


Nr.: GAT-045	Verkmenntaskólinn á Akureyri	
Útgáfa: 10		
Dags.:23.02.2016		
Höfundur: AMJ		
Síða 1 af 2		
Áfangiheiti ÍPRG3LB03		
Námsáætlun Haustönn 2016		

Kennari	Ásdís Sigurvinsdóttir	Sk.st.	ÁSD
----------------	-----------------------	---------------	-----

Áfangalýsing: Í áfanganum læra nemendur að kenna börnum undirstöðuatriði í blaki. Lögð er áhersla á kennslu knattækni og leikfræði fyrir byrjendur. Stefnt er að því að nemendur öðlist ákveðna grundvallarfærni í greininni. Farið er yfir helstu atriði í þjálffræði barna og mikilvægi þess að leikurinn sé greindur sundur í stuttar einingar, leikæfingar. Áfanginn er símatsáfangi bæði bóklegur og verklegur. Nemendur þjálfist í kennslu blaks. Áfanginn samsvarar sérgreinahluta þjálfara 1 í fræðsluferfi ÍSÍ.

Markmið:

Þekkingarviðmið

Nemandi skal hafa öðlast þekkingu og skilning á:

- leikreglum í blaki
- hvernig á að leiðbeina börnum í blaki
- kennslu tækniæfinga í blaki
- skipulagningu blakþjálfunar
- fjölbreyttum leik- og tækniæfingum í blaki

Leikniviðmið

Nemandi skal hafa öðlast leikni í að:


- leiðbeina byrjendum í blaki
- greina getu ólíkra einstaklinga í hóp
- nota blak sem skólaþrótt
- spila blak

Hæfniviðmið

Nemandi skal geta hagnýtt þá almennu þekkingu og leikni sem hann hefur aflað sér til að:

- skipuleggja íþróttatíma í blaki
- stjórna hópi af börnum í blakþjálfun

Vika	Námsefni (verklegur hluti)	Bóklegur hluti
34	Kynning	Kynning á námsefninu
35	Boltameðferð- fingurslag	
36	Boltameðferð- fingurslag og fleygur	Blakhefti og Krakkablak
37	Uppgjafir - Krakkablak	
38	Skellur	Blakhefti skil á einst.verkefninu
39	Hávörn	

Nr.: GAT-045	Verkmenntaskólinn á Akureyri	
Útgáfa: 10		
Dags.:23.02.2016		
Höfundur: AMJ		
Samþykkt: SHJ		
Síða 2 af 2	Áfangaheiti ÍPRG3LB03	Námsáætlun Haustönn 2016

40	Lágvörn	
41	Leikfræði	Skil á Krakkablaksverkefninu
42	Spil-nemendaverkefni	
43	Spil- nemendaverkefni	
44	Spil- nemendaverkefni	
45	Spil-nemendaverkefni	Leikfræði- Leikreglur
46	Spil- nemendaverkefni	Skriflegt verkefni
47	Tækni- grunnsöggin	
48	Blakmót	

Matsform:		
<input checked="" type="checkbox"/> Símat	<input type="checkbox"/> Lokapróf/valið lokapróf	<input type="checkbox"/> Lokaverkefni
Námsmatsþættir	Lýsing námsmatsþátta	Vægi
Þátttaka	Símat- Þátttaka nemenda	10%
Könnun	Tækni í grunnsöggunum	10%
Verkefni/Áætl-un	Tímaseðill (verklegt og bóklegt)	20%
Verkefni	Einstaklingsverkefni skriflegt	10%
Krakkabla	Einstaklingsverkefni bóklegt í Krakkablaki	15%
Frágangur	Uppsetning á neti og frágangur	5%
	Verkefni (skriflegt í viku 46)	30
	Samtals:	100%

Kennslugögn: Blakhefti : ÍPG 152 undirstöðuatriði í blaki (VMA) og gögn frá kennara.

Dagsetning:

18/8 Andri Sigurmund.

Undirritun kennara

18/8 Þorunn G. Þorunn.

Undirritun brautarstj., fagstj eða staðgengils

Dagsetning:

Undirritun kennara

Undirritun brautarstj., fagstj eða staðgengils