


Nr.: GAT-045	Verkmenntaskólinn á Akureyri	
Útgáfa: 10		
Dags.: 23.02.2016	Almenn sálfræði (SÁLF2SF05) Námsáætlun (vor 2017)	
Höfundur: AMJ		
Samþykkt: SHJ		
Síða 1 af 3		

Kennari	Urður María Sigurðardóttir	Sk.st.	UMS
----------------	----------------------------	---------------	-----

Áfangalýsing:

Þetta er grunnáfangi í sálfræði og er ætlað að kynna nemandanum fræðigreinina sálfræði, eðli hennar, sögu og þróun. Helstu sálfræðistefnur eru kynntar og grunnhugtök. Þá er fjallað um starfssvið sálfræðinga og helstu undirgreinar. Nemandi kynnist rannsóknaraðferðum sálfræðinnar bæði bóklega og verklega. Fjallað er sérstaklega um námssálfræði bæði á fræðilegan og hagnýtan hátt og nemendur læra um mismunandi tegundir náms og minnisaðferðir. Fjallað er um samspil hugsunar, hegðunar og tilfinninga, sjálfsmýnd, mannleg samskipti, þróun náinna sambanda og almennt um mannlegt eðli. Áhersla á að tengja sálfræðina reynsluheimi nemanda, auka viðsýni hans, rökhusun, sjálfstæð og öguð vinnubrögð.

Markmið:

Nemandi skal hafa öðlast **þekkingu og skilning** á:

- þróun fræðigreinarinnar sálfræði
- grundvallarhugmyndum sem móta kenningar í sálfræði
- helstu frumkvöðlum í greininni
- víðfeðmi sálfræðinnar og helstu undirgreinum hennar
- hagnýtu gildi sálfræðinnar
- leiðum sálfræðinnar til að útskýra hugsun, hegðun og tilfinningar manneskjunnar
- mótunaröflum einstaklinga og hópa

Nemandi skal hafa öðlast **leikni** í að:


- lesa í og skilja umfjöllun um helstu hugmyndir sem mótað hafa sálfræðina
- beita algengustu hugtökum sálfræðinnar á skýran og skilmerkilegan máta
- skoða sína eigin hegðun og annarra út frá grundvallarhugmyndum sálfræðinnar
- skoða eigin hugsun og tilfinningar út frá grundvallarhugmyndum sálfræðinnar
- tjá kunnáttu sína á munnlegan og skriflegan hátt

Nemandi skal geta hagnýtt þá almennu **þekkingu og leikni** sem hann hefur aflað sér til að:

- skilja mótunaráhrif umhverfisins á sjálfan sig og aðra
- skilja samspil hegðunar, hugsunar og tilfinninga
- geta með einföldum hætti yfirfært sálfræðilega þekkingu á eigin sjálfsmýnd
- tjá sig skipulega og gagnrýnið um einstaka efnisþætti
- afla sér upplýsinga, greina helstu atriði þeirra og hagnýta sér
- framkvæma einfalda rannsókn og átta sig á helstu niðurstöðum


Námsgögn:

- Inngangur að sálfræði. Höfundar: Kristján Guðmundsson og Lilja Ósk Úlfarsdóttir. Útgefandi: JPV, Reykjavík, 2008.
- Efni frá kennara

Nr.: GAT-045	Verkmenntaskólinn á Akureyri	
Útgáfa: 10		
Dags.:23.02.2016		
Höfundur: AMJ		
Samþykkt: SHJ		
Síða 2 af 3	Almenn sálfræði (SÁLF2SF05)	Námsáætlun (vor 2017)

Áætlun um yfirferð:

Vika	Dagsetning	Kafli	Viðfangsefni	Námsmat
1	6. jan	1	Hvað er sálfræði?	-
2	9.-13. jan	1	Hvað er sálfræði?	Skilaverkefni 1 (5%)
3	16.-20. jan	2	Þróun greinarinnar	Skilaverkefni 2 (5%)
4	23.-27. jan	3	Ólíkar stefnur	Skilaverkefni 3 (5%)
5	30. jan - 3. feb	3	Ólíkar stefnur	Hlutapróf 1 (10%)
6	6.-10. feb	4	Námssálfræði	Skilaverkefni 4 (5%)
7	13.-17. feb	4	Námssálfræði	Praxis 1 (5%)
8	20.-24. feb	4	Námssálfræði	Skilaverkefni 5 (5%)
9	27.feb - 3.mars <i>vetrarfrí</i> - 2.-3. mars	5	Hugræn sálfræði	-
10	6.-10. mars <i>Námsmatsdagur</i> - 8. mars	5	Hugræn sálfræði	Skilaverkefni 6 (5%)
11	13.-17. mars	5	Hugræn sálfræði	Hlutapróf 2 (10%)
12	20.-24. mars	Þemavika	Neysluhegðun	Þemaverkefni (10%)
13	27.-31. mars	6	Rannsóknir í sálfræði	Rannsókn – skil á áætlun (5%)
14	3.-7. apríl	6	Rannsóknir í sálfræði	Rannsókn – skil á skýrslu (10%)
15	10.-14. apríl	Þáskafri		
16	17.-21. apríl	7	Sjálfsmynd og samskipti	Praxis 2 (5%)
17	24.-28. apríl	7	Sjálfsmynd og samskipti	Skilaverkefni 7(5%)
18	1.-5. maí		Samantekt	Hlutapróf 3 (10%)

Nr.: GAT-045	Verkmenntaskólinn á Akureyri	
Útgáfa: 10		
Dags.:23.02.2016		
Höfundur: AMJ		
Síða 3 af 3		
Almenn sálfræði (SÁLF2SF05)		
Námsáætlun (vor 2017)		

Verkefni:

Verkefnum er skilað vikulega, alla föstudaga kl. 23:55 á Moodle í viðeigandi skilakassa. Verkefni eru einstaklingsverkefni nema annað sé tekið fram. Hægt er að finna verkefnalýsingar á Moodle.

Námsmat og vægi námsþátta:

Matsform:	<input checked="" type="checkbox"/> Símat	<input type="checkbox"/> Lokapróf/valið lokapróf	<input type="checkbox"/> Lokaverkefni
Námsmatsþættir	Lýsing námsmatsþátta		Vægi
Hlutapróf	Þrjú krossapróf yfir önnina, gilda 10% hvert.		30%
Rannsókn	Paraverkefni. Skila áætlun um rannsókn, framkvæma hana og skila rannsóknarskýrslu.		15%
Skilaverkefni	7 skilaverkefni, skilgreiningar og stuttar spurningar, gilda 5% hvert.		35%
Praxís-verkefni	Tvö praxís-verkefni, gilda 5% hvort. Í þessum verkefnum er kenningum og hugtökum sálfræðinnar beitt á.		10%
Þemaverkefni	Verkefni í þemaviku.		10%
	Samtals:		100%
Annað: Til að standast símatsáfangna þarf nemandi að hafa náð 45% námsmarkmiða (einkunn 5,0).			

Dagsetning:

Valur Maja Sigurðardóttir
Undirritun kennara

Þorsteinn Krúger
Undirritun brautarstj., fagstj eða staðgengils

