


Nr.: GAT-045	Verkmenntaskólinn á Akureyri	
Útgáfa: 10		
Dags.:23.02.2016		
Höfundur: AMJ		
Samþykkt: SHJ		
Síða 1 af 2	SKYN2EÁ01	
	Námsáætlun haustönn 2016	

Kennari	Anna Sigrún Rafnsdóttir	Sk.st.	12 kest.
----------------	-------------------------	---------------	----------

Áfangalýsing:

Fjallað er um aðgerðir á vettvangi, skoðun og mat. Endurlífgun, bókleg og verkleg. Farið er í helstu blæðingar, lost og viðbrögð við lostástandi. Teknar eru fyrir helstu tegundir sára, umbúðir og sárabindi. Farið er í helstu orsakir bruna, flokkun brunasára og skyndihjálpar við bruna. Helstu höfuð, háls og hryggáverkum eru gerð skil ásamt brjóst kvið og mjaðmaáverkum. Einnig er farið í beina liðamóta og vöðvaáverka. Kennt er að spelka útlími með áverka. Farið er í bráðasjúkdóma. Fjallað er um viðbrögð við kali og ofkælingu og háska af völdum hita. Farið er í björgun og flutning einstaklinga af slysstað. Skyndihjálparþætti kynnt fyrir nemendum.

Markmið:

Nemandi skal hafa öðlast þekkingu og skilning á:


- hugmyndafræði skyndihjálpar
- hvernig mat á slösuðum einstaklingi á slysstað er framkvæmt
- framkvæmd endurlífgunar
- blæðingum og viðbrögðum við lostástandi
- helstu tegundum sára, umbúða og sárabinda
- helstu tegundum brunasára og skyndihjálpar vegna brunasára
- helstu áverkum á líkama
- fyrstu viðbrögðum við kali, ofkælingu og ofhitnun
- fyrstu viðbrögðum vegna bráðra sjúkdóma, eitrana, bits eða stungna

Nemandi skal hafa öðlast leikni í að:

- bregðast við dauðadái
- framkvæma mat og skoðun á slösuðum einstaklingum
- flytja slasaðan einstakling af slysstað á öruggan hátt
- framkvæma blástursmeðferð og hjartahnoð
- búa um sár og velja umbúðir við hæfi
- stöðva blæðingu og búa um blæðandi sár
- beita viðeigandi meðferð við losti
- spelka útlími eftir áverka/tognanir
- veita fyrstu hjálpar vegna brunasára
- veita fyrstu hjálpar vegna kals, ofkælingar og ofhitnunar

Nemandi skal geta hagnýtt þá almennu þekkingu og leikni sem hann hefur aflað sér til að:

- meta aðstæður á slysstað og bregðast við þeim á viðeigandi hátt
- veita skyndihjálpar vegna bráðra sjúkdóma, dauðadás, slysa og/eða líkamlegra áverka

Nr.: GAT-045	Verkmenntaskólinn á Akureyri	
Útgáfa: 10		
Dags.: 23.02.2016	SKYN2EÁ01 Námsáætlun haustönn 2016	
Höfundur: AMJ		
Samþykkt: SHJ		
Síða 2 af 2		

Námsgögn: Skyndihjálpar og endurlífgrun, 2012. Nemendur hafa tök á að kaupa útprentaðar glærur úr bókinni á skrifstofu skólans.

Áætlun um yfirferð:

Dagur 1.	Kynning á starfsemi RKÍ, farið yfir kennsluáætlun. Viðbrögð á slysstað, sálræn skyndihjálpar. Grundvallaratriði skyndihjálpar. Endurlífgrun bóklegr og verkleg að hluta til.
Dagur 2.	Endurlífgrun verkleg, bráð veikindi, áverkar á líkama og viðbrögð við þeim.
Dagur 3.	Sár, brunasár, blæðingar og meðferð við þeim. Hvernig búa á um sár. Kal, ofkæling, heilsufarsvandi af völdum hita. Skriflegt krossapróf.

Kennslugögn: Sýnd eru myndbönd frá RKÍ, breska rauða krossinum og af you tube sem tengjast efni kennslunnar.

Matsform:	<input type="checkbox"/> Símat	<input checked="" type="checkbox"/> Lokapróf/valið lokapróf	<input type="checkbox"/> Lokaverkefni
Námsmatsþættir	Lýsing námsmatsþáttar		Vægi
Krossapróf	Krossapróf með 10 spurningum er lagt fyrir í lok námskeiðsins. Nemandi þarf að ná einkunninni 5 til að ná áfanganum og mæta 100% í allar kennslustundirnar.		100,00%
	Samtals:		100%
Annað: Nemandi sem nær einkunninni 7 eða hærra getur sótt um skírteini til Rauða krossins og þurfa nemendur sjálfir að nálgast þessi skírteini, skírteinin kosta kr. 800. Kennari sér um að koma upplýsingum um nemendur til Rauða kross Íslands.			

Dagsetning: 3.10'16


Undirritun kennara


Undirritun brautarstj., fagstj eða staðgengils