


Nr.: GAT-045	<b>Verkmenntaskólinn á Akureyri</b>	
Útgáfa: 10		
Dags.: 08.09.2016	<b>SÁL3036 fjarnám</b> <b>Námsáætlun haustönn 2016</b>	
Höfundur: AMJ		
Sampykkt: SHJ		
Síða 1 af 2		

<b>Kennari</b>	<b>Árný Þóra Ármannsdóttir</b>	<b>Sk.st.</b>	<b>ÁPÁ</b>
----------------	--------------------------------	---------------	------------

### Áfangalýsing:

Í áfanganum verður fjallað um hvatir, atferlissvaka, hegðun og tilfinningar með áherslu á frávíkshægðun. Fjallað verður um hvatræna hegðun eins og át og kynhegðun. Rætt verður um tilfinningar og áhrif þeirra á hegðun sem og tilfinningatengd vandamál eins og streitu. Jafnframt verður rýnt í orsakir ofbeldishegðunar. Megináhersla verður síðan lögð á umræðu um geðheilbrigði og algengustu flokka geðrænna vandamála. Fjallað verður um orsakir þeirra, tíðni, einkenni og meðferðarúrræði.


### Áfangamarkmið:

- Að auka þekkingu og skilning nemenda á mismunandi orsökum hegðunar almennt og frávíkshægðunar sérstaklega.
- Að vekja nemendur til vitundar um leiðir til að draga úr kvíða og streitu og viðhalda góðri geðheilsu.
- Að auka þekkingu nemenda á geðrænum vandamálum, orsökum þeirra, einkennum og afleiðingum.
- Að vekja nemendur til umhugsunar um aðstæður fólks með geðraskanir og fordóma gagnvart þeim.

### Námsgögn:

Námsefni, eða tilvísanir í það (vefsíður og tímaritsgreinar) verður aðgengilegt á Moodlesvæði áfangans. Kennari mun vísa nemendum á þetta efni eftir þörfum. Í námsefnispakkanum er eftirfarandi efni:

- Kaflar 14-16 úr bók Atkinson, Atkinson og Hilgard: Sálfræði 2.
- Greinar á vefnum sem tengjast efnisumfjölluninni.
- Verkefni, glærur og glósur kennara.

Nr.: GAT-045	<b>Verkmenntaskólinn á Akureyri</b>	
Útgáfa: 10		
Dags.: 08.09.2016		
Höfundur: AMJ		
Sampykkt: SHJ		
Síða 2 af 2	<b>SÁL3036 fjarnám</b> <b>Námsáætlun haustönn 2016</b>	


### Áætlun um yfirferð:

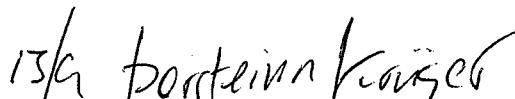
Vika	Viðfangssefni	Verkefni
12. - 18. sept.	Hvatir 1 – Svengd og át	Verkefni 1
19. - 25. sept.	Hvatir 2 – Kynhvöt/kynhegðun	Verkefni 2
26. sept. - 2. okt.	Tilfinningar 1 - Almennt	Verkefni 3
3. - 9. okt.	Tilfinningar 2 – Reiði og ofbeldi	Verkefni 4
10. okt. - 16. okt.	Kvíði og hefting – Kynning á heimildaritgerð	Verkefni 5
17. - 23. okt.	Streita	Heimapróf
24. - 30. okt.	Geðræn vandamál – 1. hluti	Heimildaritgerð
31. okt. - 6. nóv.	Geðræn vandamál – 2. hluti	Verkefni 6
7. nóv. - 13. nóv.	Geðræn vandamál – 3. hluti	Verkefni 7
14. - 20. nóv.	Meðferð geðrænna vandamála - 1	Verkefni 8
21. - 27. nóv.	Meðferð geðrænna vandamála - 2	Skila heimildaritgerð
28. nóv - 4. des.	Prófundirbúningur	Lokapróf

### Námsmat og vægi námsþátta:

Matsform:	<input type="checkbox"/> Símat	<input type="checkbox"/> Lokapróf/valið lokapróf	<input type="checkbox"/> Lokaverkefni
Námsmatsþættir	Lýsing námsmatsþátta	Vægi	
Verkefni annarinnar	Átta verkefni (5% hvert).	40%	
Heimapróf	Haldið verður heimapróf á miðri önn	15%	
Heimildaritgerð	Ritgerð úr völdu efni	20%	
Lokapróf	Lokapróf	25%	
	<b>Samtals:</b>	<b>100%</b>	

### Dagsetning:

  
Undirritun kennara

  
Undirritun/bráutarstj., fagstj eða staðgengils