálfun barna (boltaæfingar)	Kennslufyrirkomulag
3	Leikir með bolta og	
4	Varnaraðferðir (4-2, 6-0, 3-2-1, 5-1)	<i>Annar tíminn bóklegur</i>
5	Sóknaræfingar	Próf úr dómarareglum
6	Styrktaræfingar með bolta og eigin þyngd, sóknarleikur.	
7	Handboltalíkir leikir, Stöðvaþjálfun með bolta	<i>Annar tíminn bóklegur</i>
8	Skotæfingar og hraðaupphlaupsæfingar	
9	Nemendaverkefni	Nemendur stjórna tímum
10	Nemendaverkefni	<i>Nemendur stjórna tímum</i>
11	Nemendaverkefni	Nemendur stjórna tímum
12	Nemendaverkefni	Nemendur stjórna tímum
13	Nemendaverkefni	Nemendur stjórna tímum
14	Nemendaverkefni	Nemendur stjórna tímum
15	Páskafri	
16	Bóklegur tími	Skriflegt verkefni (próf)
17	<i>Þolþjálfun með bolta og leiklíkum æfingum, undirbúningur fyrir handboltamót.</i>	
18	Handboltamót	

Athugið: Með vikunúmer er átt við vikur ársins eins og í dagatalinu í INNU.

Dagsetning: 10/1/17

Undirritun kennara

Ólafur Björnsson

Undirritun brautarstj., fagstj eða staðgengils