


Nr.: GAT-045	Verkmenntaskólinn á Akureyri	
Útgáfa: 10		
Dags.: 23.02.2016		
Höfundur: AMJ		
Samþykkt: SHJ		
Síða 1 af 2	Áfangaheiti HREY1BO01	Námsáætlun Vorönn 2017

Kennari	Jóhann Gunnar Jóhannsson	Sk.st.	JGJ
----------------	--------------------------	---------------	-----

Áfangalýsing: Í þessum áfanga er farið í boltaíþróttir. Farið er yfir grunnatriði helstu boltaíþróttar og hvernig hægt er að nýta sér boltaíþróttir sem líkamsþjálfun. Einnig er farið í hvernig boltaleikir geta styrkt einstaklinginn sem félagsveru og hvernig styrkleikar hvers og eins nýtast til að búa til góða líðsheid. Í áfanganum er megináhersla lögð á að nemendur fái tilfinningu fyrir áhrifum hreyfingar á líðan sína, andlega og líkamlega. Farið er í gegnum æfingar sem þjálfar upp styrk og þol.

Markmið:


Þekkingarviðmið **Nemandi skal hafa öðlast þekkingu og skilning á:**
reglum boltaíþróttar
hvernig boltaíþróttir geta nýst einstaklingum sem líkamsþjálfun

Leikniviðmið **Nemandi skal hafa öðlast leikni í að:**
stunda fjölbreyttar boltaíþróttir
einbeita sér að æfingum tímans

Hæfniviðmið **Nemandi skal geta hagnýtt þá almennu þekkingu og leikni sem hann hefur aflað sér til að:**
stunda boltaíþróttir sér til heilsubótar
taka þátt í boltaíþróttum með leikfræði og reglur að leiðarljósi
tileinka sér þætti boltaíþróttar sem snúa að hópsamvinnu og nýta þá í leik og starfi

Námsmat og vægi námsþátta:

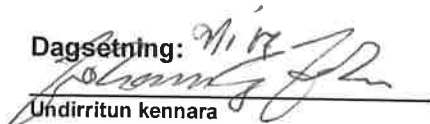
Matsform:	<input checked="" type="checkbox"/> Símat	<input type="checkbox"/> Lokapróf/valið lokapróf	<input type="checkbox"/> Lokaverkefni
Námsmatsþættir	Lýsing námsmatsþátta		Vægi
Þátttaka	Framistaða, umgegni og frágangur.		15%
Samvinna	Hvernig nemandi gengur að vinna í hóp.		25%
Vinnusemi	Hvort nemandi sé áhugasamur, duglegur og virkur í tímum.		30%
Frumkvæði	Sýnir nemandi frumkvæði í tímum.		15%
Hvatning	Er nemandi hvetjandi og jákvæður.		15%
	Samtals:		100%
Annað: Nemandi fær skráða fjarvist ef hann horfir á tvisvar sinnum. Nemendur mæti með íþróttafatnað og skófatnað sem hentar hverjum tíma. Kennari metur þá þætti sem teknir eru fyrir hér jafnt og þétt yfir önn og skráir hjá sér.			

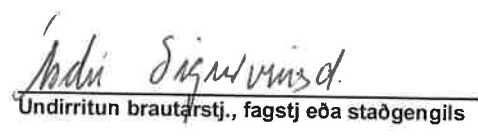
Nr.: GAT-045	Verkmenntaskólinn á Akureyri	
Útgáfa: 10		
Dags.: 23.02.2016		
Höfundur: AMJ		
Sampykkt: SHJ		
Síða 2 af 2	Áfangaheiti HREY1B001	Námsáætlun Vorönn 2017

Áætlun um yfirferð:

Vika	Námsefni/verklegt
1	Kynning á áfanganum. Valfrjáls hreyfing.
2	Bandy
3	Fótbolti
4	Handbolti
5	Fótbolti
6	Handbolti
7	Fótbolti
8	Körfubolti
9	Fótbolti
10	Körfubolti
11	Fótbolti
12	Blak
13	Fótbolti
14	Blak
15	Páskafri
16	Fótbolti
17	Bandy
18	Fótbolti

Athugið: Með vikunúmer er átt við vikur ársins eins og í dagatalinu í INNU.

Dagsetning: *Mirka*

 Undirritun kennara

Andri Sigurvinsson

 Undirritun brautarstj., fagstj eða staðgengils