



Nr.: GAT-045	Verkmenntaskólinn á Akureyri	
Útgáfa: 10		
Dags.:23.02.2016		
Höfundur: AMJ		
Samþykkt: SHJ		
Síða 1 af 3		
Lífeðlisfræði 103(LÍF103) Námsáætlun (haustönn 2016) Fjarkennsla		

Kennari	Börkur Már Hersteinsson	Sk.st.	BÖR
----------------	-------------------------	---------------	-----

Áætlun um yfirferð:

Tími	Námsefni (bóklegur hluti)	Verkefni
8.-18. september	Inngangur og 1. kafli. Frumulífeðlisfræði, losun og virkjun orku. 7. kafli: Efnaskipti og líkamshiti.	HD 1 (5%)
19. september – 2. október	2. kafli: Boðflutningur (hormón).	HD 2 (5%)
3.-9. október	10. kafli: Æxlun.	HD 3 (5%)
10. – 23. október	2. kafli: Boðflutningur (taugar og taugaboð) og 3. kafli: Taugakerfið.	HD 4 (5%)
24. -30. október	8. kafli: Skynjun. Augu og eyru.	HD 5 (5%) Miðannarpróf úr fyrri hluta námsefnisins (10%) .
31. október – 6. nóvember	6. kafli: Næringarnám.	HD 6 (5%)
7. -20. nóvember	4. kafli: Blóð, vessi, hjarta, æðar og ónæmiskerfið.	HD 7 (5%)
21. - 27. nóvember	5. kafli: Temprun á líkamsvökvum (öndunarfæri). Temprun á líkamsvökvunum (lifur og nýru)	HD 8 (5%)
28. nóvember – 4. desember	Upprifjun og tími til að klára efni ef áfanginn gekk hægar en fyrirætlanir gerðu ráð fyrir.	Opnað verður fyrir upprifjunarspurningar

ATH: Kennari áskilur sér rétt til breytinga á námsáætlun.

Nr.: GAT-045	Verkmenntaskólinn á Akureyri	
Útgáfa: 10		
Dags.: 23.02.2016	Lífeðlisfræði 103(LÍF103) Námsáætlun (haustönn 2016) Fjarkennsla	
Höfundur: AMJ		
Samþykkt: SHJ		
Síða 2 af 3		

Þekkingarviðmið:

Nemandi skal hafa öðlast þekkingu og skilning á:

- Samvægi
- stjórnun líkamshita og orkumyndun líkamans
- frumlífeðlisfræðimismundandi hlutverkum boðefna, eðli taugaboða, starfsemi og skiptingu taugakerfis
- blóðrás, uppbyggingu og hlutverkum blóðs og starfsemi hjartans
- öndunarkerfi, þveitikerfi, meltingu, nýtingu fæðunnar í líkamanum og losun líkamans við úrgangsefni
- skynjun, aðallega sjón og heyrn
- æxlunarfærum, getnaði og getnaðarvörnum

Leikniviðmið


Nemandi skal hafa öðlast leikni í að:

- nota lífeðlisfræðilegar upplýsingar í máli og myndum
- skoða vefi og líffæri
- skoða samspil mismunandi líffæraakerfa við stjórn líkamstarfseminnar
- skilja lífeðlisfræðileg viðfangsefni
- meta áhrif lífshátta á heilbrigða þroskun og starfsemi líkamans

Hæfniviðmið

Nemandi skal geta hagnýtt þá almennu þekkingu og leikni sem hann hefur aflað sér til að:

- leggja gróft mat á lífeðlisfræðilegar upplýsingar á gagnrýnninn hátt
- nýta undirstöðuþekkingu í lífeðlisfræði og tengja við daglegt líf
- taka ábyrgð á eigin lífi m.t.t. lífeðlisfræðilegra þátta
- afla sér frekari þekkingar á sviði lífeðlisfræðinnar
- meta áhrif lífshátta á heilbrigða starfsemi líkamans
- tengja undirstöðuþekkingu í lífeðlisfræði við daglegt líf og sjá notagildi hennar
- tjá sig um lífeðlisfræðileg málefni daglegs lífs á skýran og ábyrgan hátt

Nr.: GAT-045	Verkmenntaskólinn á Akureyri	
Útgáfa: 10		
Dags.: 23.02.2016		
Höfundur: AMJ		
Sambykkt: SHJ		
Síða 3 af 3	Lífeðlisfræði 103(LÍF103)	
	Námsáætlun (haustönn 2016)	
	Fjarkennsla	

Áfangalýsing
<p>Í áfanganum er farið í líkamsstarfsemi dýra og plantna. Fjallað er um fæðunám, meltingu, öndun, efnaflutning, úrgangslusun, ónæmissvörun, boðaflutning, hreyfingu, æxlun, fósturþroskun, stjórn efnaskipta og samvægi. Hvert einstakt líffærakerfi er tekið fyrir og hliðstæð kerfi borin saman. Fjallað er um heilbrigða starfsemi en einnig algengustu frávik.</p>

Tegund	Námsgögn (nafn bókar og nánari lýsing á gögnum)
Bækur	Lífeðlisfræði, kennslubók handa framhaldsskólum eftir Örnólf Thorlacius. IÐNÚ 2002. þriðja útgáfa eða nýrri.

Matsform:	<input type="checkbox"/> Símat	<input checked="" type="checkbox"/> Lokapróf/valið lokapróf	<input type="checkbox"/> Lokaverkefni
Námsmat	Lýsing	Vægi	
Próf	Lokapróf úr öllu efninu í desember	50%	
Miðannarpróf	MOODLE próf með 90 mín tímamörk úr fyrri hluta námsefnisins í lok októbers.	10%	
Heimaverkefni	Átta heimaverkefni unnin í MOODLE, hvert um sig gildir 5%.	40%	

ATH: Nemandi verður að fá a.m.k. 4,5 í lokaprófi til að vetrareinkunn (heimadæmi og miðannarpróf) gildi til lokaeinkunnar.

Hægt er að nálgast glósur úr áfanganum á MOODLE.

Farðu á vma.is --> veldu MOODLE merkið ofarlega vinstra megin --> veldu fjarnám VMA --> finndu LÍF103F --> skráðu þig inn með notandanafni þínu og lykilorði. Þú þarft einnig skráningarlykil til þess að komast á glósur áfangans.

Skráningarlykillinn er: vmalif103 (ATH. Allt litlir stafir).

Dagsetning: 6. september 2016.

Börkur Meis
Undirritun kennara

Elín B. Gunnarsdóttir
Undirritun brautarstj., fagstj eða staðgengils

