


Nr.: GAT-045	Verkmenntaskólinn á Akureyri	
Útgáfa: 10		
Dags.: 23.02.2016		
Höfundur: AMJ		
Sambýkkt: SHJ		
Síða 1 af 2	Áfangaheiti ÍPRG1ÚT03	
	Námsáætlun haustönn 2016	

Kennari	Jóhann Gunnar Jóhannsson, Ólafur H. Björnsson	Sk.st.	JGJ, ÓLB
----------------	---	---------------	----------

Áfangalýsing:

Markmið: Í áfanganum er lögð áhersla á útivist, líkams- og heilsurækt. Áfanginn er bóklegur og verklegur. Nemendur læra ýmislegt varðandi undirbúning og aðferðir til útivistar. Nemendur fara í gönguferðir þar sem ýmis verkefni eru leyst. Svo er einn stór ferð áætluð þar sem nemendur fara í skálaferð. Þar er farið í undirbúning ferðar þ.á.m. meðferð búnaðar og matar. Einnig fá nemendur tækifæri til að kynna öðrum möguleikum útivistar s.s. að útbúa ratleik og aðra leiki.

Nemandi skal hafa öðlast þekkingu og skilning á:

- Gildi útivistar fyrir líkama og sál.
- Hugtakinu útivist og öðrum hugtökum sem tengjast því.
- Skipulagningu og undirbúningi gönguferðar í náttúru Íslands.
- Hlutverki leiðsögumans og gildi góðrar leiðsagnar.

Nemandi skal hafa öðlast leikni í að:


- Undirbúa og skipuleggja gönguferðir.
- Meta eigin getu og styrk til fjölbreyttrar útivistar.
- Skipuleggja leiki og nýta frítíma til útivistar.

Nemandi skal geta hagnýtt þá almennu þekkingu og leikni sem hann hefur aflað sér til að:

- Skipuleggja atburð/viðburð fyrir hópa
- Lesa í landslag og meta öryggi við útivist.
- Átta sig á ólíkri getu einstaklinga í hóp.
- Skilja hlutverk leiðsögumans og fjölbreytt starf hans.

Námsgögn:

Tegund	Námsgögn (nafn bókar og nánari lýsing á gögnum)
Ýmis ljósrít	Sem kennari kemur með

Nr.: GAT-045	Verkmenntaskólinn á Akureyri	
Útgáfa: 10		
Dags.: 23.02.2016	Áfangaheiti ÍPRG1ÚT03 Námsáætlun haustönn 2016	
Höfundur: AMJ		
Samþykkt: SHJ		
Síða 2 af 2		

Áætlun um yfirferð:

Viku:	Verklegt	Bóklegt	Lotur
34 - 35	Farið í styttri ferðir frá skóla,	Unnið að gerð ratleikja, leikja	Lota 1.
36 - 38	Undirbúningur fyrir skálaferð. Skálaferð 16 – 17 sept. Skálaferð 29 – 30 sept.	Farið yfir hluti sem viðkemur skálaferðum, s.s. mat, klæðnaði og afþreyingu.	Lota 2.
39 - 43	Farið í 1 ferð eftir skóla með kennara á föstudagi þar sem unnið er með útivist og hreyfingu. Nemendur fara svo í ferð þar sem þau fá fyrirmæli frá kennara og þurfa að leysa ákveðin verkefni í ferð sem kennari fylgir ekki með.	Unnið að verkefnum tengdum útivist í snjó. Nemendur fá verkefni frá kennara og þurfa að skila skýrslu með myndum til kennara að ferð lokinni.	Lota 3.

Athugið: Með vikunúmer er átt við vikur ársins eins og í dagatalinu í INNU.

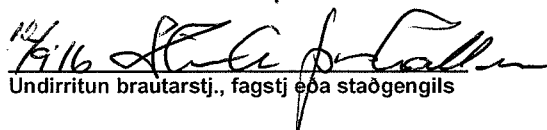
Námsmat og vægi námsþátta:

Matsform:	<input checked="" type="checkbox"/> Símat	<input type="checkbox"/> Lokapróf/valið lokapróf	<input type="checkbox"/> Lokaverkefni
Námsmatsþættir	Lýsing námsmatsþátta	Vægi	
Verklegt	Þátttaka	35%	
Verklegt	Styttri ferðir (tvær 2 tíma ferðir sem gilda 10% hvor ferð)	20%	
Verklegt/bóklegt	Sjálfstæð vinnubrögð/samvina (10% hvort)	20%	
Bóklegt	Búnaðarlisti undirbúningur fyrir skálaferð	5%	
Bóklegt	Skýrsla um skálaferð	10%	
Bóklegt	Verkefni	10%	
		Samtals:	100%
Annað: Við verkefnaskil þá lækkar einkun um			

Dagsetning:

Undirritun kennara





Undirritun brautarstj., fagstj eða staðgengils