


Nr.: GAT-045	Verkmenntaskólinn á Akureyri	
Útgáfa: 10		
Dags.: 23.02.2016		
Höfundur: AMJ		
Síða 1 af 2		
HJÚK3ÖH05 Hjúkrun fullorðinna 3		
Námsáætlun vor 2017		

Kennari	Hannesína Scheving. hannesina@vma.is	Sk.st.	HAN
----------------	--------------------------------------	---------------	-----

Áfangalýsing: Í áfanganum er fjallað um stöðu aldraðra í samfélaginu og þá félagsþjónustu sem öldruðum stendur til boða. Jafnframt er lögð áhersla á sjálfsákvörðunarrétt aldraðra og þau réttindi sem öldruðum eru tryggð samkvæmt lögum. Hugmyndafræði og helstu kenningar í öldrunarhjúkrun eru skoðaðar. Farið er yfir helstu andlegar, félagslegar og líkamlegar breytingar sem fylgja hækkandi aldri. Fjallað er um helstu sjúkdóma og heilsufarsvandamál sem hrjá aldraða og viðeigandi hjúkrun. Kynntar eru aðferðir til þess að meta áhrif sjúkdóma og heilsubreysts á virkni og vellíðan aldraðra. Fjallað er um mikilvægi heilbrigðs lífsstíls á efri árum með áherslu á forvarnir og heilsueflingu til að auka lífsgæði og vellíðan aldraðra. Sorg og sorgarviðbrögð eru tekin til umfjöllunar. Lögð er áhersla á sérstakar hjúkrunarþarfir einstaklinga við lífslok og líknarmeðferð. Mikil áhersla er lögð á þverfaglega samvinnu, yfirsýn og heildræna nálgun við hjúkrun aldraðra hvort sem er á stofnunum eða á heimilum ásamt faglegum vinnubrögðum og viðurkenndri skráningu hjúkrunar.

Forkröfur: HJÚK1AG05

Nemandi skal hafa öðlast þekkingu og skilning á:

- líkamlegum, andlegum og félagslegum breytingum sem fylgja hækkandi aldri
- áhrifum algengra öldrunarsjúkdóma á virkni og lífsgæði aldraðra
- aðferðum og mælitækjum sem notuð eru til að meta vitsmunalega færni, sjálfsþjargargetu og aðstæður aldraðra
- forvarnargildi og mikilvægi heilbrigðis lífsstíls á efri árum
- þeirri þjónustu og stuðningi sem öldruðum stendur til boða í samfélaginu
- kenningum sem fjalla um aðlögun að heilsubresti, sorg og missi
- lífsloka- og líknarmeðferð
- þverfaglegri teymisvinnu í málefnum aldraðra
- viðurkenndri hjúkrunarskráningu

Nemandi skal hafa öðlast leikni í að:

- nota viðurkenndar aðferðir og kvarða til þess að meta sjálfsþjargargetu aldraðra
- hjúkra öldruðum á heildrænan hátt með tilliti til félagslegs, andlegs og líkamlegs ástands
- hjúkra öldruðum á líknandi meðferð og við lífslok
- greina mun á eðlilegum öldrunarbreytingum og sjúkdómsástandi hjá öldruðum
- greina áhrif öldrunarbreytinga á virkni og lífsgæði aldraðra
- nota viðurkennda hjúkrunarskráningu


Nemandi skal geta hagnýtt þá almennu þekkingu og leikni sem hann hefur aflað sér til að:

- taka þátt í þverfaglegri teymisvinnu um málefni aldraðra
- miðla á faglegan hátt upplýsingum um hjúkrun aldraðra
- fræða aldraða um heilbrigðan lífsstíl og þá þjónustu sem þeim stendur til boða í samfélaginu
- nýta kenningar um aðlögun að sorg og missi í hjúkrunarstörfum

Námsgögn:

Kennslubók: Hefti eftir Nínu Þóru Rafnsdóttur (2003). *Öldrunarhjúkrun*. Fæst á skrifstofu skólans.

Annað kennsluefni: Greinar og glósur frá kennara á vefnum (Moodle).

Nr.: GAT-045	Verkmenntaskólinn á Akureyri HJÚK3ÖH05 Hjúkrun fullorðinna 3 Námsáætlun vor 2017	
Útgáfa: 10		
Dags.: 23.02.2016		
Höfundur: AMJ		
Samþykkt: SHJ		
Síða 2 af 2		

Áætlun um yfirferð:

Vika	Námsefni	Verkefni
2.vika	Almenn kynning	Verkefni í hverri viku
3.vika	Öldrun og öldrunarkenningar	
4.vika	Öldrunarbreytingar	
5.vika	Öldrunarbreytingar	
6.vika	Lífshættir og félagsleg staða aldraðra	
7.vika	Lífshættir og félagsleg staða aldraðra	
8.vika	Vistun á stofnun (vettvangsferð, félagsstarf aldraða)	
9.vika	Vistun á stofnun	
10.vika	Hjúkrun aldraðra eftir heilablóðfall	
11.vika	Hjúkrun aldraðra eftir heilablóðfall	
12.vika	Hjúkrun aldraðra hjartasjúklinga	
13.vika	Hjúkrun aldraðra hjartasjúklinga	
14.vika	Hjúkrun aldraðra með heilabilun	
15.vika	Páskafri	
16.vika	Hjúkrun aldraðra með heilabilun	
17.vika	Hjúkrun aldraðra með aðra sjúkdóma	
18.vika	Undirbúningsvika fyrir próf	
19.vika	Próf hefjast	

Námsmat og vægi námsþátta:

Matsform:	<input type="checkbox"/> Símat	<input checked="" type="checkbox"/> Lokapróf/valið lokapróf	Lokaverkefni
Námsmatsþættir	Lýsing námsmatsþátta		Vægi
Lokapróf	Lokapróf í maí. Gildir 50% af lokaekunn		50%
Annarpróf	Eitt annarpróf um miðja önn. Gildir 20% af lokaekunn. Ef nemandi mætir ekki í prófið hækkar lokaprófið í 70%		20%
Ritgerð og kynning	Ein ritgerð. Gildir 15% af lokaekunn. Efnid kynnt fyrir samnemendum		15%
Verkefni	Fjögur verkefni. Gilda alls 10%		10%
Vinnubók	Skilað í lok annar. Gildir 5%		5%
	Samtals:		100%
Annað: Nemandi þarf að ná lágmarkseinkunn 4,0 út úr lokaprófinu til aðrir þættir verði reiknaðir með í lokaekunn. ATH: Verkefnum skal skilað á tilsettum tíma. Verkefni lækka um hálfann fyrir hvern dag sem fer fram yfir skiladag. Ekki er tekið við verkefnum viku eftir skiladag.			

Kennari áskilur sér rétt á að gera breytingar á námsáætlun.

Dagsetning: 5.1.17

Jannsólinn Soli

Undirritun kennara

Maria A. Fr.

Undirritun brautarstj., fagstj eða staðgengils