


Nr.: GAT-045	Verkmenntaskólinn á Akureyri	
Útgáfa: 10		
Dags.: 23.02.2016		
Höfundur: AMJ		
Sambýkt: SHJ		
Síða 1 af 2	HBFR1HH05	Námsáætlun haustönn 2016

Kennari	Hannesína Scheving	Sk.st.	HAN
----------------	--------------------	---------------	-----

HBFR1HH05. Heilbrigðisfræði

Í áfanganum er heilbrigðishugtakið skilgreint. Lögð er áhersla á hlutverk og sögulega þróun heilbrigðisfræði og áhrif hennar á nútíma heilbrigðismál. Fjallað er um helstu heilbrigðisvandamál í nútíma samfélagi og forvarnir gegn þeim. Fjallað er um skipulag heilbrigðisþjónustunnar og helstu stofnanir, sem móta stefnu í forvörnum, heilsueflingu og heilbrigðisfræðslu. Einnig er fjallað um smitsjúkdómavarnir, kynsjúkdómavarnir, tóbaksvarnir, áfengis- og vímuefnavarnir, geðvernd, beinvernd og mæðra- og ungbarnavernd. Fjallað er um umhverfisheilbrigðisfræði og tengsl mengunar og sjúkdóma skoðuð ásamt helstu mengunarvörnum. Áhersla er lögð á forvarnarstarf gegn sjúkdómum og slysum, áhættuþætti sem þeim tengjast og hvernig einstaklingar geta haft áhrif á eigið heilbrigði.

Nemandi skal hafa öðlast þekkingu og skilning á:

- heilbrigðishugtakinu
- sögulegri þróun heilbrigðisfræði og áhrifum á heilbrigðismál
- helstu heilbrigðisvandamálum í nútíma samfélagi og forvörnum gegn þeim
- uppbyggingu og skipulagi heilbrigðisþjónustunnar á Íslandi
- aðferðum og aðgerðum sem stuðla að heilsueflingu og forvörnum sjúkdóma
- ábyrgð einstaklingsins á eigin heilsu
- helstu umhverfisþáttum sem ógnað geta heilbrigði

Nemandi skal hafa öðlast leikni í að:


- lýsa uppbyggingu og skipulagi heilbrigðisþjónustunnar á Íslandi
- afla á fjölbreyttan hátt þekkingar um aðgerðir og aðferðir sem stuðla að slysavörnum, heilsueflingu og forvörnum sjúkdóma
- sýna í verki að hann tekur ábyrgð á eigin heilsu
- gera grein fyrir umhverfisþáttum sem geta ógnað heilbrigði manna

Nemandi skal geta hagnýtt þá almennu þekkingu og leikni sem hann hefur aflað sér til að:

- útskýra heilbrigðishugtakið út frá mismunandi menningarheimum
- greina samspil lífsstíls og heilsu
- greina eigin lífsstíl og áhættuþætti tengda honum
- álykta um áhrif heilbrigðisfræðinnar á þróun heilbrigðismála í nútímanum
- miðla á skapandi hátt upplýsingum um helstu heilbrigðisvandamál og forvarnir þeirra

Áætlun um yfirferð:

Vika	Námsefni	Verkefni
34	Kynning á efni áfangans og kennsluáætlun afhent	Tímaverkefni í hverri viku
35	Kaflí 1 Heilbrigði og sjúkdómar Kaflí 2 Gætum að heilsunni	
36	Kaflí 3 Forvarnir og heilsuefling	
37	Kaflí 4 Heilbrigðisfræðsla	
38	Kaflí 5 Algengir sjúkdómar og forvarnir	

Nr.: GAT-045	Verkmenntaskólinn á Akureyri	
Útgáfa: 10		
Dags.: 23.02.2016		
Höfundur: AMJ		
Sambýkkt: SHJ		
Síða 2 af 2	HBFR1HH05	
	Námsáætlun haustönn 2016	

39	Kafla 6 Umhverfið og forvarnir	
40	Kafla 7 Slysavarnir	Annarpróf kaflar 1-7 Báðir meðtaldir
41	Kafla 8-9 Atvinnulífið og forvarnir, kynferði og kynlíf	
42	Kafla 10-11 Getnaðarvarnir, Barn í vændum	
43	Kafla 12-13 Forvarnarstarf meðal barna og unglínga. Lyf	
44	Kafla 14-15-16-17 Áfengi, tóbak, fíkniefni,	
45	Kafla 18 Líkamlegt hreinlæti	
46	Kafla 19-20 Örverur, smit og smitleiðir	
47	Kafla 21. Varnarkerfið.	
48-49	Upprifjun og próf	

Ath: með vikunúmeri er átt við vikur ársins eins og á dagatalinu INNU

Tegund	Námsgögn
	Líf og heilsa. Höf.: Else Kari Bjerva, Reidum Haugen og Sigríð Stordal. Þýdd af Elísabetu Gunnarsdóttur. 1. útgáfa 2003.

Námsmat og vægi námsþátta:

Annað: til að ljúka áfanga þarf að ná 4.0 úr lokaprófi, taka annarpróf, skila ritgerð, glærufrirlestri og vinnubók.

Athuga: ef aðstæður breytast gæti ég þurft að endurskoða áætlunina og réttur til þess er áskilinn.

ATH: Verkefnum skal skilað á tilsettum tíma. Verkefni lækkar um hálfann fyrir hvern dag sem fer fram yfir skiladag. Ekki er tekið við verkefnum viku eftir skiladag.

Matsform:	<input type="checkbox"/> Símat	<input checked="" type="checkbox"/> Lokapróf/valið lokapróf	<input type="checkbox"/> Lokaverkefni
Námsmatsþættir	Lýsing námsmatsþátta	Vægi	
Lokapróf	Lokapróf	50%	
Annarpróf	Eitt annarpróf um miðja önn úr köflum 1-7	20%	
Glærufrirlestur	Nemendur gera frirlestur í hópum úr einum kafla efnisins og kynna fyrir samnemendum	10%	
Ritgerð	Ein ritgerð úr efni sem tengist heilbrigði um miðja önn. Einstaklingsritgerð	10%	
Vinnubók	Spurningum úr köflum skilað í vinnubók sem er skilað í lok annar	10%	
Samtals		100%	

17/10/16 Hannesvía Sdh.

Undirritun kennara

María A. Fr.

Undirritun brautarstj., fagstj eða staðgengils